

## SEMANA DO 27 DE ABRIL AO 01 DE MAIO

Nesta semana ímos a repasar o traballado na segunda unidade do curso, "Coídamos a nosa saúde."

Haberá tarefas nas que teñades que escribir nun caderno; vale calquera caderno que teñades na casa. Aqueles que non sexades capaces de escribir ou non sexades capaces de ler, pedidelle axudas aos maiores.

1. Escribe no caderno ou le o seguinte texto:

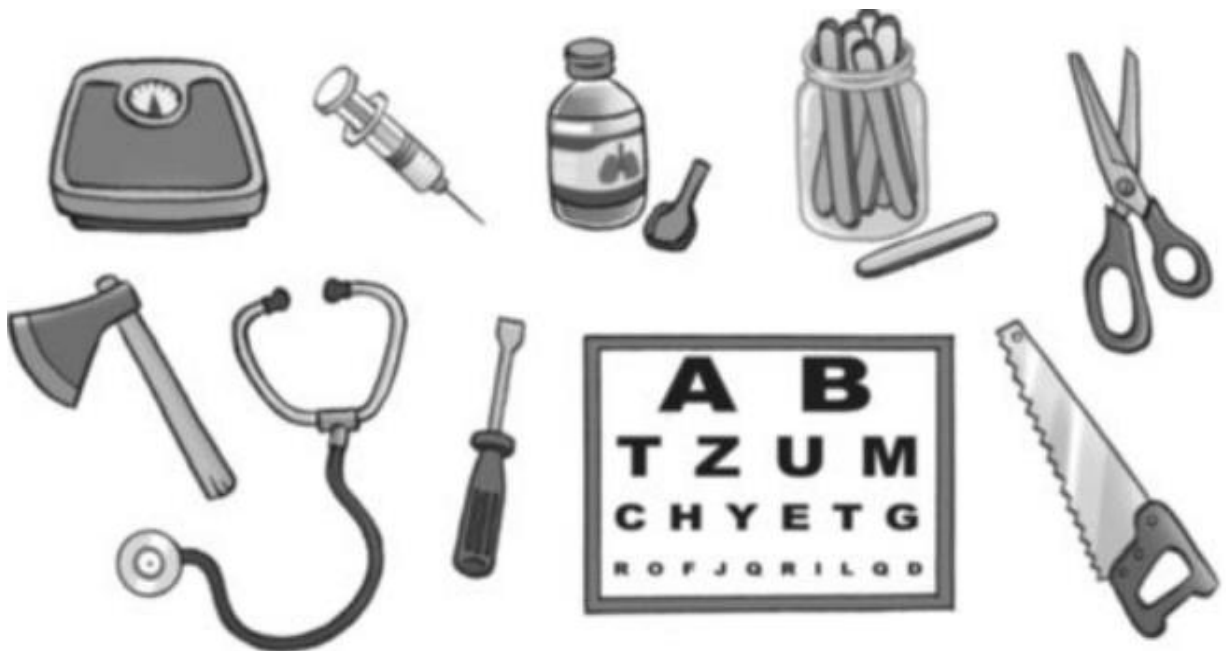
"Para ter unha boa saúde debemos coídar o noso corpo tendo hábitos saudables como, por exemplo:

- O aseo: todo o que se refire á limpeza do corpo.
- O descanso: debemos de durmír arredor de dez horas diarias, para non erguermos cansos

*e poder realizar as actividades cotiás de forma axeitada.*

- *O deporte: practicar exercicio físico fortalece os ósos e os músculos.*
- *A postura: debemos ter posturas axeitadas para evitar problemas de saúde.*
- *A alimentación: debemos seguir unha dieta equilibrada, rica en froitas e verduras.”*

*2. Rísca os obxectos que non se utilizan na consulta dun médico:*



3. Que nenos están coíndando o seu corpo? Marca.



4. Escribe o nome destes obxectos de aseo.



5. *Escrebe dous consellos para coídar a saúde.*

1. 


2. 


6. *Risca en cada caso o neno que non coída o seu corpo.*



7. *Marca as normas que nos axudan a evitar accidentes.*

- Usar proteccións ao facer deporte.
- Baixar amodo polas escaleiras.
- Probar a comida que encontramos no chan.
- Mirar a ambos os lados antes de cruzar a rúa.
- Sentarnos no respaldo da cadeira.