



# SETEMBRO

				<b>XOVES 8</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- LENTELLAS VEGETAIS.</li> <li>- EMPANADA DE XAMÓN E QUEIXO.</li> <li>- FROITA.</li> </ul>	<b>VENRES 9</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- MELÓN CON XAMÓN.</li> <li>- PAVO ESTUFADO CON ARROZ EN BRANCO.</li> <li>- IOGUR.</li> </ul>
<b>LUNS 12</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ENSALADA SAN ROQUE: LEITUGA, TOMATE CHERRY, QUEIXO FRESCO, MILLO, CENORIA, CEBOLA E OLIVAS.</li> <li>- TENREIRA CON FIDEO.</li> <li>- FROITA.</li> </ul>	<b>MARTES 13</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- CREMA DE CABACIÑA.</li> <li>- MARMITAKO.</li> <li>- XELATINA.</li> </ul>	<b>MÉRCORES 14</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ENSALADA DE AGULLAS, TOMATE, CEBOLA E OLIVAS.</li> <li>- XAMONCOÑOS DE POLO AO FORNO CON ARROZ EN BRANCO.</li> <li>- FROITA.</li> </ul>	<b>XOVES 15</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ENSALADA DE PASTA CON OVO, CHÍCHAROS, CENORIA, MILLO, PAVO E OLIVAS.</li> <li>- FILETE DE PESCADA Á ROMANA CON LEITUGA, TOMATE E CEBOLA.</li> <li>- IOGUR.</li> </ul>	<b>VENRES 16</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ACELGAS CON CENORIAS E ALLADA.</li> <li>- XAMÓN DE PORCO AO FORNO CON PATACAS COCIDAS.</li> <li>- FROITA.</li> </ul>	
<b>LUNS 19</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- CREMA DE CENORIAS.</li> <li>- ZORZA CON PATACAS FRITIDAS.</li> <li>- FROITA.</li> </ul>	<b>MARTES 20</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- BRÉCOL CON OVO COCIDO E ALLADA.</li> <li>- RAIA EN CALDEIRADA.</li> <li>- IOGUR.</li> </ul>	<b>MÉRCORES 21</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ENSALADA GREGA: TOMATE, QUEIXO FRESCO E OLIVAS NEGRAS.</li> <li>- ESPAGUETES CON BOLOÑESA.</li> <li>- FROITA.</li> </ul>	<b>XOVES 22</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- SOPA.</li> <li>- LOMBOS DE PESCADA AO FORNO CON SALSA DE PEMENTOS E PATACAS COCIDAS.</li> <li>- IOGUR.</li> </ul>	<b>VENRES 23</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- PASTA CON PISTO.</li> <li>- CHURRASCO CON LEITUGA E TOMATE.</li> <li>- FROITA.</li> </ul>	
<b>LUNS 26</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ENSALADA CRUNCH: LEITUGA, QUEIXO FRESCO, CEBOLA, MILLO E QUIKOS.</li> <li>- FILETE DE PEITUGA DE POLO CON TIBURÓNS E SALSA DE TOMATE CASEIRA.</li> <li>- FROITA.</li> </ul>	<b>MARTES 27</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- XUDÍAS NATURAIS CON OVO E ALLADA.</li> <li>- LOMBO DE PESCADA AO FORNO CON SALSA DE PEMENTOS E PATACAS COCIDAS.</li> <li>- IOGUR.</li> </ul>	<b>MÉRCORES 28</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- CREMA DE VERDURAS.</li> <li>- GUISO DE CARNE DE TENREIRA CON HORTALIZAS.</li> <li>- FROITA.</li> </ul>	<b>XOVES 29</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ENSALADA MIXTA: LEITUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, OVO, MILLO, CENORIA, CEBOLA E OLIVAS.</li> <li>- ARROZ CON BACALANU.</li> <li>- IOGUR.</li> </ul>	<b>VENRES 30</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- FABAS VEGETAIS.</li> <li>- FAN PIZZA.</li> <li>- FROITA.</li> </ul>	

Todos os días pan (con opción de pan integral) e auga.

