

MENÚ ESCOLARES DO CURSO 2020-21 DO C.E.I.P. PLURILINGÜE SAN ROQUE DARBO

XUÑO

	MARTES 1 <ul style="list-style-type: none"> - XUDIAS E CENORIAS SALTEADAS CON TAQUIÑOS DE XAMÓN. - RAIA EN CALDEIRADA. - IOGUR. 	MÉRCORES 2 <ul style="list-style-type: none"> - CREMA DE VERDURAS. - XAMONCIÑOS DE POLO AO FORNO CON ARROZ EN BRANCO. - FROITA. 	XOVES 3 <ul style="list-style-type: none"> - ENSALADA DE LACIÑOS CON CHERRY, OVO, PAVO, MILLO, CENORIA E OLIVAS. - FILETE DE PALOMETA Á ROMANA CON LEITUGA, TOMATE E CEBOLA. - MOUSSE. 	VENRES 4 <ul style="list-style-type: none"> - ACELGAS CON OVO COCIDO E ALLADA. - ALBÓNDEGAS CON SALSA DE TOMATE CASEIRA E PATACAS COCIDAS. - FROITA.
LUNS 7 <ul style="list-style-type: none"> - ENSALADA DE TOMATE CON XOUBIÑAS, CEBOLA E OLIVAS. - ESPAGUETES CON SALSA BOLOÑESA. - FROITA. 	MARTES 8 <ul style="list-style-type: none"> - ENSALADA MIXTA: LEITUGA, TOMATE, CENORIA, OVO, ESPÁRRAGOS, MILLO E OLIVAS. - LOMBOS DE PESCADA AO FORNO CON SALSA DE PEMENTOS E PATACA COCIDA. - IOGUR. 	MÉRCORES 9 <ul style="list-style-type: none"> - MELÓN CON XAMÓN. - PAVO ESTUFADO CON ARROZ EN BRANCO. - FROITA. 	XOVES 10 <ul style="list-style-type: none"> - CREMA DE CABACIÑA. - SALMÓN AO FORNO CON PATACAS FRITIDAS. - XELATINA. 	VENRES 11 <ul style="list-style-type: none"> - PISTO CON TIBURÓNS. - CHURRASCO DE PORCO CON LEITUGA, TOMATE E CEBOLA. - FROITA.
LUNS 14 <ul style="list-style-type: none"> - ENSALADA SAN ROQUE: LEITUGA, TOMATE CHERRY, QUEIXO FRESCO, MILLO, CENORIA, CEBOLA E OLIVAS. - POLO CON ARROZ. - FROITA. 	MARTES 15 <ul style="list-style-type: none"> - BRÉCOL CON OVO COCIDO E ALLADA. - TALLARÍNS CON ATÚN. - IOGUR. 	MÉRCORES 16 <ul style="list-style-type: none"> - LENTELLAS VEXETAIS. - EMPANADA DE XAMÓN E QUEIXO. - FROITA. 	XOVES 17 <ul style="list-style-type: none"> - ENSALADILLA RUSA. - FILETE DE PESCADA CON LEITUGA, TOMATE E CEBOLA. - IOGUR. 	VENRES 18 <ul style="list-style-type: none"> - SOPA. - XAMÓN ASADO CON PATACAS COCIDAS E SALSA DE TOMATE CASEIRA. - FROITA.
LUNS 21 <ul style="list-style-type: none"> - ACELGAS CON OVO COCIDO E ALLADA. - TENREIRA CON FIDEO. - FROITA. 	MARTES 22 <ul style="list-style-type: none"> - ANEIS DE CALAMAR CON LEITUGA, TOMATE E CEBOLA. - PAN PIZZA. - XEADO. 	 <p style="font-size: 2em; color: orange; text-align: center;">¡Felices Vacaciones!</p>		

Todos os días pan branco ou integral e auga.

MENÚ ESCOLARES DO CURSO 2020-21 DO C.E.I.P. PLURILINGÜE SAN ROQUE DARBO

Todos os días pan branco ou integral e auga.