

MENÚ ESCOLARES DO CURSO 2022-23 DO C.E.I.P. PLURILINGÜE SAN ROQUE DARBO

			XOVES 1 - CREMA DE CABAZA. - ENSALADA DE LACIÑOS CON CHERRY, OVO, ATÚN, MILLO, CENORIA E OLIVAS. FROITA.	VENRES 2 - SOPA. - TENREIRA GUISADA CON HORTALIZAS. - IOGUR.
LUNS 5 - LENTELLAS VEXETAIS. - EMPANADA DE XAMÓN E QUEIXO. - FROITA.	MARTES 6 - MELÓN CON XAMÓN. - MARMITAKO. - XELATINA.	MÉRCORES 7 - XUDIAS E CENORIAS CON ALLADA. - ESPAGUETES CON SALSA BOLOÑESA. - FROITA.	XOVES 8 - ENSALADA MIXTA: LEITUGA, TOMATE, CENORIA, OVO, ESPÁRRAGOS, MILLO E OLIVAS. - PESCADA EN SALSA VERDE. - IOGUR.	VENRES 9 - ENSALADA GREGA: TOMATE, QUEIXO FRESCO, CEBOLA E OLIVAS NEGRAS CON OUREGOS. - XAMÓN ASADO CON ARROZ EN BRANCO. - FROITA.
LUNS 12 - ENSALADA DE TOMATE CON CHANDARMES, CEBOLA E OLIVAS. - TENREIRA CON ARROZ. - FROITA.	MARTES 13 - ENSALADA SAN ROQUE: LEITUGA, TOMATE CHERRY, QUEIXO FRESCO, MILLO, CENORIA, ESPÁRRAGOS, CEBOLA E OLIVAS. - EMPANADA DE ATÚN. - IOGUR.	MÉRCORES 14 - ACELGAS CON OVO COCIDO E ALLADA. - PAVO CON FIDEO. - FROITA.	XOVES 15 - ENSALADILLA RUSA. - FILETE DE PESCADA CON LEITUGA, TOMATE E CEBOLA. - XELATINA.	VENRES 16 - SOPA. - CHURRASCO DE PORCO CON LEITUGA, TOMATE E CEBOLA. - FROITA.
LUNS 19 - ANEIS DE CALAMAR CON LEITUGA, TOMATE E CEBOLA. - PAN PIZZA. - FROITA.	MARTES 20 - CHÍCHAROS CON CENORIAS E CHOURIZO. - XAMONCIÑOS DE POLO AO FORNO CON ARROZ EN BRANCO. - FROITA.	MÉRCORES 21 - ENSALADA CRUNCH: LEITUGA, QUEIXO FRESCO, MILLO E KIKOS. - TALLARÍNS CON ATÚN. - XEADO.		

XUÑO

Todos os días pan branco ou integral e auga.



happy

SUMMER!