


SETEMBRO



| | | | | | |
|--|---|--|--|---|--|
| | | | | XOVES 9 | VENRES 10 |
| | | | | <ul style="list-style-type: none"> - LENTELLAS VEXETAIS. - TALLARÍNS CON ATÚN. - FROITA. | <ul style="list-style-type: none"> - MELÓN CON XAMÓN. - PAVO ESTUFADO CON ARROZ EN BRANCO. - IOGUR. |
| LUNS 13 | MARTES 14 | MÉRCORES 17 | XOVES 18 | VENRES 19 | |
| <ul style="list-style-type: none"> - ENSALADA SAN ROQUE: LEITUGA, TOMATE CHERRY, QUEIXO FRESCO, MILLO, CENORIA, CEBOLA E OLIVAS. - TENREIRA CON FIDEO. - FROITA. | <ul style="list-style-type: none"> - CREMA DE CABACIÑA. - SALMÓN AO FORNO CON PATACAS FRITIDAS. - XELATINA. | <ul style="list-style-type: none"> - ENSALADA DE AGULLAS, TOMATE, CEBOLA E OLIVAS. - XAMONCIÑOS DE POLO AO FORNO CON ARROZ EN BRANCO. - FROITA. | <ul style="list-style-type: none"> - ENSALADA DE PASTA CON OVO, CHÍCHAROS, CENORIA, MILLO, PAVO E OLIVAS. - FILETE DE PESCADA Á ROMANA CON LEITUGA, TOMATE E CEBOLA. - IOGUR. | <ul style="list-style-type: none"> - ACELGAS CON CENORIAS E ALLADA. - XAMÓN DE PORCO AO FORNO CON PATACAS COCIDAS. - FROITA. | |
| LUNS 20 | MARTES 21 | MÉRCORES 22 | XOVES 23 | VENRES 24 | |
| <ul style="list-style-type: none"> - CREMA DE CENORIAS. - ZORZA CON PATACAS FRITIDAS . - FROITA. | <ul style="list-style-type: none"> - BRÉCOL CON OVO COCIDO E ALLADA. - RAIÁ EN CALDEIRADA. - IOGUR. | <ul style="list-style-type: none"> - ENSALADA GREGA: TOMATE, QUEIXO FRESCO E OLIVAS NEGRAS . - ESPAGUETES CON BOLOÑESA. - FROITA. | <ul style="list-style-type: none"> - SOPA. - MARMITAKO. - IOGUR. | <ul style="list-style-type: none"> - PASTA CON PISTO. - CHURRASCO CON LEITUGA E TOMATE. - FROITA. | |
| LUNS 27 | MARTES 28 | MÉRCORES 29 | XOVES 30 | | |
| <ul style="list-style-type: none"> - ENSALADA CRUNCH: LEITUGA, QUEIXO FRESCO, CEBOLA, MILLO E QUIKOS. - FILETE DE PEITUGA DE POLO CON TIBURÓNS E SALSA DE TOMATE CASEIRA. - FROITA. | <ul style="list-style-type: none"> - XUDÍAS NATURAIS CON OVO E ALLADA. - LOMBO DE PESCADA AO FORNO CON SALSA DE PEMENTOS E PATACAS COCIDAS. - IOGUR. | <ul style="list-style-type: none"> - CREMA DE VERDURAS. - GUISO DE CARNE DE TENREIRA CON HORTALIZAS. - FROITA. | <ul style="list-style-type: none"> - ENSALADA MIXTA: LEITUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, OVO, MILLO, CENORIA, CEBOLA E OLIVAS. - ARROZ CON BACALLAU. - IOGUR. | | |

Todos os días pan (con opción de pan integral) e auga.



MENÚ ESCOLAR DO CURSO 2021-22 DO C.E.I.P. PLURILINGÜE DE SAN ROQUE DARBO

Todos os días pan (con opción de pan integral) e auga.