



# OUTUBRO



LUNS 3	MARTES 4	MÉRCORES 5	XOVES 6	VENRES 7	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- MELÓN CON XAMÓN.</li> <li>- DELICIAS DE POLO ESTUFADAS CON TIBURÓNS.</li> <li>- FROITA.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- BRÉCOL E CENORIAS CON OVO E ALLADA.</li> <li>- MARMITAKO.</li> <li>- IOGUR.</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ENSALADILLA RUSA.</li> <li>- FILETE DE PEITUGA DE POLO CON LEITUGA, TOMATE E CEBOLA.</li> <li>- FROITA.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- SOPA.</li> <li>- LOMBOS DE PESCADA EN SALSA VERDE E ARROZ EN BRANCO.</li> <li>- XELATINA.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- CREMA DE CABAZA.</li> <li>- ALBÓNDEGAS DE TENREIRA CON PLUMAS E SALSA DE TOMATE CASEIRA.</li> <li>- FROITA.</li> </ul>	
<b>LUNS 10</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ACELGAS CON OVO COCIDO E ALLADA.</li> <li>- TALLARÍNS CON ATÚN.</li> <li>- FROITA.</li> </ul> 	<b>MARTES 11</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- LENTELLAS VEXETAIS.</li> <li>- EMPANADA DE XAMÓN E QUEIXO.</li> <li>- MOUSE.</li> </ul>			<b>XOVES 13</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- PISTO CON TIBURÓNS.</li> <li>- ANEIS DE CALAMAR CON LEITUGA, TOMATE E CEBOLA.</li> <li>- IOGUR.</li> </ul> 	<b>VENRES 14</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- SOPA .</li> <li>- RAXO DE PORCO AO FORNO CON MENESTRA DE VERDURAS.</li> <li>- FROITA.</li> </ul> 
<b>LUNS 17</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- SOPA.</li> <li>- FILETE DE PEITUGA DE POLO Á PRANCHA CON LEITUGA, TOMATE E CEBOLA.</li> <li>- FROITA.</li> </ul> 	<b>MARTES 18</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- BRÉCOL CON CENORIAS E ALLADA.</li> <li>- ARROZ CON BACALLAU.</li> <li>- IOGUR.</li> </ul>	<b>MÉRCORES 19</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- CREMA DE CABACIÑA.</li> <li>- OSSOBUCCO DE PAVO ESTUFADO CON ESPIRAIS.</li> <li>- FROITA.</li> </ul>	<b>XOVES 20</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- XUDÍAS CON OVO COCIDO E ALLADA.</li> <li>- FILETE DE PESCADA Á ROMANA CON ENSALADA DE TOMATE, CEBOLA E OUREGOS.</li> <li>- XELATINA.</li> </ul>	<b>VENRES 21</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ENSALADA MIXTA: LEITUGA, TOMATE, CENORIA, OVO, ESPÁRRAGOS, MILLO E OLIVAS.</li> <li>- ZORZA CON ARROZ EN BRANCO.</li> <li>- FROITA.</li> </ul>	
<b>LUNS 24</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- CREMA DE VERDURAS.</li> <li>- TENREIRA CON FIDEO.</li> <li>- FROITA.</li> </ul>	<b>MARTES 25</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ENSALADA DE LACIÑOS CON CHERRY, OVO, PAVO, MILLO, CENORIA E OLIVAS.</li> <li>- CHANDARMES CON PATACAS COCIDAS E PEMENTOS FRITIDOS.</li> <li>- IOGUR.</li> </ul>	<b>MÉRCORES 26</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- POTAXE DE GARAVANZOS.</li> <li>- PAN PIZZA.</li> <li>- FROITA.</li> </ul> 	<b>XOVES 27</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- CHÍCHAROS E CENORIAS CON CHOURIZO.</li> <li>- ARROZ CON LURAS.</li> <li>- IOGUR.</li> </ul>	<b>VENRES 28</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- SOPA.</li> <li>- TORLILLA DE PATACAS CON ENSALADA DE BROTES, TOMATES CHERRY, MILLO, CENORIA, CEBOLA E OLIVAS.</li> <li>- FROITA.</li> </ul>	

