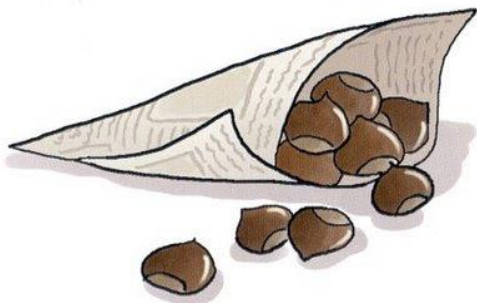


MENÚ ESCOLARES DO CURSO 2022-23 DO C.E.I.P. PLURILINGÜE SAN ROQUE DARBO

NOVEMBRO



		MÉRCORES 2	XOVES 3	VENRES 4
		<ul style="list-style-type: none"> - CREMA DE CENORIA. - XAMONCIÑOS DE POLO CON ARROZ EN BRANCO. - IOGUR. 	<ul style="list-style-type: none"> - FABADA. - FILETE DE PESCADA Á ROMANA CON LEITUGA, TOMATE E CEBOLA. - FROITA. 	<ul style="list-style-type: none"> - ENSALADA CRUNCH: LEITUGA, QUEIXO FRESCO, MILLO E CEBOLA. - CHURRASCO DE PORCO AO FORNO CON PATACAS FRITIDAS. - XELATINA.
LUNS 7	MARTES 8	MÉRCORES 9	XOVES 10	VENRES 11
<ul style="list-style-type: none"> - ACELGAS CON OVO COCIDO E ALLADA. - ESPAGUETES Á BOLOÑESA. - FROITA. 	<ul style="list-style-type: none"> - SOPA. - MARMITAKO. - IOGUR. 	<ul style="list-style-type: none"> - CALDO GALEGO. - OSSOBUCCO DE PAVO ESTUFADO CON ARROZ EN BRANCO. - FROITA. 	<ul style="list-style-type: none"> - ENSALADA MIXTA: LEITUGA, TOMATE, CEBOLA ESPÁRRAGOS, OVO E OLIVAS - RAIA FRITIDA CON PATACAS COCIDAS E CENORIAS. - IOGUR. 	<ul style="list-style-type: none"> - CREMA DE CABAZA. - EMPANADA DE XAMÓN E QUEIXO. - FROITA.
LUNS 14	MARTES 15	MÉRCORES 16	XOVES 17	VENRES 18
<ul style="list-style-type: none"> - ENSALADA DE LACIÑOS CON CHERRY, OVO, PAVO, MILLO, CENORIA E OLIVAS. - CHANDARMES CON PATACAS COCIDAS E PEMENTOS FRITIDOS. - FROITA. 	<ul style="list-style-type: none"> - ENSALADA GREGA: TOMATE, CEBOLA, QUEIXO FRESCO E OLIVAS NEGRAS CON OUREGOS. - ARROZ CON POLO. - IOGUR. 	<ul style="list-style-type: none"> - CREMA DE CABACIÑA. - ALBÓDEGAS DE TENREIRA CON PATACAS COCIDAS. - FROITA. 	<ul style="list-style-type: none"> - XUDÍAS NATURAIAS CON OVO E ALLADA. - ESPAQUETTES CON ATÚN. - MOUSSE. 	<ul style="list-style-type: none"> - SOPA. - TORTILLA DE PATACAS CON ENSALADA DE BROTES, TOMATES CHERRY, MILLO, CENORIA, CEBOLA E OLIVAS. - FROITA.
LUNS 21	MARTES 22	MÉRCORES 23	XOVES 24	VENRES 25
<ul style="list-style-type: none"> - LENTELLAS VEXETAIS. - PANPIZZA. - FROITA. 	<ul style="list-style-type: none"> - REPOLO E NAVIZAS CON CHOURIZO. - ARROZ CON LURAS. - IOGUR. 	<ul style="list-style-type: none"> - BRÉCOL CON CENORIAS E ALLADA. - TENREIRA CON FIDEO. - FROITA. 	<ul style="list-style-type: none"> - CREMA DE VERDURAS. - LOMBOS DE PESCADA AO FORNO CON SALSA DE PEMENTOS E PATACAS COCIDAS. - IOGUR. 	<ul style="list-style-type: none"> - SOPA. - FILETE DE PEITUGA DE POLO CON LEITUGA, TOMATE E CEBOLA.. - FROITA.
LUNS 28	MARTES 29	MÉRCORES 30		
<ul style="list-style-type: none"> - SOPA. - TENREIRA GUISADA CON HORTALIZAS. - FROITA. 	<ul style="list-style-type: none"> - ENSALADA MIXTA: LEITUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS. OVO, CENORIA, CEBOLA E OLIVAS - ARROZ CON BACALLAU. - IOGUR. 	<ul style="list-style-type: none"> - PISTO CON TIBURÓNS. - FILETE DE PEITUGA DE PAVO CON LEITUGA, TOMATE E CEBOLA. - FROITA. 		

Todos os días pan branco ou integral e auga .

POLO SAN MARTIÑO, ANDANAS CASTAÑAS A ROLIÑO