


MENÚ ESCOLARES DO CURSO 2020-2021 DO C.E.I.P. PLURILINGÜE SAN ROQUE DARBO

ABRIL

	MARTES 6 <ul style="list-style-type: none"> - SOPA. - SALMÓN FRESCO AO FORNO CON PATACAS COCIDAS. - ROSCÓN DE PASCUA. 	MÉRCORES 7 <ul style="list-style-type: none"> - BRÉCOL E COLIFLOR CON ALLADA. - FIDEO CON POLO. FROITA. 	XOVES 8 <ul style="list-style-type: none"> - CREMA DE VERDURAS. - RAXO DE PORCO AO FORNO CON ARROZ EN BRANCO. - IOGUR. 	VENRES 9 <ul style="list-style-type: none"> - ENSALADA MIXTA: LEITUGA, TOMATE, CENORIA, OVO, ESPÁRRAGOS, MILLO E OLIVAS. - RAIA EN CALDEIRADA. - FROITA.
LUNS 12 <ul style="list-style-type: none"> - SOPA. - CARNE DE TENREIRA GUISADA CON PATACAS E HORTALIZAS. - FROITA. 	MARTES 13 <ul style="list-style-type: none"> - ENSALADA DE PASTA TRICOLOR CON OVO, REMOLACHA, CENORIA, CHÍCHAROS E OLIVAS. - FILETE DE PESCADA Á ROMANA CON LEITUGA, TOMATE E CEBOLA. - IOGUR. 	MÉRCORES 14 <ul style="list-style-type: none"> - CREMA DE CENORIAS. - FILETE DE PAVO Á PRANCHA CON PATACAS COCIDAS E SALSA DE TOMATE CASEIRA. - FROITA. 	XOVES 15 <ul style="list-style-type: none"> - ACELGAS CON OVO COCIDO E ALLADA. - ARROZ CON BACALLAU - IOGUR. 	VENRES 16 <ul style="list-style-type: none"> - XUDÍAS E CENORIAS CON TAQUIÑOS DE XAMÓN. - ALBÓDEGAS CON PLUMAS. FROITA.
LUNS 19 <ul style="list-style-type: none"> - LENTELLAS VEXETAIS. - PANPIZZA. - FROITA. 	MARTES 20 <ul style="list-style-type: none"> - CREMA DE CABAZA. - ESPAGUETE CON BOLOÑESA. - MOUSSE. 	MÉRCORES 21 <ul style="list-style-type: none"> - ENSALADA GREGA: TOMATE, QUEIXO FRESCO, CEBOLA E OLIVAS. - ARROZ CON LURAS. - FROITA. 	XOVES 22 <ul style="list-style-type: none"> - ENSALADA MIXTA: LEITUGA, TOMATE, CENORIA, OVO, ESPÁRRAGOS, MILLO E OLIVAS. - XAMÓN ASADO CON PATACAS FRITIDAS. - IOGUR. 	VENRES 23 <ul style="list-style-type: none"> - BRÉCOL CON OVO E ALLADA. - MARMITAKO. - FROITA.
LUNS 26 <ul style="list-style-type: none"> - CREMA DE CABACIÑA. - ZANQUIÑOS DE POLO AO FORNO CON ARROZ EN BRANCO. - FROITA. 	MARTES 27 <ul style="list-style-type: none"> - ENSALADA DE CHANDARMES, TOMATE, CEBOLA E OLIVAS. - TALLARÍNS CON ATÚN. - IOGUR. 	MÉRCORES 28 <ul style="list-style-type: none"> - POTAXE DE GARAVANZOS. - EMPANADA DE ESPINACAS E QUEIXO. - FROITA. 	XOVES 29 <ul style="list-style-type: none"> - ENSALADILLA RUSA. - CHURRASCO DE PORCO CON LEITUGA, TOMATE E CEBOLA. - XELATINA. 	VENRES 30 <ul style="list-style-type: none"> - ACELGAS COCIDAS CON OVO E ALLADA. - RAPE EN CALDEIRADA. - FROITA.

Todos os días pan branco ou integral e auga.