

MENÚ ESCOLARES DO CURSO 2023-2024 DO C.E.I.P. PLURILINGÜE DE SAN ROQUE DARBO



LUNS 8	MARTES 9	MÉRCORES 10	XOVES 11	VENRES 12
<ul style="list-style-type: none"> - CREMA DE CENORIAS. - CARNE DE TENREIRA CON ARROZ. - FROITA. 	<ul style="list-style-type: none"> - ACELGAS COCIDAS CON OVO E ALLADA. - TALLARÍNS CON ATÚN. - IOGUR. 	<ul style="list-style-type: none"> - SOPA. - FILETE DE PEITUGA DE PAVO Á PRANCHA CON ENSALADA DE TOMATE, CEBOLA E OLIVAS. - FROITA. 	<ul style="list-style-type: none"> - LENTELLAS VEXETAIS. - PANPIZZA. - XELATINA. 	<ul style="list-style-type: none"> - PISTO CON TIBURÓNS. - SALMÓN FRESCO AO FORNO CON PATACAS COCIDAS. - FROITA.
LUNS 15	MARTES 16	MÉRCORES 17	XOVES 18	VENRES 19
<ul style="list-style-type: none"> - ENSALADA GREGA: TOMATE , QUEIXO FRESCO E OLIVAS. - ARROZ CON POLO. - FROITA. 	<ul style="list-style-type: none"> - SOPA. - FILETE DE PESCADA Á ROMANA CON PATACAS COCIDAS E BRÉCOL. - FLAN. 	<ul style="list-style-type: none"> - CREMA DE CABAZA. - ALBÓNDEGAS DE TENREIRA CON ESPIRAIS E SALSA DE TOMATE CASEIRA. - FROITA. 	<ul style="list-style-type: none"> - CHÍCHAROS E CENORIAS SALTEADOS CON TAQUIÑOS DE CHOURIZO. - MARMITAKO. - IOGUR. 	<ul style="list-style-type: none"> - POTAXE DE GARAVANZOS. - RAXO DE PORCO AO FORNO CON LEITUGA, TOMATE E CEBOLA. - FROITA.
LUNS 22	MARTES 23	MÉRCORES 24	XOVES 25	VENRES 26
<ul style="list-style-type: none"> - ACELGAS COCIDAS CON OVO COCIDO E ALLADA. - FIDEO CON CARNE DE TENREIRA. - FROITA. 	<ul style="list-style-type: none"> - SOPA. - LOMBOS DE PESCADA AO FORNO CON SALSA DE PEMENTOS E PATACAS COCIDAS . - IOGUR. 	<ul style="list-style-type: none"> - CREMA DE VERDURAS. - FILETE DE PEITUGA DE POLO CON PLUMAS E SALSA DE TOMATE CASEIRA. - FROITA. 	<ul style="list-style-type: none"> - ENSALADA CRUNCH: LEITUGA, QUEIXO FRESCO, CEBOLA, MILLO E QUIKOS. - FILETE DE LUBINA AO FORNO CON ARROZ EN BRANCO. - CREMA BOMBÓN. 	<ul style="list-style-type: none"> - XUDÍAS NATURAIS. - ZORZA CON PATACAS FRITIDAS. - FROITA.
LUNS 29	MARTES 30	MÉRCORES 31		
<ul style="list-style-type: none"> - BRÉCOL E CENORIA CON TAQUIÑOS DE CHOURIZO. - ESPAGUETE Á BOLOÑESA. - FROITA. 	<ul style="list-style-type: none"> - FABADA VEXETAL. - ARROZ EN BRANCO CON CHANDARMES E PEMENTOS FRITIDOS. - IOGUR. 	<ul style="list-style-type: none"> - ENSALADA PRIMAVERA: LEITUGA, CHERRY, DADIÑOS DE QUEIXO FRESCO, MILLO, CEBOLA E OLIVAS. - XAMONCIÑOS DE POLO AO FORNO CON PATACAS COCIDAS. - FROITA. 		

Todos os días pan (con opción de pan integral) e auga.

MENÚ ESCOLARES DO CURSO 2023-2024 DO C.E.I.P. PLURILINGÜE DE SAN ROQUE DARBO

Todos os días pan (con opción de pan integral) e auga.