

MENÚ ESCOLARES DO CURSO 2023-24 DO C.E.I.P. PLURILINGÜE SAN ROQUE DARBO



MARZO

<div style="text-align: right;">  </div>				
VENRES 1				
<ul style="list-style-type: none"> - CREMA DE CENORIAS. - RAXO DE PORCO AO FORNO CON ARROZ EN BRANCO. - ORELLAS. 				
LUNS 4	MARTES 5	MÉRCORES 6	XOVES 7	VENRES 8
<ul style="list-style-type: none"> - ENSALADA MIXTA: LEITUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS. OVO, CENORIA, CEBOLA E OLIVAS. - ARROZ CON POLO - FROITA. 	<ul style="list-style-type: none"> - XUDÍAS NATURAIS CON OVO E ALLADA. - MARMITAKO. - IOGUR. 	<ul style="list-style-type: none"> - SOPA. - TENREIRA GUISADA CON HORTALIZAS. - FROITA. 	<ul style="list-style-type: none"> - ENSALADA GREGA: TOMATE, QUEIXO FRESCO E OLIVAS NEGRAS . - RAPE CON FIDEO. - FLAN. 	<ul style="list-style-type: none"> - BRÉCOL CON CENORIAS E ALLADA. - ZORZA CON PATACAS FRITIDAS. - FROITA.
LUNS 11	MARTES 12	MÉRCORES 13	XOVES 14	VENRES 15
<ul style="list-style-type: none"> - ENSALADA CRUNCH: LEITUGA, QUEIXO FRESCO, MILLO E CEBOLA. - FILETE DE PEITUGA DE PAVO CON ARROZ EN BRANCO. - FROITA. 	<ul style="list-style-type: none"> - FABADA VEXETAL. - EMPANADA DE ATÚN. - IOGUR. 	<ul style="list-style-type: none"> - ACELGAS CON OVO E ALLADA. - ALBÓNDEGAS DE TENREIRA CON ESPAGUETE. - FROITA. 	<ul style="list-style-type: none"> - SOPA. - SALMÓN AO FORNO CON PATACAS COCIDAS. - XELATINA. 	<ul style="list-style-type: none"> - ENSALADILLA RUSA. - ANEIS DE CALAMAR CON LEITUGA, TOMATE, CENORIA, CEBOLA, MILLO E OLIVAS. - FROITA.
LUNS 18	MARTES 19	MÉRCORES 20	XOVES 21	
<ul style="list-style-type: none"> - CHÍCHAROS E CENORIAS CON TAQUIÑOS DE CHOURIZO. - TENREIRA CON FIDEO. - FROITA. 	<ul style="list-style-type: none"> - CREMA DE CABAZA. - FILETE DE PESCADA Á ROMANA CON ARROZ EN BRANCO. - CREMA BOMBÓN. 	 <ul style="list-style-type: none"> - SOPA. - TORTILLA DE PATACAS CON ENSALADA DE BROTES, TOMATES CHERRY, MILLO, CENORIA, CEBOLA E OLIVAS. - FROITA. 	<ul style="list-style-type: none"> - PISTO CON ESPIRAIS. - PANPIZZA. - IOGUR. 	

BIENVENIDA PRIMAVERA
Hello Spring



Todos os días pan branco ou integral e auga.

MENÚ ESCOLARES DO CURSO 2023-24 DO C.E.I.P. PLURILINGÜE SAN ROQUE DARBO

Todos os días pan branco ou integral e auga.