


MENÚ ESCOLARES DO CURSO 2022-23 DO C.E.I.P. PLURILINGÜE SAN ROQUE DARBO



		MÉRCORES 3	XOVES 4	VENRES 5
		<ul style="list-style-type: none"> - ENSALADA SAN ROQUE: LEITUGA, TOMATE CHERRY, QUEIXO FRESCO, MILLO, CENORIA, CEBOLA E OLIVAS. - TENREIRA CON FIDEO. - FROITA. 	<ul style="list-style-type: none"> - SOPA. - MARMITAKO. - IOGUR. 	<ul style="list-style-type: none"> - CREMA DE CABAZA. - LOMBO DE PORCO AO FORNO CON ARROZ EN BRANCO. - FROITA.
LUNS 8	MARTES 9	MÉRCORES 10	XOVES 11	VENRES 12
<ul style="list-style-type: none"> - SOPA. - TORLILLA DE PATACAS CON ENSALADA DE BROTES, TOMATES CHERRY, MILLO, CENORIA, CEBOLA E OLIVAS. - FROITA. 	<ul style="list-style-type: none"> - FABADA VEXETAL. - FILETE DE PEITUGA DE POLO CON LEITUGA, TOMATE E CEBOLA. - IOGUR. 	<ul style="list-style-type: none"> - BRÉCOL CON CENORIAS E ALLADA. - ARROZ CON BACALLAU. - FROITA. 	<ul style="list-style-type: none"> - ENSALADILLA RUSA. - ESPAGUETES CON BOLOÑESA. - MOUSSE. 	<ul style="list-style-type: none"> - CREMA DE CENORIAS. - LOMBOS DE PESCADA AO FORNO CON SALSA DE PEMENTO E ARROZ EN BRANCO. - FROITA.
LUNS 15	MARTES 16			VENRES 19
<ul style="list-style-type: none"> - CHÍCHAROS CON CENORIAS E CHOURIZO. - ESPAGUETES CON ATÚN. - FROITA. 	<ul style="list-style-type: none"> - ENSALADA DE TOMATE CON CEBOLA E CHANDARMES. - LACIÑOS CON CHERRY, OVO, PAVO, MILLO, CENORIA E OLIVAS. - IOGUR. 	XOVES 18	<ul style="list-style-type: none"> - SOPA. - ZORZA CON ARROZ EN BRANCO. - FROITA. 	
LUNS 22	MARTES 23	MÉRCORES 24	XOVES 25	VENRES 26
<ul style="list-style-type: none"> - LENTELLAS VEXETAIS. - EMPANADA DE ESPINACAS E QUEIXO. - FROITA. 	<ul style="list-style-type: none"> - POTAXE DE GARAVANZOS. - ANEIS DE CALAMAR CON LEITUGA, TOMATE E CEBOLA. - IOGUR. 	<ul style="list-style-type: none"> - SOPA. - ALBÓNDEGAS DE TENREIRA CON PATACAS COCIDAS E SALSA DE TOMATE CASEIRA. - FROITA. 	<ul style="list-style-type: none"> - XUDÍAS CON OVO COCIDO E ALLADA. - ARROZ CON LURAS. - IOGUR. 	<ul style="list-style-type: none"> - PISTO CON TIBURÓNS. - PAN PIZZA. - FROITA.
LUNS 29	MARTES 30	MÉRCORES 31		
<ul style="list-style-type: none"> - MELÓN CON XAMÓN. - FILETE DE PEITUGA DE PAVO CON ARROZ EN BRANCO E SALSA DE TOMATE CASEIRA. - IOGUR. 	<ul style="list-style-type: none"> - ACELGAS CON OVO COCIDO E ALLADA. - FILETE DE PESCADA Á ROMANA CON PATACAS COCIDAS. - FROITA. 	<ul style="list-style-type: none"> - ENSALADA CRUNCH: LEITUGA, QUEIXO FRESCO, MILLO CEBOLA E KIKOS. - ARROZ CON POLO. - XELATINA. 		

Todos os días pan branco ou integral e auga.

MENÚ ESCOLARES DO CURSO 2022-23 DO C.E.I.P. PLURILINGÜE SAN ROQUE DARBO

Todos os días pan branco ou integral e auga.

MENÚ ESCOLARES DO CURSO 2022-23 DO C.E.I.P. PLURILINGÜE SAN ROQUE DARBO



Todos os días pan branco ou integral e auga.