



**MENÚ ESCOLARES DO CURSO 2023-2024 DO C.E.I.P. PLURILINGÜE
SAN ROQUE DARBO**

FEBREIRO						
LUNS 5		MARTES 6		MÉRCORES 7	XOVES 1	VENRES 2
<ul style="list-style-type: none"> - CREMA DE CABAZA E CURRY. - ESPAGUETE Á BOLOÑESA. - XELATINA. 		<ul style="list-style-type: none"> - ENSALADA MIXTA: LEITUGA, TOMATE, CEBOLA, ESPÁRRAGOS, OVO E OLIVAS. - FILETE DE PESCADA Á ROMANA CON PATACAS COCIDAS. - FROITA. 		<ul style="list-style-type: none"> - ACELGAS CON OVO COCIDO E ALLADA. - OSOBUCCO DE PAVO ESTUFADO CON HORTALIZAS E ESPIRAIS. - IOGUR. 	<ul style="list-style-type: none"> - CREMA DE CENORIAS. - RAPE CON FIDEO. - IOGUR. 	<ul style="list-style-type: none"> - PISTO CON TIBURÓNS. - CHURRASCO DE PORCO CON LEITUGA E TOMATE. - FROITA.
					XOVES 8	VENRES 9
					<ul style="list-style-type: none"> - XUDIAS CON CENORIAS E ALLADA. - ARROZ CON BACALLAU. - FROITA. 	<ul style="list-style-type: none"> - SOPA. - PANPIZZA. - MOUSSE.
					XOVES 15	VENRES 16
					<ul style="list-style-type: none"> - BRÉCOL E COLIFLOR CON OVO E ALLADA. - TENREIRA CON FIDEO. - IOGUR. 	<ul style="list-style-type: none"> - FABADA VEXETAL. - ARROZ TRES DELICIAS. - FROITA.
LUNS 19		MARTES 20		MÉRCORES 21	XOVES 22	VENRES 23
<ul style="list-style-type: none"> - REPOLO E NAVIZAS CON CHOURIZO. - XAMONCIÑOS DE POLO AO FORNO CON ARROZ EN BRANCO. - FROITA. 		<ul style="list-style-type: none"> - LENTELLAS VEXETAIS. - EMPANADA DE ESPINACAS E QUEIXO. - IOGUR. 		<ul style="list-style-type: none"> - SOPA. - FILETE DE PESCADA Á ROMANA CON GUARNICION DE PATACA, CENORIA E CHICHAROS. - FROITA. 	<ul style="list-style-type: none"> - CREMA DE CABACIÑA. - ALBÓNDEGAS DE TENREIRA CON ESPAGUETE. - IOGUR. 	<ul style="list-style-type: none"> - ENSALADA PRIMAVERA: LEITUGA, CHERRY, QUEIXO FRESCO, MILLO, CEBOLA E OLIVAS. - SALMÓN AO FORNO CON PATACAS FRITIDAS. - FROITA.
LUNS 26		MARTES 27		MÉRCORES 28	XOVES 29	
<ul style="list-style-type: none"> - CHÍCHAROS E CENORIAS CON CHOURIZO. - TALLARÍNS CON ATÚN. - FROITA. 		<ul style="list-style-type: none"> - CREMA DE CABACIÑA. - LOMBOS DE PESCADA CON SALSA DE PEMENTOS E PATACAS COCIDAS. - FLAN. 		<ul style="list-style-type: none"> - SOPA. - FILETE DE PEITUGA DE PAVO Á PRANCHA CON BRÉCOL E CENORIAS. - FROITA. 	<ul style="list-style-type: none"> - POTAXE VEXETAL DE GARAVANZOS. - ANEIS DE CALAMAR CON LEITUGA, TOMATE E CEBOLA. - IOGUR. 	

Todos os días pan branco ou integral e auga.

**MENÚS ESCOLARES DO CURSO 2023-2024 DO C.E.I.P. PLURILINGÜE
SAN ROQUE DARBO**

- ENSALADA PRIMAVERA: LEITUGA, CHERRY, DADIÑOS DE QUEIXO FRESCO, MILLO, CEBOLA E OLIVAS.

Todos os días pan branco ou integral e auga.

**MENÚS ESCOLARES DO CURSO 2023-2024 DO C.E.I.P. PLURILINGÜE
SAN ROQUE DARBO**

Todos os días pan branco ou integral e auga.