

MENÚ ESCOLARES DO CURSO 2021-2022 DO C.E.I.P. PLURILINGÜE SAN ROQUE DARBO



	MARTES 1	MÉRCORES 2	XOVES 3	VENRES 4
	<ul style="list-style-type: none"> - XUDÍAS CON ALLADA E OVO COCIDO. - NUGGETS DE PESCADA CON LEITUGA, TOMATE E CEBOLA. - IOGUR. 	<ul style="list-style-type: none"> - CREMA DE CABACIÑA. - FILETE DE PEITUGA DE PAVO Á PRANCHA CON TIBURÓNS E SALSA DE TOMATE CASEIRA. - FROITA. 	<ul style="list-style-type: none"> - CALDO GALEGO. - SALMÓN AO FORNO CON ARROZ EN BRANCO. - IOGUR. 	<ul style="list-style-type: none"> - SOPA. - GUISO DE TENREIRA CON HORTALIZAS. - FROITA.
LUNS 7	MARTES 8	MÉRCORES 9	XOVES 10	VENRES 11
<ul style="list-style-type: none"> - SOPA JULIANA. - XAMONCIÑOS DE POLO AO FORNO CON ARROZ EN BRANCO. - FROITA. 	<ul style="list-style-type: none"> - SOPA. - LOMBOS DE PESCADA EN SALSA VERDE CON PATACAS COCIDAS. - IOGUR. 	<ul style="list-style-type: none"> - POTAXE DE GARAVANZOS. - LASAÑA DE VERDURAS. - FROITA. 	<ul style="list-style-type: none"> - ACELGAS CON OVO COCIDO E ALLADA. - ARROZ CON LURAS. - IOGUR. 	<ul style="list-style-type: none"> - CREMA DE CENORIAS. - ALBÓDEGAS DE TENREIRA CON PLUMAS. - FROITA.
LUNS 14	MARTES 15	MÉRCORES 16	XOVES 17	VENRES 18
<ul style="list-style-type: none"> - LENTELLAS VEXETAIS. - PAN PIZZA. - FROITA. 	<ul style="list-style-type: none"> - SOPA. - FILETE DE PESCADA Á ROMANA CON GUARNICION DE PATACA, CENORIA E CHICHAROS. - IOGUR. 	<ul style="list-style-type: none"> - PISTO CON TIBURÓNS. - FILETE DE PEITUGA DE POLO CON LEITUGA, TOMATE E CEBOLA. - FROITA. 	<ul style="list-style-type: none"> - XUDIAS CON OVO COCIDO E ALLADA. - RAIA EN CALDEIRADA. - MOUSSE. 	<ul style="list-style-type: none"> - CREMA DE GARAVANZOS. - ZORZA CON ARROZ EN BRANCO. - FROITA.
LUNS 21	MARTES 22	MÉRCORES 23	XOVES 24	VENRES 25
<ul style="list-style-type: none"> - CREMA DE CABAZA E CURRY. - ESPAGUETE Á BOLOÑESA. - FROITA. 	<ul style="list-style-type: none"> - BRÉCOL E COLIFLOR CON OVO E ALLADA. - MARMITAKO. - IOGUR. 	<ul style="list-style-type: none"> - FABADA. - EMPANADA DE ESPINACAS E QUEIXO. - FROITA. 	<ul style="list-style-type: none"> - CREMA DE VERDURAS. - ARROZ CON BACALLAU. - FROITA. 	<ul style="list-style-type: none"> - SOPA. - CHURRASCO DE PORCO CON LEITUGA E TOMATE. - ORELLAS.

Todos os días pan branco e integral e auga.