



# DECEMBRO



VENRES 1
<ul style="list-style-type: none"> <li>- CREMA DE CENORIAS.</li> <li>- CHURRASCO DE PORCO CON LEITUGA, TOMATE E CEBOLA.</li> <li>- FROITA.</li> </ul>

<b>LUNS 4</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- CHÍCHAROS E CENORIAS CON CHOURIZO.</li> <li>- ESPIRAIS CON BOLOÑESA.</li> <li>- FROITA.</li> </ul>	<b>MARTES 5</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ENSALADA MIXTA: LEITUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS. OVO, CENORIA, CEBOLA E OLIVAS.</li> <li>- ARROZ CON LURAS.</li> <li>- XELATINA.</li> </ul>			
<b>LUNS 11</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- CREMA DE CABAZA.</li> <li>- TENREIRA CON FIDEO.</li> <li>- FROITA.</li> </ul>	<b>MARTES 12</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- POTAXE DE GARAVANZOS.</li> <li>- FILETE DE PESCADA Á ROMANA CON LEITUGA, TOMATE E CEBOLA.</li> <li>- MOUSSE.</li> </ul>	<b>MÉRCORES 13</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ACELGAS CON OVO COCIDO E ALLADA.</li> <li>- FILETE DE POLO CON ARROZ EN BRANCO E SALSA DE TOMATE CASEIRA.</li> <li>- FROITA.</li> </ul>	<b>XOVES 14</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- SOPA.</li> <li>- MARMITAKO.</li> <li>- IOGUR.</li> </ul>	<b>VENRES 15</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- FABADA VEXETAL.</li> <li>- ZORZA CON PATACAS FRITIDAS.</li> <li>- FROITA.</li> </ul>
<b>LUNS 18</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ENSALADA CRUNCH: LEITUGA, QUEIXO FRESCO, CEBOLA, MILLO E QUIKOS.</li> <li>- ESPAGUETES CON ATÚN.</li> <li>- FROITA.</li> </ul>	<b>MARTES 19</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- XUDIAS CON CENORIAS E ALLADA.</li> <li>- XAMONCIÑOS DE POLO AO FORNO CON ARROZ EN BRANCO.</li> <li>- IOGUR.</li> </ul>	<b>MÉRCORES 20</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- BRÉCOL CON CENORIAS, OVO E ALLADA.</li> <li>- ALBÓNDEGAS DE TENREIRA CON PATACAS COCIDAS.</li> <li>- FROITA.</li> </ul>	<b>XOVES 21</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- SOPA.</li> <li>- ANEIS DE CALAMAR CON LEITUGA, TOMATE E CEBOLA.</li> <li>- DOCES DO NADAL.</li> </ul>	

Todos os días pan, con opción de pan integral, e auga.

**MENÚS ESCOLARES DO CURSO 2023-24 DO C.E.I.P. PLURILINGÜE DE SAN ROQUE DARBO**



**Todos os días pan, con opción de pan integral, e auga.**