

MENÚS ESCOLARES DO CURSO 2022-23 DO C.E.I.P. PLURILINGÜE DE SAN ROQUE DARBO



# DECEMBRO



		<b>XOVES 1</b>		<b>VENRES 2</b>					
		<ul style="list-style-type: none"> <li>- CHÍCHAROS E CENORIAS CON CHOURIZO.</li> <li>- LOMBOS DE PESCADA AO FORNO CON SALSA DE PEMENTOS E PATACAS COCIDAS.</li> <li>- MOUSSE.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- CREMA DE CABAZA.</li> <li>- ZORZA CON ARROZ.</li> <li>- FROITA.</li> </ul>					
<b>LUNS 5</b>			<b>MÉRCORES 7</b>		<b>VENRES 9</b>				
<ul style="list-style-type: none"> <li>- LENTELLAS VEXETAIS.</li> <li>- EMPANADA DE XAMÓN E QUEIXO.</li> <li>- XELATINA.</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>- ENSALADA CRUNCH: LEITUGA, QUEIXO FRESCO, CEBOLA, MILLO E QUIKOS.</li> <li>- ARROZ CON POLO.</li> <li>- FROITA.</li> </ul>		<p>o o o o o o o o o o o o o o o o</p> <p><b>I</b> NMACULADA</p> <p>o o o o o o o o o o o o o o o o</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- SOPA.</li> <li>- TENREIRA GUISADA CON HORTALIZAS.</li> <li>- IOGUR.</li> </ul>				
<b>LUNS 12</b>		<b>MARTES 13</b>		<b>MÉRCORES 14</b>		<b>XOVES 15</b>		<b>VENRES 16</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- ENSALADA MIXTA: LEITUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS. OVO, CENORIA, CEBOLA E OLIVAS.</li> <li>- ESPIRAIS CON BOLOÑESA.</li> <li>- FROITA.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- ACELGAS E CENORIAS COCIDAS CON OVO.</li> <li>- ARROZ CON BACALLAU.</li> <li>- IOGUR.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- POTAXE DE GARAVANZOS.</li> <li>- DELICIAS DE POLO ESTUFADAS CON PLUMAS.</li> <li>- FROITA.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- XUDÍAS NATURAIIS CON OVO E ALLADA.</li> <li>- RAIA EN CALDEIRADA.</li> <li>- IOGUR.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- CALDO GALEGO.</li> <li>- CHURRASCO DE PORCO CON PATACAS FRITIDAS.</li> <li>- FROITA.</li> </ul>	
<b>LUNS 19</b>		<b>MARTES 20</b>		<b>MÉRCORES 21</b>		<b>XOVES 22</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>- ENSALADA DE LACIÑOS CON CHERRY, OVO, PAVO, MILLO, CENORIA E OLIVAS.</li> <li>- CHANDARMES CON PATACAS COCIDAS E PEMENTOS FRITIDOS.</li> <li>- FROITA.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- BRÉCOL CON PATACA E ALLADA.</li> <li>- XAMONCIÑOS DE POLO AO FORNO CON ARROZ EN BRANCO.</li> <li>- IOGUR.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- FABADA VEXETAL.</li> <li>- FILETE DE PESCADA Á ROMANA CON LEITUGA, TOMATE E CEBOLA.</li> <li>- FROITA.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- SOPA.</li> <li>- PAN PIZZA.</li> <li>- DOCES DO NADAL.</li> </ul>			

Todos os días pan, con opción de pan integral, e auga.