

MENÚ ESCOLARES DO CURSO 2023-24 DO C.E.I.P. PLURILINGÜE SAN ROQUE DARBO



<p>MARTES 2</p> <ul style="list-style-type: none"> - ENSALADA DE TOMATE CON CEBOLA E CHANDARMES. - DELICIAS DE POLO ESTUFADAS CON ESPIRAIS. - ROSCÓN DE PASCOA. 	<p>MÉRCORES 3</p> <ul style="list-style-type: none"> - CREMA DE ALLO PORRO. - ZORZA CON ARROZ EN BRANCO. - FROITA. 	<p>XOVES 4</p> <ul style="list-style-type: none"> - SOPA. - SALMÓN AO FORNO CON PATACAS COCIDAS. - IOGUR. 	<p>VENRES 5</p> <ul style="list-style-type: none"> - ENSALADA MIXTA: LEITUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS. OVO, CENORIA, CEBOLA E OLIVAS. - ESPAGUETE CON BOLOÑESA. - FROITA. 	
<p>LUNS 8</p> <ul style="list-style-type: none"> - CREMA DE CABAZA. - XAMONCIÑOS DE POLO AO FORNO CON ARROZ EN BRANCO. - FROITA. 	<p>MARTES 9</p> <ul style="list-style-type: none"> - PISTO CON ESPIRAIS. - EMPANADA DE ATÚN. - IOGUR. 	<p>MÉRCORES 10</p> <ul style="list-style-type: none"> - ENSALADA SAN ROQUE: LEITUGA. CHERRI, QUEIXO FRESCO, MILLO, CENORIA, CEBOLA E OLIVAS. - ALBÓDEGAS DE TENREIRA CON PLUMAS FROITA. 	<p>XOVES 11</p> <ul style="list-style-type: none"> - XUDÍAS NATURAIS CON OVO E ALLADA. - FILETE DE PESCADA Á ROMANA CON PATACAS COCIDAS. - FLAN. 	<p>VENRES 12</p> <ul style="list-style-type: none"> - SOPA. - CHURRASCO DE PORCO AO FORNO CON CON LEITUGA, TOMATE, CENORIA, CEBOLA E OLIVAS. - FROITA.
<p>LUNS 15</p> <ul style="list-style-type: none"> - CREMA DE CENORIAS. - TENREIRA GUISADA CON HORTALIZAS. - FROITA. 	<p>MARTES 16</p> <ul style="list-style-type: none"> - ENSALADA GREGA: TOMATE, QUEIXO FRESCO E OLIVAS NEGRAS . - MARMITAKO. - CREMA BOMBÓN. 	<p>MÉRCORES 17</p> <ul style="list-style-type: none"> - LENTELLAS VEXETAIS. - FILETE DE PEITUGA DE POLO CON ARROZ EN BRANCO. - FROITA. 	<p>XOVES 18</p> <ul style="list-style-type: none"> - ENSALADILLA RUSA. - ANEIS DE CALAMAR CON LEITUGA, TOMATE, CENORIA, CEBOLA, MILLO E OLIVAS. - IOGUR. 	<p>VENRES 19</p> <ul style="list-style-type: none"> - ENSALADA DE LACIÑOS CON CHERRY, OVO, PAVO, MILLO, CENORIA E OLIVAS. - EMPANADA DE ESPINACAS E QUEIXO. - FROITA.
<p>LUNS 22</p> <ul style="list-style-type: none"> - SOPA. - HAMBURGUESA DE TENREIRA CON LEITUGA, TOMATE, CELOLA, CENORIA E OLIVAS. - FROITA. 	<p>MARTES 23</p> <ul style="list-style-type: none"> - ACELGAS CON OVO COCIDO E ALLADA. - LOMBOS DE PESCADA AO FORNO CON SALSA DE PEMENTOS E PATACAS COCIDAS. - IOGUR. 	<p>MÉRCORES 24</p> <ul style="list-style-type: none"> - CREMA DE CENORIAS. - FILETE DE PEITUGA DE POLO CON TIBURÓNS E SALSA DE TOMATE CASEIRA. - FROITA. 	<p>XOVES 25</p> <ul style="list-style-type: none"> - BRÉCOL CON CENORIAS E ALLADA. - ARROZ CON BACALLAU. - MOUSSE. 	<p>VENRES 26</p> <ul style="list-style-type: none"> - ENSALADA CRUNCH: LEITUGA, QUEIXO FRESCO, MILLO E CEBOLA. - XAMÓN ASADO CON ARROZ EN BRANCO E PEMENTOS FRITIDOS. - FROITA.
<p>LUNS 29</p> <ul style="list-style-type: none"> - SOPA. - OSOBUCO DE PAVO ESTUFADO CON PATACAS COCIDAS. - IOGUR. 	<p>MARTES 30</p> <ul style="list-style-type: none"> - CHÍCHAROS E CENORIAS CON TAQUIÑOS DE CHOURIZO. - TALLARÍNS CON ATÚN. - FROITA. 			



Todos os días pan branco ou integral e auga.

MENÚS ESCOLARES DO CURSO 2023-24 DO C.E.I.P. PLURILINGÜE SAN ROQUE DARBO

Todos os días pan branco ou integral e auga.