

Estimadas familias:

Benvidos a un novo curso escolar. Somos Fabián Canosa e Rubén Barrán, mestres de Educación Física e dirixímonos a vós para que coñezades o funcionamento da materia e algunhas das normas básicas para este curso.

Para un bo desenvolvemento das sesións de Educación Física, os días que teñan asignado no seu horario esta materia, é necesario que o alumnado veña ao colexio con **roupa deportiva cómoda**.

Un dos obxectivos desta materia é que o alumnado adquiera de forma autónoma uns bos **hábitos de hixiene corporal**. Por este motivo **ao rematar as sesións de Educación Física os nenos e nenas deben asearse polo que traerán nunha bolsiña ou neceser:**

- **Una toalla pequena**
- **Xabón**
- **Botella de auga (mellor reutilizable)**

Si por calquera motivo un alumno ou alumna non pode facer a clase de Educación Física gustaríanos que avisedes previamente ao seu mestre de Educación Física para estar informado.

Estamos a vosa disposición para o que necesitedes e responder calquera consulta. Agradecemos de antemán a vosa colaboración para un bo funcionamento das clases durante este curso.

Un saúdo!

Fabián Canosa e Rubén Barrán

LAS NORMAS DE EDUCACIÓN FÍSICA .



Somos un equipo, nos ayudamos los unos a los otros.



Tratamos a los demás con respeto y educación.



Vamos en fila para ir y volver de clase, en silencio.



Respetamos las reglas de los juegos.



Escuchamos en silencio los juegos en el punto de reunión.



Si tengo dudas levanto la mano para preguntar.



Cuidamos el material y las instalaciones de EF.



Nos lavamos bien las manos al acabar la clase.