

Nome \_\_\_\_\_ Data \_\_\_\_\_

1. Escribe tres alimentos que tomarías en cada comida:

Almorzo

Xantar

Merenda

Cea

2. Pensa e debuxa un alimento en cada cadro.

Verduras e froitas	Carnes e peixes
<input type="text"/>	<input type="text"/>
Leite e derivados	Legumes e cereais
<input type="text"/>	<input type="text"/>

3. Que neno elixiu un menú máis saudable? Marca.

Que neno elixiu un menú máis saudable? Marca.



Por que é máis saudable o menú que marcaches?

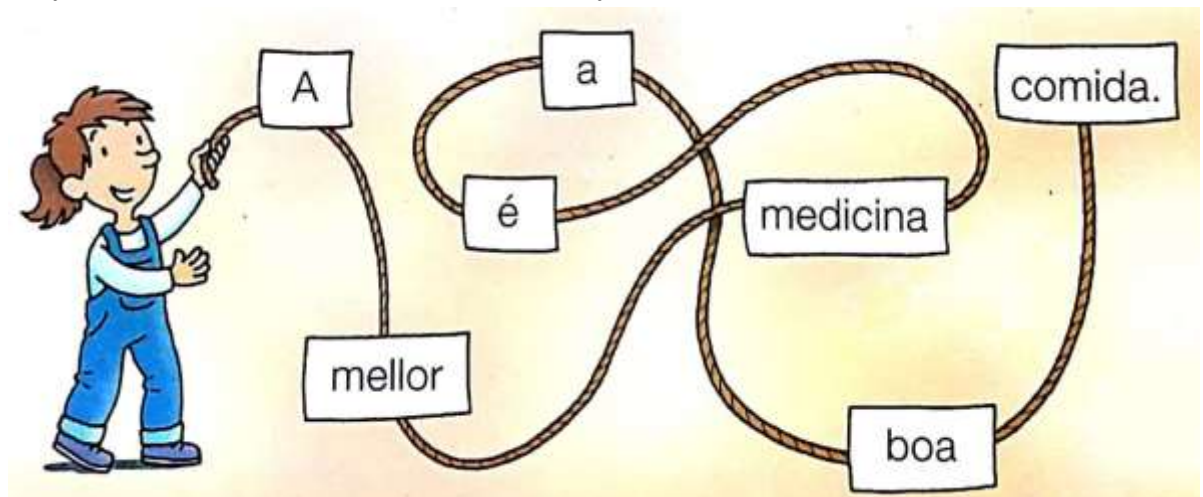
4. Escribe o nome de cada alimento onde corresponda



De orixe vexetal:

De orixe animal:

5. Sigue a corda e descubre un refrán sobre a alimentación.



Xogos:

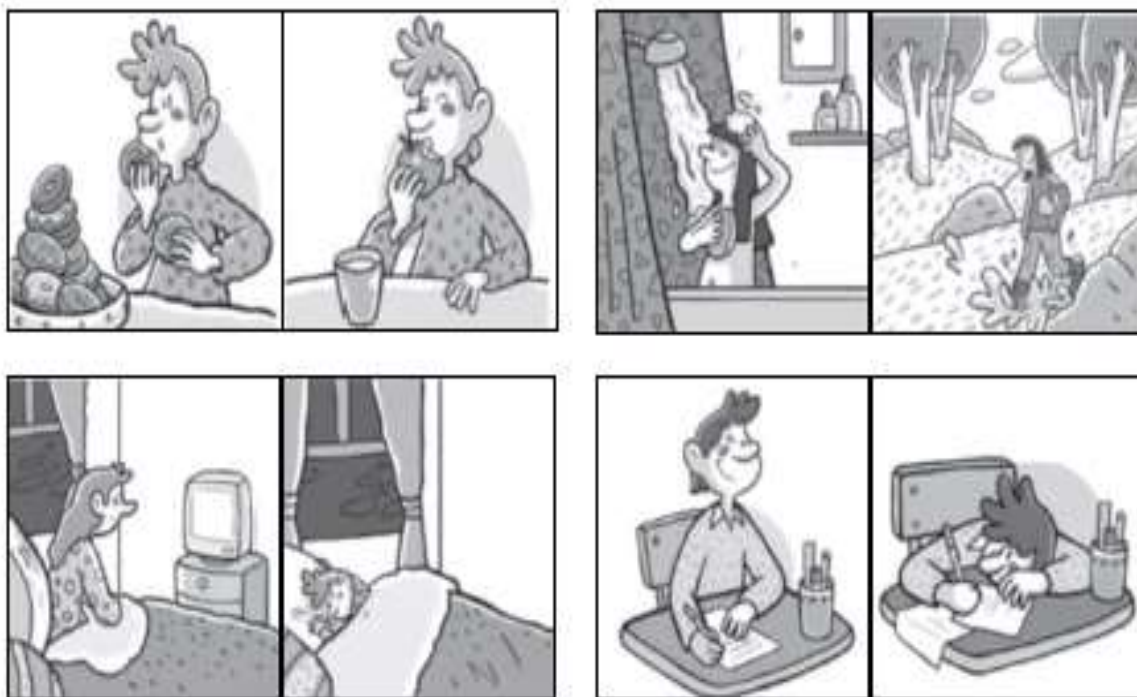
<https://www.mundoprimary.com/juegos-educativos/juegos-ciencias/juego-alimentos-alimentacion>

**1** Escribe dous consellos para coidar a saúde.

1. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**2** Risca en cada caso a quen non coida o seu corpo.



**3** Completa.

saúde      aseo      descanso      deporte

0 \_\_\_\_\_ e \_\_\_\_\_ e \_\_\_\_\_

son necesarios para coidar a \_\_\_\_\_

4 Le e marca onde corresponda.

Para unha alimentación sa hai que:

- mastigar ben os alimentos.
- comer só o que che gusta.
- beber moita auga.
- comer todo tipo de alimentos.



5 Que deportes están practicando? Escribe.

















