



AS RELACIÓNS E OS CONFLITOS ENTRE IGUAIS NA ETAPA DE EDUCACIÓN INFANTIL

As relacións do neno/a cos compañeiros/as son de vital importancia no proceso de desenvolvemento. A través destas interaccións aprenden a relacionarse cos demais, a gardar o turno e a demorar o momento de satisfacer os seus desexos, aprende a afrontar a envexa, os ciumes e a rivalidade. E como en toda relación social aparecen conflitos. Os conflitos máis habituais nestas idades son:



- as pelexas,
- os insultos,
- quitar as cousas,
- non compartir,
- intentar dominar aos outros,
- a envexa, etc.

Debemos ter presente que o neno/a nesta etapa ten unha visión egocéntrica do mundo, centrada en si mesmo e nas súas necesidades e preferencias lle que temos que ir axudando a superar.



Os conflitos son algo natural e non podemos evitar que existan; o importante é ver cómo os podemos afrontar. Trátase de que os nenos e nenas aprendan a resolvelos dende pequenos de forma non violenta. Os nosos fillos e fillas deben



aprender que ao vivir en sociedade temos conflitos, pero que podemos aprender deles se empregamos as estratexias correctas. Aprender a resolver os seus propios conflitos proporcionálles aos nenos/as unha maior autonomía e a aprendizaxe de estratexias de negociación e resolución de conflitos. En definitiva, os conflitos ofrecen un potencial educativo que é preciso aproveitar.

¿Que podemos facer como pais? A nosa tarefa é guíalos e orientalos neste proceso de aprendizaxe á hora de afrontar os conflitos.

¿Como podemos facelo? Non se trata de que nós lles proporcionemos as mellores solucións aos seus conflitos cos iguais, senón de axudalos, guíalos para que eles vaian atopando estas solucións. Isto non se logra coa imposición de normas ou co castigo, nin evitando a situación, senón promovendo a reflexión do neno/a. Debemos potenciar o diálogo e o intercambio de ideas para que chegue a solucións negociadas cos outros nenos.



A maioría dos nenos e nenas do 2º ciclo de Educación Infantil poden aprender a negociar para resolver os conflitos que aparecen entre eles. Por negociar entendemos a relación que establecen dúas ou máis persoas en torno a un determinado asunto no que teñen posicións diferentes para chegar a un acordo que sexa beneficioso para todos os implicados.

Para ensinarlles a negociar aos máis pequenos temos que traballar, tanto na familia como na escola, dúas destrezas:

1. A capacidade de escoita e de prestar atención aos outros.
2. A capacidade de recoñecer e comprender determinados sentimentos tanto en si mesmos coma nos demais.
Debemos traballar cos nenos e nenas o recoñecemento das emocións e incentivalos a que trasmitan como se sinten eles.

Ademais hai que traballar a habilidade de xerar alternativas ante un problema/situación e de predecir posibles consecuencias de cada alternativa. O adulto acompañará ao neno ou nena neste proceso de búsqueda de respostas alternativas ante un conflito, pero o protagonismo debe telo sempre o neno/a.

Aprender a solucionar os conflitos que teñen cos iguais ten moitos beneficios para os nosos fillos e fillas:

- Aprenden a vivir en sociedade
- Desenvolven actitudes de non violencia.
- Aprenden formas constructivas de relación cos demais.
- Desenvolven a creatividade e a tolerancia.
- Aprenden a tomar decisións e a controlar os propios sentimentos.

