

Desde el departamento de Educación Física queremos colaborar también con una serie de recomendaciones y propuestas para continuar con la Educación Física en casa.

“Las personas educadoras físico deportivas especialistas en el ámbito educativo tenemos ahora una responsabilidad importante con la población escolar y sus familias. Nos enfrentamos a un nuevo reto: conseguir que realicéis actividad física en casa y, si puede ser, en familia, para dar continuidad a nuestra materia en estos días de cierre de los centros. Sabemos que gran parte de los objetivos esenciales de nuestra materia no vamos a poder trabajarlos, pero si conseguimos que vosotros/as, nuestro alumnado, hagáis actividad física en casa estos días, e incluso que aumente con respecto a la que hacéis en el centro, estaremos dando un paso importante hacia la mejora de la salud escolar.”

Consejo Colef.

En estos enlaces podeis encontrar propuestas de actividades de todo tipo para hacer en casa hemos puesto un poco de todo, desde vídeos con ejercicios físicos, juegos tradicionales, construcción de juguetes... también adjuntamos una propuesta muy divertida para hacer en familia, esperamos que os guste!!!!

<https://view.genial.ly/5e6b3a48eaeafb0fdd69315b>

<http://xogos-tradicionais-corentena.weebly.com/>

<http://www.apefadal.es/didacfichas.htm>

[https://drive.google.com/file/d/1l3i7161M19kkLF6vK-oy2a\\_hjJMFg4Xt/view](https://drive.google.com/file/d/1l3i7161M19kkLF6vK-oy2a_hjJMFg4Xt/view)

[https://drive.google.com/file/d/1IPxG1L1CEwCfDyxLIQ5-pi1sKkrTh1R\\_/view](https://drive.google.com/file/d/1IPxG1L1CEwCfDyxLIQ5-pi1sKkrTh1R_/view)

<https://www.youtube.com/watch?v=lcl4rXx3-tc>