

XUSTIFICANTE DE ALTA E PARTICIPACIÓN NO PLAN PROXECTA

O centro 32012711 - CEIP Saco e Arce confirmou a súa participación e deuse de alta no programa Máis e mellor actividade física o día 29 de outubro de 2012 ás 14:47:59.

Datos do programa

Nome: Máis e mellor actividade física

Organismo responsable: Dirección Xeral para o Deporte

Data de inicio: 01/09/2012 Data de finalización: 30/06/2013

Persoa responsable: LAURA MARÍA MOSQUERA ESCUDERO

Enderezo de contacto: laura.mosquera.escudero@xunta.es

Teléfono de contacto: 981542619

Descrición do programa:

Este programa interdepartamental vai dirixido ao profesorado de Coñecemento do Medio e de Educación física, ten carácter voluntario e supón o desenvolvemento dos contidos comúns entre ambas áreas empregando como ferramenta de traballo a actividade física e o movemento. Estes contidos serán traballados por tanto de maneira interdisciplinar, coa colaboración do profesorado de ambas áreas, de forma simultánea, nunha das horas lectivas de Coñecemento do Medio. O profesorado de Educación Física participará neste proxecto sempre e cando así o permitan as condicións organizativas do centro e o seu propio horario lectivo, tendo en conta que o programa non vai acompañado de dotación material nin persoal.

Enténdese que a actividade física implica movemento corporal nun contexto físico, social e cultural determinado. De tal xeito que, ademais de constituir un fenómeno biolóxico (que permite o coñecemento das estruturas e funcionamento do propio corpo dun xeito integral), facilita a interacción cos/as compañeiros/as e co medio ambiente (o mundo físico no que nos desenvolvemos) e a transmisión de valores e tradicións. Baixo esta visión, a colaboración entre as dúas materias xurdirá dun xeito natural e preténdese que acade os seguintes obxectivos xerais:

1. Contribuír a conseguir as recomendacións mínimas en canto a cantidade e calidade de actividade física recomendada por diferentes organismos como a OMS, a UE e os gobernos do Estado e Galego, coa finalidade de crear hábitos de vida saudables que poidan diminuír o alarmante incremento de enfermidades crónicas non transmisibles, atribuíbles en gran medida ao sedentarismo, por unha falta de coñecementos básicos no coidado do corpo e a saúde (ambos contidos de relevancia nas áreas de Coñecemento do Medio y Educación física).
2. Impartir unha hora semanal da materia de Coñecemento do medio natural, social e cultural utilizando como ferramenta de traballo a actividade física de calidade.
3. Facilitar a adquisición das competencias e os coñecementos relacionados con ambas materias, dun xeito máis innovador e dinámico.

Persoa coordinadora do programa no centro

DNI: 34967768V

Nome: SALADINA

1º Apelido: ÁLVAREZ

2º Apelido: CARNERO

Especialidade pola que participa no programa:

Música

Listaxe do profesorado participante no programa

DNI	Nome	1º Apelido	2º Apelido	Especialidade pola que participa
-----	------	------------	------------	----------------------------------

Exemplar para o centro.

Non é necesario enviar á Consellería.

Listaxe do profesorado participante no programa

DNI	Nome	1º Apelido	2º Apelido	Especialidade pola que participa
34942583V	MARÍA CARMEN	GAMALLO	PEREIRA	Primaria
34717567X	JOSÉ	CONDE	SUÁREZ	Educación física
44449668Y	JAVIER	PAREDES	GONZÁLEZ	Educación especial: Audición e Linguaxe

Listaxe de alumnado e aulas participantes no programa

Ensinanza	Ciclo	Curso	Núm. Total	Num. Total Aulas
Educación primaria	Terceiro ciclo de primaria	5º Educación primaria	7	1
Educación primaria	Terceiro ciclo de primaria	6º Educación primaria	8	0
Educación primaria	Primeiro ciclo de primaria	2º Educación primaria	11	1
Educación primaria	Primeiro ciclo de primaria	1º Educación primaria	9	0
Educación primaria	Segundo ciclo de primaria	3º Educación primaria	3	1
Educación primaria	Segundo ciclo de primaria	4º Educación primaria	7	0

Breve descripción do proxecto

Título

ÉRGUETE XA!!!!

Introdución

Nos últimos anos os nen@ss pasaron de xogar na rúa a practicar o que se podería chamar 'ocio pasivo'. As súas actividades favoritas desenvólvense nos eu cuarto xunto ao PC ou fronte ao televisor, custándolle cada vez máis as relacións interpersoais. Cada vez gastan menos enerxía, mentres que comen máis cantidade de alimentos e de peor calidade, abusando das bebidas azucradas, das chucharías ou snacks, etc de forma inconsciente mentres ven a tele. O resultado é que cada vez hai máis casos de obesidade e sobrepeso a idades máis temperás.

Obxectivos

Sensibilizar e informar do impacto positivo que, para a saúde ten, una alimentación equilibrada e a práctica regular de actividade física. Estimular a práctica de actividade física regular, incitando aos rapaces a ser menos sedentarios, a xogar e a practicar regularmente unha actividade física, lúdica e participativa no tempo de ocio. Conseguir un bo equilibrio tónico á hora de realizar actividade física. Coñecer xogos tradicionais e practicalos. Promover a educación nutricional no medio familiar e escolar. Desenvolver hábitos de limpeza e hixiene. Realizar o seguimento das medidas propostas e a avaliación dos resultados obtidos a través da observación directa. Concienciar aos alumnos/as e as familias da necesidade de esforzarse na practica regular de actividade física.

Organización, desenvolvemento e metodoloxía

Exemplar para o centro.

Non é necesario enviar á Consellería.



Incluír no currículo académico coñecementos e habilidades relativos á garantir unha actividade física de calidade, facilitando a adquisición de competencias e os coñecementos relacionados coa actividade física, a saúde promovendo a súa vez unha alimentación sá e equilibrada. Estes contidos e capacidades serán tratadas interdisciplinarmente nas seguintes áreas e temporalización semanal:

Primaria - E. FÍSICA 2 H

Primaria - MÚSICA 20 MINUTOS

6º - C. MEDIO 20 MINUTOS

6º - CIDADANÍA 20 MINUTOS

3º Ciclo - At edu. 30 MINUTOS

2º EP - C. MEDIO 1 H

Promover a práctica frecuente de actividade física e deporte no colexio, ampliando o horario de uso das instalacións escolares con programas de actividades deportivas tamén fóra do horario escolar.

Reforzar mediante talleres e/ou actividades extraescolares a iniciación á danza, no mundo da cociña, implicando activamente ás familias: aprendendo a comprar alimentos, prepararlos e axudar a cociñalos. Deste modo estimularanse comportamentos positivos que favorezan o desenrolo duns hábitos alimentarios saudables e dende unha perspectiva de igualdade de xénero.

Saídas a pé ao contorno, para coñecer o hábitat, localizacións do concello, situacións medio ambientais, que lles permitan estudar os contidos de CM

Avaliación

Inicial:

- Coñecer as ideas previas e elaborando distintas propostas de actividades.

Formativa

- Durante todo o proceso a partir dunha observación sistemática.
- Da recollida de datos e anotacións sobre o desenvolvemento.
- Constatando que van aprendendo, permitindo a autoavaliación.
- Modificando aspectos, ampliando ou reducindo actividades.
- Modificando os espazos e os tempos en función do descorrer do proxecto.

Final

- Avaliación do alumnado e do seu grao de implicación nas distintas actividades.
- Participación dos alumn@s e implicación das familias.
- Avaliación dos actividades, adecuación dos obxectivos e contidos
- Aspectos a mellorar e ampliar.

Importante:

Solicítase a distribución deste documento entre todo o profesorado participante neste programa.

Este centro educativo, o seu equipo directivo e todo o profesorado listado neste formulario comprometeuse a levar a cabo un proxecto interdisciplinar e cooperativo de traballo seguindo as directrices xerais marcadas no Plan Proxecta e as liñas específicas de traballo deste programa.

Exemplar para o centro.

Non é necesario enviar á Consellería.