

MENÚ COMEDOR SETEMBRO 2023

LUNS 11

Macarrón con atún e tomate
Crocantes de polo con ensalada
Sandía

XOVES 21

Ensaladilla rusa
Aliñas con patacas fritas
Iogur

MARTES 12

Ensaladilla rusa
Tenreira estofada con patacas
Peladillo

VENRES 22

Croquetas de xamón
Merluza con allada e chícharos
Froita

MÉRCORES 13

Crema de cenoria
Arroz tres delicias
Mazá

LUNS 25

Revolto de xamón
Tallaríns con atún e tomate
Froita

XOVES 14

Sopa de pasta con polo
Raxo con ensalada
Xeado

MARTES 26

Crema de cabaciña
Carne ao caldeiro con patacas
Pera

VENRES 15

Empanada de atún
Bocadiños de merluza con ensalada
Iogur

MÉRCORES 27

Empanada de polo
Calamares con ensalada
Iogur

LUNS 18

Ensalada de tomates, queixo fresco,
olivas e ovo
Arroz con polo e verduras
Flan

XOVES 28

Gambas ao ajillo
Pavo con patacas fritas
Xeado

MARTES 19

Xudías con touciño
Bacallau rebozado con ensalada
Plátano

VENRES 29

Lentellas vexetais con chourizo
Pizza de xamón e queixo
Melón

MÉRCORES 20

Hélices con polo e verduras
Xoubiñas con queixo e ensalada
Ameixa

NOTA: Os menús poden sufrir algunha modificación por imprevistos