



MENÚ COMEDOR FEBREIRO 2024

XOVES 1

Lentellas vexetais con chourizo
Arroz con bacallau
Iogur

LUNS 19

Caldo Galego
Ovos recheos con arroz e tomate
Iogur

VENRES 2

Crema de verduras
Tenreira con pasta
Mandarina

MARTES 20

Empanada de atún
Calamares con ensalada
Plátano

LUNS 5

Macarrón con atún e tomate
Dados de polo con ensalada
Mazá

MÉRCORES 21

Sopa de fideos con polo
Carne ao caldeiro con patacas
Mandarina

MARTES 6

Revolto de xamón
Filete de merluza con ensalada
Pera

XOVES 22

Garavanzos con chourizo e verduras
Bacallau ao forno con patacas e pementos
Melón

MÉRCORES 7

Crema de cabaciño
Filete ruso con patacas fritas
Iogur

VENRES 23

Xudías con touciño
Lombo de porco con ensalada
Iogur

XOVES 8

Fabada vexetal con chourizo
Fideos con ameixas
Plátano

LUNS 26

Crema de verduras
Tallaríns con atún e tomate
Mazá

VENRES 9

Cocido de Entroido
Orellas

MARTES 27

Ensalada mixta
Richada con patacas fritas
Kiwi

XOVES 15

Ensalada de tomates, atún, queixo fresco,
ovo e olivas
Arroz con polo e verduras
Mazá

MÉRCORES 28

Lentellas vexetais con chourizo
Pizza
Xeado

VENRES 16

Crema de cenorias
Raxo con patacas fritas
Xeado

XOVES 29

Tortilla francesa
Merluza á galega con allada e chícharos
Plátano

NOTA: Os menús poden sufrir algunha modificación por imprevistos