



MENÚ COMEDOR OUTUBRO 2023

LUNS 2

Ensalada de tomates, atún, ovo,
olivas e queixo fresco
Carne estofada con patacas
Iogur

MARTES 17

Sopa de fideos con polo
Xudías con chourizo
Mandarina

MARTES 3

Sopa de estreliñas con polo
Bacallau ao forno con pementos
Mazá

MÉRCORES 18

Croquetas de xamón
Arroz con berberechos
Flan

MÉRCORES 4

Macarrón con ovo e tomate
Merluza frita con ensalada
Pera

XOVES 19

Fabada vexetal con chourizo
Salmón con patacas cocidas
Plátano

XOVES 5

Crema de cabaciño
Zanquiños de polo e ensalada
Iogur Chocolate

VENRES 20

Crema de verduras
Richada con patacas fritas
Bebible

VENRES 6

Ensalada mixta (leituga, millo, cenoria
pelada e tomate)
Tortilla
Ameixa vermella

LUNS 23

Coliflor con allada
Dados de pavo con ensalada
Froita

LUNS 9

Crema de espinacas
Filete de porco con ensalada
Plátano

MARTES 24

Caldo Galego
Ovos recheos con arroz e tomate
Iogur Natural

MARTES 10

Ensaladilla Rusa
Espaguetes á boloñesa
Iogur

MÉRCORES 25

Ensalada de pasta e verduras
Xiba con patacas guisadas
Xeado

MÉRCORES 11

Lentellas vexetais con chourizo
Bacallau frito con ensalada
Mandarina

XOVES 26

Empanada de atún
Albóndegas de polo e ensalada
Pera

VENRES 13

Empanada de xamón e queixo
Polo con fideos e verduras
Froita

VENRES 27

Lentellas vexetais con chourizo
Fideos con ameixas
Iogur

LUNS 16

Ensalada de tomates, queixo fresco,
atún, ovo e olivas
Tenreira con pasta
Xeado

LUNS 30

Sopa de estreliñas con polo
Brócoli con ovo
Mazá

MARTES 31

Sopa xuliana
Lombo ao forno con patacas fritas



Logur

NOTA: Os menús poden sufrir algunha modificación por imprevistos