

CEIP Rosalía de Castro Bóveda

Luns,3 - Ensalada mixta -Ovos fritos con arroz branco e salchicha - Iogur	Martes,4 - Caldo de feixóns - Albóndigas con arroz branco -Petit-Suisse	Mércores, 5 - Ensalada de pasta -Filete de fletan con ensalada - Froita fresca	Xoves, 6 - Menestra de verdura - Polo asado con patacas fritidas - Flan	Venres, 7 - Sopa de fideos - Polbo con cachelos - Chokolatina
Luns,10 - Entremés - Espaguetes con bonito - Froita fresca	Martes,11 - Ensaladilla - Pescada á romana con ensalada -Flan	Mércores, 12 DIA FESTIVO	Xoves, 13 - Crema de verdura - Empanada de zorza - Petit-Suisse	Venres, 14 - Ovos recheos - Macarróns con carne - Froita fresca
Luns, 17 - Lentellas - Tortilla de pataca con ensalada - Petit-Suisse	Martes, 18 -Sopa de fideos -Chipiróns guisados con arroz - Piña en xarope	Mércores, 19 - Coliflor con allada - Coello asado con patacas fritidas -Froita fresca	Xoves, 20 - Fabada - Xamón cocido con ensalada - Melocotón en xarope	Venres, 21 - Chicharos con xamón - Milanesa de tenreira con patacas fritidas - Macedonia
Luns,24 - Sardiñas con tomate - Espaguetes con carne - Iogur	Martes,25 -Revolto de champiñóns e gambas - Filete de polo con patacas fritidas -Chokolatina	Mércores,26 - Arroz tres delicias - Empanada de bacallau - Froita fresca	Xoves, 27 - Potaxe de garavanzos - Filete de fletán con ensalada - Natillas	Venres, 28 - Crema de verdura - Pizza - Froita fresca
Luns,31 DIA NON LECTIVO				



OUTUBRO 2011

* Do 17 ao 21 deste mes aos nenos/as daráselles unha peza de froita no recreo pola campaña do FOGA

