

COMEDOR ESCOLAR CEIP DE RIOTORTO



NOVEMBRO

DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
MARTES, 3	Lentellas	Macarróns con atún	Pera
MÉRCORES, 4	Crema de verduras	Paella de polo	logures de sabores
XOVES, 5	Sopa de estreliñas	Lombo de porco con pataca frita	Mandarina
VENRES, 6	Chícharos con xamón cocido	Pescada guisada con patacas	logur natural azucrado
LUNS, 9	Coliflor con pataca e allada	Croquetas con ensalada	Kiwi
MARTES, 10	Potaxe de garvanzos e chourizo	Empanada de polo	logur de limón
MÉRCORES, 11	Minestra de verduras	Zorza con cachelos	Mazá
XOVES, 12	Ensalada de pasta	Pescada en salsa verde con pataca cocida	logur de amorodos
VENRES, 13	Crema de cabaza	Tortilla de patacas con ensalada de tomate	Plátano
LUNS, 16	Xudías con patacas e xamón salteado	Luras con tomate e cebola	Pera
MARTES, 17	Crema de puerro	Pizza de atún	Flan de vainilla
MÉRCORES, 18	Fabada asturiana	Fideuá de pescada e gambas	logur de macedonia
XOVES, 19	Sopa de fideos	Raxo de polo con pataca frita	Mandarina
VENRES, 20	Ensalada de tomate, sardiñas e ovo cocido	Guiso de tenreira	Kiwi
LUNS, 23	Arroz tres delicias	Barriñas de pescada con ensalada de tomate e maíz	Mazá
MARTES, 24	Crema de cabaciña	Empanada de sardiñas	Tortitas con chocolate
MÉRCORES, 25	Caldo galego	Bacallau con pataca panadeira	logur de piña
XOVES, 26	Brécoli con pataca cocida e chourizo	Espaguetes á boloñesa	Plátano
VENRES, 27	Sopa de pescado	Pincho moruno con pataca frita	logur natural azucrado
LUNS, 30	Crema de cenoria	Arroz branco con salchichas, ovos e salsa de tomate	Mandarina