

MES: **Novembro 2023**

MENÚ BASAL

Luns		Martes		Mércores		Xoves		Venres			
30	<p>CREMA PARMENTIER FIIETE DE PALOMETA VERDURA SALTEADA</p> <p>IOGUR E PAN BRANCO</p>	31	<p>LENTELLAS ESTOFADAS</p> <p>POLO AO CHILINDRÓN PATACAS</p> <p>FROITA E PAN INTEGRAL</p>	1		<p>FESTIVO</p>		2	<p>SOPA DE ESTRELAS</p> <p>TENREIRA ESTOFADA ARROZ</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	3	<p>XUDIAS VERDES SALTEADAS</p> <p>VENTRESCA DE MERLUZA CON VINAGRETA DE CÍTRICOS ENSALADA DE LEITUGA E MILLO</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>
6	<p>CREMA DE CABACIÑO</p> <p>TORTILLA FRANCESA DE XAMÓN YORK ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE</p> <p>IOGUR E PAN BRANCO</p>	7	<p>FABAS ESTOFADAS</p> <p>FILETE DE XARDA A PRANCHA VERDURAS SALTEADAS</p> <p>FROITA E PAN INTEGRAL</p>	8	<p>ARROZ CON SALSA DE TOMATE</p> <p>HAMBURGUESA DE TENREIRA ENSALADA DE LEITUGA E MILLO</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	9	<p>SALTEADO DE COLIFLOR</p> <p>POLO ASADO AO LIMON PARTMENTIER DE PATACA AO ROMEU</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	10	<p>MACARRÓNS A AMTRICIANA</p> <p>RABAS DE LURAS BROCOLI SALTEADO</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>		
13	<p>CODITOS A NAPOLITANA</p> <p>FILETE DE MERLUZA AO FORNO CHICHAROS SALTEADOS</p> <p>IOGUR E PAN BRANCO</p>	14	<p>CREMA DE VERDURAS</p> <p>ESTOFADO DE TENREIRA A XARDIÑEIRA PATACAS</p> <p>FROITA E PAN INTEGRAL</p>	15	<p>ARROZ CON SALSA DE TOMATE</p> <p>TORTILLA FRANCESA DE QUEIXO ENSALADA DE LEITUGA E MILLO</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	16		<p>XORNADA GASTONOMICA GRIEGA</p>		17	<p>SOPA DE FIDEOS</p> <p>SALCHICHAS FRESCAS O FORNO PISTO MANCHEGO</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>
20	<p>LENTELLAS A RIOXANA</p> <p>TORTILLA DE PATACAS ENSALADA DE LEITUGA E QUEIXO</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	21	<p>MACARRÓNS A CARBONARA</p> <p>XAMONCITOS DE POLO ASADO AO TOMIÑO ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE</p> <p>FROITA E PAN INTEGRAL</p>	22	<p>POTAXE DE GARAVANZOS</p> <p>FILETE DE XARDA EN SALSA DE TOMATE CENORIAS SALTEADAS</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	23	<p>CREMA DE VERDURAS</p> <p>LOMBO A PRANCHA PATACAS O POBRE</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	24	<p>PAELLA DE VERDURAS</p> <p>FILETE DE MERLUZA O FORNO CHAMPIÑÓNS SALTEADOS</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>		
27	<p>MINISTRA DE VERDURAS SALTEADA</p> <p>ALBONDEGAS A XARDIÑEIRA ARROZ</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	28	<p>FABAS ESTOFADAS</p> <p>FILETE DE PALOMETA A DONOSTIARRA ENSALADA DE LEITUGA TOMATE E MILLO</p> <p>FROITA E PAN INTEGRAL</p>	29	<p>CREMA DE VERDURAS</p> <p>TORTILLA FRANCESA DE ATÚN ENSALADA DE LEITUGA E CENORIA</p> <p>IOGURT E PAN BRANCO</p>	30	<p>SOPA DE FIDEOS</p> <p>ESTOFADO DE TENREIRA PATACAS</p> <p>FROITA E PAN INTEGRAL</p>				