

Queridas familias:

Sabemos que nestes días de confinamento na casa son complicados para todos xa que tivemos que facer un gran cambio nas nosas rutinas. Por iso, dende a titoría de 4º curso de educación infantil queremos por a vosa disposición unha serie de recursos para os máis cativos co fin de sobrelevar esta situación o mellor posible.

Estes recursos colgaranse na páxina web do noso cole

<https://www.edu.xunta.gal/centros/ceipribadavia> co fin de que poidades acceder todos a eles.

Intentade ser pacientes cos vosos fillos, non perder a calma, buscar intres de risa y disfrutade do compartido, e se temos que flexibilizar deixando pasar algunha conducta farémolo xa que eles non deixan de estar nun mesmo espacio.

Tamén vos mandamos a modo de exemplo un horario de rutina que logo nas vosas casas podeades adaptar ás vosas circunstancias persoais de cada familia.

<b>Hora</b>	<b>Actividad</b>
9:00 a 10:00	Autonomía persoal Levantarse, aseo e almorzo
10:00 a 10:30	Circuito de psicomotricidade
10:30 a 10:45	Cancións
10:45- 12:30	Traballo en mesa

12:30 a 13:30	Actividades do fogar preparación de alimentos
13:30 a 14:30	Aseo (lavado de mans) Por á mesa Comida
14:30 a 16:00	Descanso
16:00 a 17:00	Taller creativo- manualidades
17:00 a 17:30	Descanso-xogo libre.
17:30 a 18:00	Merenda
18:00 a 19:00	Xogos Tablet./ Tv
19:00 a 19:30	Descanso
19:30 a 20:30	Baño
20:30 a 21:00	Cea
21:00	Conto e deitarse.

iiÁnimo familias!! e un bico moi grande para os meus nenos.

Para calquiera dúbida [profelaurainfantil@gmail.com](mailto:profelaurainfantil@gmail.com).





## NOS LAVAMOS LAS MANOS DE FORMA CORRECTA

