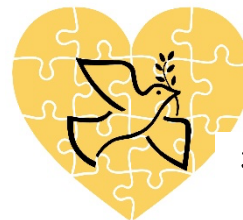



MENÚ XANEIRO 2023



30 de XANEIRO
DÍA DA PAZ

LUNS 8	MARTES 9	MÉRCORES 10	XOVES 11	VENRES 12
<p>SOPA DE FIDEOS (G) (cebola, allo, cenoria, pataca) CARNE RICHADA CON ARROZ (tenreira, cebola, allo, pementón) POSTRE LÁCTEO (L) SL: I. SOLLA</p>	<p>CHÍCHAROS CON XAMÓN (cebola, aceite de oliva) MACARRÓNS Á BOLOÑESA (G) (tenreira, tomate, cebola) FROITA DE TEMPADA</p>	<p>LENTELLAS CON CHOURIZO (G) (cebola, allo, pemento, cenoria) SG: CREMA DE VERDURAS PESCADA A PRANCHA CON LEITUGA (P) IOGUR (L) SL: I. SOLLA</p>	<p>CREMA DE CENORIA (cebola, porro, allo, cenoria, pataca) POLO ASADO CON PATACAS FRITAS FROITA DE TEMPADA</p>	<p>TOSTA DE ATÚN (O, P, G) GUIISO DE CHOCO CON ARROZ PILAF (M) (cebola, aceite de oliva) FROITA DE TEMPADA</p>
LUNS 15	MARTES 16	MÉRCORES 17	XOVES 18	VENRES 19
<p>CREMA DE VERDURAS (cebola, porro, allo cenoria, acelgas, pataca) CHULETA DE PAVO CON BRECOL E CENORIA IOGUR (L) SG: I. SOLLA</p>	<p>FABADA (cebola, allo, pemento, cebola, chourizo) PEIXE Á ROMANA CON ENSALADA COMPLETA (P, O, G) FROITA DE TEMPADA</p>	<p>SOPA DE ESTRELAS (G) (Porro, cenoria, cebola) LOMBO DE PORCO AO FORNO CON PATACAS PANADEIRA FROITA DE TEMPADA</p>	<p>TOSTA DE QUEIXO DE ARZÚA (G, L) FIDEUA MARIÑEIRA (P, M, C, G) (Mexillón, gamba, pescada) IOGUR (L) SL: I. SOLLA</p>	<p>XUDÍAS CON OVOS (O) (cebola, aceite de oliva) FILETE DE HAMBURGUESA CON ARROZ FROITA DE TEMPADA</p>
LUNS 22	MARTES 23	MÉRCORES 24	XOVES 25	VENRES 26
<p>SOPA DE LETRAS (G) (porro, cenoria) ALBÓNDEGAS CON ARROZ BRANCO FROITA DE TEMPADA</p>	<p>REVOLTO DE COGUMELOS E XAMÓN (O) ESPAGUETES CON ATÚN (P-G) (tomate, cebola) IOGUR (L) SL: I. SOLLA</p>	<p>POTAXE DE GARAVANZO (cebola, pemento, allo, cenoria, chourizo) SALMÓN A PRANCHA CON ENSALADA (P) FROITA DE TEMPADA</p>	<p>CREMA DE CENORIA (cebola porro, allo, cenoria, pataca) MILANESA DE POLO CON VERDURAS SALTEADAS (G) FROITA DE TEMPADA</p>	<p>ENSALADA DE SARDIÑAS, OVO E OLIVAS (P, O) LASAÑA DE CARNE (G, L) SG, SL: PASTA BOLOÑESA IOGUR (L) SG: I. SOLLA</p>
LUNS 29	MARTES 30	MÉRCORES 31		
<p>CHÍCHAROS CON XAMÓN (cebola, aceite de oliva) RAGÚ DE TENREIRA CON CACHELOS (Allo, porro, pemento, cenoria) FROITA DE TEMPADA</p>	<p>SOPA DE FIDEOS (G) (porro, cenoria) PIZZA CON MASA DE ELABORACIÓN CASEIRA (G-L) (tomate, queixo e xamón) SL: FILETE DE POLO CON ARROZ FROITA DE TEMPADA</p>	<p>LENTELLAS CON CHOURIZO (G) (cebola, allo, pemento, cenoria) SG: FABADA PEIXE A PRANCHA CON ENSALADA COMPLETA IOGUR (L) SG: I. SOLLA</p>		

SG: SEN GLUTE

SL: SEN LACTOSA



O - OVO



L - LÁCTEO



P - PEIXE



G - GLUTE



C - CRUSTÁCEO



M - MOLUSCO

NOTA: ESTE MENÚ PODE SUFRIR MODIFICACIÓNS PUNTUAIS DEBIDAMENTE XUSTIFICADAS