



MENÚ MARZO 2024



VENRES 1				
ENSALADA DE PASTA PEITUGA DE POLO Á PRANCHA CON CHAMPIÑÓNS POSTRE LÁCTEO(L) SL: I. SOLLA				
LUNS 4	MARTES 5	MÉRCORES 6	XOVES 7	VENRES 8
SOPA DE LETRAS (G) (cebola, porro, cenoria, polo) CHULETA DE PAVO CON ARROZ FROITA DE TEMPADA	TORRADA DE ATÚN E OVO(P-O-G) LASAÑA DE ELABORACIÓN PROPIA(G-L) FROITA DE TEMPADA SG-SL: PASTA BOLOÑESA	FABADA CON CHOURIZO (cebola, allo, pemento) PESCADA Á PRANCHA CON ENSALADA MIXTA (P) FROITA DE TEMPADA	CREMA DE VERDURAS (cebola, porro, allo, cenoria, acelga) MILANESA DE POLO CON PATACAS (O-G) IOGUR (L)	DELICIAS DE XAMÓN E QUEIXO(L) CHIPIRÓNS GUISADOS CON ARROZ (M) FROITA DE TEMPADA
LUNS 11	MARTES 12	MÉRCORES 13	XOVES 14	VENRES 15
LENTELLAS CON CHOURIZO (G) (cebola, allo, pemento, cenoria) LOMBO FRESCO Á PRANCHA CON VERDURAS SALTEADAS IOGUR (L) SG: FABADA	SOPA DE LETRAS (G) (cebola,porro, cenoria, polo) PESCADA A PRANCHA CON ENSALADA MIXTA (P) FROITA DE TEMPADA	CREMA DE VERDURAS (cebola, porro, allo, cenoria, pataca) PEITUGA DE PAVO CON ARROZ IOGUR (L) SL: I. SOLLA	CHÍCHAROS CON XAMÓN (cebola, aceite) ESPAGUETES CON ATÚN (P-G) (tomate, cebola) FROITA DE TEMPADA	ENSALADA DE SARDIÑA (P-O) (ovo, olivas) RAGÚ DE TENREIRA CON PATACAS FROITA DE TEMPADA
LUNS 18	MARTES 19	MÉRCORES 20	XOVES 21	VENRES 22
CREMA DE CENORIAS (cenorias, cebola, allo, porro) ZORZA CON PATACAS (cebola, allo, pementón) FROITA DE TEMPADA	ENSALADA MIXTA (leituga, tomate, cenoria, olivas) SALMÓN Á PRANCHA CON ARROZ(P) IOGUR (L) SL: I. SOLLA	XUDÍAS CON CHOURIZO GUISO DE POLO CON MACARRÓNS(G) FROITA DE TEMPADA	EMPANADA DE CARNE (G) PEIXE CON ENSALADA MIXTA (leituga,tomate, cebola, olivas)(P) POSTRE LÁCTEO (L) SL: I. SOLLA SG:SOPA	ENSALADILLA RUSA(P-O) (ovo, chícharo, cenoria, pataca, atún) PIZZA DE ELABORACIÓN PROPIA(G-L) FROITA DE TEMPADA SL: FILETE DE PAVO CON PATACAS
LUNS 25	MARTES 26	MÉRCORES 27	XOVES 28	VENRES 29
S. SANTA	S. SANTA	S. SANTA	S. SANTA	S. SANTA

SG: SEN GLUTE
 SL: SEN LACTOSA



NOTA: ESTE MENÚ PODE SUFRIR MODIFICACIÓNS PUNTUAIS DEBIDAMENTE XUSTIFICADA