







MENÚ OUTUBRO 2023



LUNS 2	MARTES 3	MÉRCORES 3	XOVES 4	VENRES 6
<p>CREMA DE CENORIA (cebola, porro, allo, cenoria, pataca) CHULETAS DE PAVO CON ARROZ IOGUR (L) SL: I. SOLLA</p>	<p>SOPA DE FIDEOS (G) (porro, cenoria) PESCADA A PRANCHA CON ENSALADA MIXTA (P) FROITA DE TEMPADA</p>	<p>MENESTRA DE VERDURAS (xudías, cenorias cebola, chícharos, calabacín) POLO CON ARROZ IOGUR (L) SL: I. SOLLA</p>	<p>CHÍCHAROS CON XAMÓN (cebola, aceite) ESPAGUETES CON ATÚN (P-G) (tomate, cebola) FROITA DE TEMPADA</p>	<p>TOSTA DE QUEIXO DE ARZÙA SL: TORTILLA DE XAMÓN CARNE GUISADA CON PATACAS (cebola, allo, pemento) FROITA DE TEMPADA</p>
LUNS 9	MARTES 10	MÉRCORES 11	XOVES 12	VENRES 13
<p>SOPA DE ESTRELAS (G) (porro, cenoria) EMPANADA GALEGA (G) (tenreira, cebola pemento, tomate) SG: FILETE CON PATACAS. FROITA DE TEMPADA</p>	<p>CREMA DE VERDURAS (cebola, porro, allo cenoria, acelgas, pataca) PEITUGA DE POLO CON PATACAS IOGUR (L) SL: I. SOLLA</p>	<p>DELICIAS DE XAMÓN E QUEIX(L) SL: XAMÓN MACARRÓNS A BOLOÑESA (G) (tenreira porco, tomate, cebola) FROITA DE TEMPADA</p>		<p>DÍA NON LECTIVO SOLICITADO A X.T. (pendente de confirmación)</p>
LUNS 16	MARTES 17	MÉRCORES 18	XOVES 19	VENRES 20
<p>MENESTRA DE VERDURAS (xudías, cenorias cebola, chícharos, calabacín) CARNE RICHADA CON ARROZ (cebola, allo pementón) FROITA DE TEMPADA</p>	<p>SOPA DE ESTRELAS (G) (porro, cenoria) TORTILLA DE PATACA (O) (leituga, tomate) FROITA DE TEMPADA</p>	<p>POTAXE DE GARAVANZO (cebola, allo, pemento, cenoria, chourizo) PEIXE CON CACHELOS (P) IOGUR (L) SL: I. SOLLA</p>	<p>ENSALADA DE SARDIÑA (P-O) (ovo, olivas) LOMBO FRESCO DE PORCO A PLANCHA CON MACARRÓNS (G) FROITA DE TEMPADA</p>	<p>CREMA DE VERDURAS (cebola, porro, allo, cenoria, acelga) PEITUGA DE PAVO CON PATACAS IOGUR (L) SL: I. SOLLA</p>
LUNS 23	MARTES 24	MÉRCORES 25	XOVES 26	VENRES 27
<p>SOPA DE FIDEOS (G) (porro, cenoria) POLO ASADO CON ENSALADA (leituga, tomate, olivas) FROITA DE TEMPADA</p>	<p>FABADA (cebola, allo, pemento, cebola, chourizo) PESCADA A PLANCHA CON PATACAS (P) IOGUR (L) SL: I. SOLLA</p>	<p>MENESTRA DE VERDURAS (xudías, cenorias cebola, chícharos, calabacín) MACARRÓNS CON CARNE (G) (cebola, allo, pemento, tomate) FROITA DE TEMPADA</p>	<p>ENSALADA MIXTA (leituga, tomate, cenoria, olivas, millo, cebola) GUISO DE CHIPIRÓNS CON PATACA (M) IOGUR (L) SL: I. SOLLA</p>	<p>CREMA DE CENORIA (cebola, porro, allo, cenoria, pataca) FILETE DE HAMBURGUESA DE TENREIRA GALEGA FROITA DE TEMPADA</p>
LUNS 30	MARTES 30	<p>SG: SEN GLUTEN SL: SEN LACTOSA</p> <p>  O – OVO  L – LÁCTEO  P – PEIXE  G – GLUTEN  C – CRUSTÁCEO  M – MOLUSCO </p> <p>NOTA: ESTE MENÚ PODE SUFRIR MODIFICACIÓNS PUNTUAIS DEBIDAMENTE XUSTIFICADA</p>		
<p>CREMA DE VERDURAS (cebola, porro, allo cenoria, acelgas, pataca) SALMÓN A PRANCHA CON PATACAS (P) FROITA DE TEMPADA</p>	<p>REVOLTO DE ESPINACAS CON XAMÓN (O) MACARRÓNS CON POLO (G) (cebola, pemento, tomate) IOGUR (L) SL: I. SOLLA</p>	