

MENÚ FEBREIRO 2024



			XOVES 1	VENRES 2
			CREMA DE CENORIA (cebola, porro, allo, cenoria, pataca) CHULETAS DE PAVO CON ARROZ IOGUR (L) SL: I. SOLLA	DELICIAS DE XAMÓN E QUEIXO(L) SL: XAMÓN MACARRÓNS A BOLOÑESA (G) (tenreira, tomate, cebola) FROITA DE TEMPADA
LUNS 5	MARTES 6	MÉRCORES 7	XOVES 8	VENRES 9
CREMA DE CENORIA (cebola, porro, allo, cenoria, pataca) CARNE RICHADA CON ARROZ BRANCO (cebola, allo pementón) FROITA DE TEMPADA	SOPA DE ESTRELAS (G) (porro, cenoria) TORTILLA DE PATACA CON ENSALADA COMPLETA (O) FROITA DE TEMPADA	XUDÍAS CON CHOURIZO (cebola, aceite de oliva) PEIXE CON CACHELOS (P) POSTRE LÁCTEO (L) SL: I. SOLLA	ENSALADA DE SARDIÑA (P-O) (ovo, olivas) LOMBO FRESCO DE PORCO A PLANCHA CON MACARRÓNS (G) FROITA DE TEMPADA	POTAXE DE GARAVANZO (cebola, allo, pemento, cenoria, chourizo) PEITUGA DE PAVO CON BRECOL E CENORIA ORELLAS DE ENTROIDO (G)
LUNS 12	MARTES 13	MÉRCORES 14	XOVES 15	VENRES 16
ENTROIDO	ENTROIDO	ENTROIDO	LENTELLAS CON CHOURIZO SG: FABADA (cebola,allo,porro,pemento,cenoria) EMPANADA GALEGA (G) (tenreira, cebola pemento,tomate) SG: FILETE CON PATACAS. FROITA DE TEMPADA	TOSTA DE QUEIXO DE ARZÚA(G, L) SL: TOSTA DE CHOURIZO SEN LEITE ESPAGUETES CON ATÚN (G, P) (tomate, cebola) IOGUR (L) SL: I. SOLLA
LUNS 19	MARTES 20	MÉRCORES 21	XOVES 22	VENRES 23
CREMA DE CENORIA (cebola, porro, allo, cenoria, pataca) FILETE DE HAMBURGUESA DE TENREIRA GALEGA CON GORNICIÓN XARDINEIRA FROITA DE TEMPADA	FABADA (cebola, allo, pemento, cebola, chourizo) PESCADA A PLANCHA CON ENSALADA MIXTA (P) IOGUR (L) SL: I. SOLLA	SOPA DE FIDEOS (G) (porro, cenoria) POLO ASADO CON PATACAS FRITAS FROITA DE TEMPADA	ENSALADA MIXTA (leituga, tomate, cenoria, olivas, millo, cebola) PAELLA MARIÑEIRA (P, M, C) IOGUR (L) SL: I. SOLLA	CHÍCHAROS CON XAMÓN (cebola, aceite de oliva) MACARRÓNS CON CARNE (G) (cebola, allo, pemento, tomate) FROITA DE TEMPADA
LUNS 26	MARTES 27	MÉRCORES 28	XOVES 29	
CROQUETAS DE CARNE (G, L) SG, SL: XAMÓN SERRANO BACALLAU Á VIZCAÍNA FROITA DE TEMPADA	REVOLTO DE ESPINACAS CON XAMÓN (O) GUIISO DE POLO CON PASTA (G) (cebola, pemento, tomate) IOGUR (L) SL: I. SOLLA	LENTELLAS CON CHOURIZO (G) (cebola, allo, porro, pemento, cenoria) SG: GARAVANZOS PEIXE A ROMANA CON ENSALADA MIXTA (P,G,O) FROITA DE TEMPADA	SOPA DE FIDEO (G) (porro, cenoria) ALBÓNDEGAS CON ARROZ PILAF POSTRE LÁCTEO SL: I. SOLLA	

SG: SEN GLUTE
SL: SEN LACTOSA



NOTA: ESTE MENÚ PODE SUFRIR MODIFICACIÓNS PUNTUAIS DEBIDAMENTE XUSTIFICADA

