



## XUÑO 2017

### LUNS

### MARTES

### MÉRCORES

### XOVES 1

### VENRES 2

SOPA DO DÍA

FILETE DE TERNEIRA

CON PATACAS FRITAS

LÁCTEO

CREMA DE CABAZA

FIDEUÁ

XEADO

Para o almorzo aconsellámoste

LEITE CON BISCOITO

CEREAIS+LEITE+ZUME

E para cea

TORTILLA CHOURIZO C/ PATACAS

VARIÑAS DE PESCADA

FROITA

FROITA

### LUNS 5

### MARTES 6

### MÉRCORES 7

### XOVES 8

### VENRES 9

LENTELLAS

SOPA DE ESTRELAS

XUDÍAS REFOGADAS

ENSALADA RUSA

CREMA DE VERDURAS

MACARRÓNS

ESTOUFADO DE PAVO

XAMÓN ASADO

PAELLA

ESPAGUETIS BOLOÑESA

CON ATÚN

Á XARDINEIRA

CON PATACAS FRITAS

FROITA

POSTRE CASEIRO

LÁCTEO

FROITA

XEADO

Para o almorzo aconsellámoste

GALLETAS+HOGUR+FROITA

LEITE CON BOLLERÍA

GALLETAS+LEITE+FROITA

CEREAIS E LEITE

LEITE CON BISCOITO

E para cea

FILETE Á PLANCHA C/ ENSALADA

F. DE PEIXE Á PLANCHA

LURAS Á ROMANA C/ LEITUGA

TORTILLA FRAN. C/LEITUGA

CHULETA PORCO CON PATACAS

FROITA

LÁCTEO

FROITA

LÁCTEO

FROITA

### LUNS 12

### MARTES 13

### MÉRCORES 14

### XOVES 15

### VENRES 16

SOPA DE FIDEOS

CREMA DE PORRO

ENSALADA RUSA

COLIFLOR AO GRATÉN

CROQUETAS

LOMBO A PRANCHA

FIDEUÁ

POLO ASADO

TORTILLA DE PATACA

PEIXE

CON ENSALADA

CON ARROZ

CON LEITUGA E TOMATE

CON PATACAS

FROITA

XEADO

FROITA

LÁCTEO

XEADO

Para o almorzo aconsellámoste

CEREAIS+LEITE+ZUME

GALLETAS+HOGUR+FROITA

LEITE CON BOLLERÍA

GALLETAS+LEITE+FROITA

CEREAIS E LEITE

E para cea

SÁNDWICH VEXETAL CON ATÚN

XAMÓN ASADO C/ MENESTRA

RAPANTE FRITO C/ENSAL.

ARROZ TRES DELICIAS

OVOS FRITOS CON TOMATE

LÁCTEO

FROITA

LÁCTEO

FROITA

FROITA

### LUNS 19

### MARTES 20

### MÉRCORES 21

### XOVES 22

### VENRES 23

MENESTRA DE VERDURAS

SOPA DO DÍA

CREMA DE CENORIA

ENSALADA DE CARANGUEXO

MENÚ

PIZZA

PAELLA

MILANESA DE POLO

VARIÑAS DE PESCADA

ESPECIAL

LÁCTEO

FROITA

XEADO

FROITA

FIN DE CURSO

Para o almorzo aconsellámoste

LEITE CON BISCOITO

CEREAIS+LEITE+ZUME

GALLETAS+HOGUR+FROITA

LEITE CON BOLLERÍA

GALLETAS+LEITE+FROITA

E para cea

PEITUGA DE POLO C/ PATACAS

LOMBO Á PRANCHA C/ ENSALADA

TORTILLA DE QUEIXO C/ LEITUGA

LURAS Á PLANCHA

PEIXE FRITO CON ENSALADA

FROITA

LÁCTEO

FROITA

LÁCTEO

FROITA

Se garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade.