



Os gardiáns e As gardiás Do Planeta.



Luns 01/02/2021	Martes 02/02/2021	Mércores 03/02/2021	Xoves 04/02/2021	Venres 05/02/2021
ACTIVIDADE Ioga	Xogo libre vixiado polxs monitorxs		ACTIVIDADE/XOGOŞ ATA QUE PODAMOS ABRAZARNOS	Contos que contan
08/02/2021	09/02/2021	10/02/2021	11/02/2021	12/02/2021
ACTIVIDADE Ioga	Xogo libre vixiado polxs monitorxs		ACTIVIDADE/XOGOŞ ATA QUE PODAMOS ABRAZARNOS	Contos que contan
15/02/2021	16/02/2021	17/02/2021	18/02/2021	19/02/2021
 ENTROIDO			ACTIVIDADE/XOGOŞ ATA QUE PODAMOS ABRAZARNOS	Contos que contan
22/02/2021	23/02/2021	24/02/2021	25/02/2021	26/02/2021
ACTIVIDADE Ioga	Xogo libre vixiado polxs monitorxs		ACTIVIDADE/XOGOŞ ATA QUE PODAMOS ABRAZARNOS	Contos que contan



Os gardiáns e As gardiás Do Planeta.



Luns 01/02/2021	Martes 02/02/2021	Mércores 03/02/2021	Xoves 04/02/2021	Venres 05/02/2021
ACTIVIDADE Ioga	Xogo libre vixiado polxs monitorxs		ACTIVIDADE/XOGOŞ ATA QUE PODAMOS ABRAZARNOS	Contos que contan
08/02/2021	09/02/2021	10/02/2021	11/02/2021	12/02/2021
ACTIVIDADE Ioga	Xogo libre vixiado polxs monitorxs		ACTIVIDADE/XOGOŞ ATA QUE PODAMOS ABRAZARNOS	Contos que contan
15/02/2021	16/02/2021	17/02/2021	18/02/2021	19/02/2021
 ENTROIDO			ACTIVIDADE/XOGOŞ ATA QUE PODAMOS ABRAZARNOS	Contos que contan
22/02/2021	23/02/2021	24/02/2021	25/02/2021	26/02/2021
ACTIVIDADE Ioga	Xogo libre vixiado polxs monitorxs		ACTIVIDADE/XOGOŞ ATA QUE PODAMOS ABRAZARNOS	Contos que contan

CELIACO

FEBREIRO

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
01/02/2021	02/02/2021	03/02/2021	04/02/2021	05/02/2021
MINESTRA SALTEADA	LENTELLAS CON CHOURIZO	CREMA DE CENORIA	FABAS VEXETAIS	XUDIAS CON TOMATE
POLO O CHILINDRON	FOGONEIRO EN SALSA DE CABAZA	TENREIRA GUISADA	FILETE DE PESCADA ENFARIÑADA CON ALLO E PEREXIL	GUISO DE CARNE
ARROZ BRANCO	PATACA COCIDA	MACARRONS	ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E OLIVAS	
FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	IOGUR
08/02/2021	09/02/2021	10/02/2021	11/02/2021	12/02/2021
MACARRONS CON CHAMPIÑONS	CREMA DE PORROS	SOPA DE PASTA	CREMA DE CABACIÑA	SOPA DE PASTA
SALMON O FORNO	POLO O ALLO	GUISO DE BACALLAO CON PATACAS	TENREIRA EN SALSA DE CENORIA CON PATACAS	CARNE DE COCIDO
PISTO DE VERDURAS	ARROZ BRANCO			REPOLO, PATACAS E GARAVANZOS
FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	PALMEIRA DE CHOCOLATE
15/02/2021	16/02/2021	17/02/2021	18/02/2021	19/02/2021
NON LECTIVO	NON LECTIVO	NON LECTIVO	BROCOLI A SALTEADO	FABAS VEXETAIS
			LOMBO ASADO	PESCADA O FORNO
			PATACA ASADA	ENSALADA
			FROITA	FROITA
22/02/2021	23/02/2021	24/02/2021	25/02/2021	26/02/2021
SOPA DE PASTA	MACARRONS SALTEADOS CON ALLO E PEREXIL	CREMA DE VERDURAS	XUDIAS CON CHOURIZO	CREMA DE CENORIA E BROCOLI
TORTILLA DE CABACIÑA	XURELO A GALEGA	TAQUIÑO DE POLO GUISADO	GUISO DE CALAMARES CON ARROZ	ALBÓDEGAS
ENSALADA	PATACA O VAPOR	MACARRONS		XARDIÑEIRA
IOGUR	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA

FÁCIL MASTICACIÓN

Serunion
educa

FEBREIRO

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
01/02/2021	02/02/2021	03/02/2021	04/02/2021	05/02/2021
MINESTRA SALTEADA	LENTELLAS VEXETAIS	CREMA DE CABAZA	FABAS CON VERDURAS	XUDIAS CON TOMATE
TORTILLA DE PATACA	FOGONEIRO EN SALSA DE CABAZA	MACARRONS CON TOMATE E ATÚN	PESCADA O FORNO	ALBONDEGAS EN SALSA
	PATACA COCIDA		ARROZ BRANCO	ARROZ PILAF
IOGUR	IOGUR	IOGUR	IOGUR	IOGUR
08/02/2021	09/02/2021	10/02/2021	11/02/2021	12/02/2021
CREMA CAMPEIRA	SOPA DE CABELLIN	CREMA DE CABACIÑA	COLIFLOR O VAPOR	SOPA DE COCIDO
CALDEIRADA DE PEIXE CON PATACAS	ROLIÑO PRIMAVERA	ATÚN GUISADO CON FIDEOS	FILETE RUSO	PESCADA O FORNO
	ARROZ BRANCO		ARROZ BRANCO	REPOLO, PATACA E GARAVANZOS
IOGUR	IOGUR	IOGUR	IOGUR	IOGUR
15/02/2021	16/02/2021	17/02/2021	18/02/2021	19/02/2021
NON LECTIVO	NON LECTIVO	NON LECTIVO	BROCOLI A CASEIRA	FABAS ESTUFADAS
			RAPE O FORNO	PESCADA O FORNO
			PATACA ASADA	ARROZ BRANCO
			IOGUR	IOGUR
22/02/2021	23/02/2021	24/02/2021	25/02/2021	26/02/2021
SOPA DE ESTRELIÑAS	LENTELLAS VEXETAIS	CREMA DE VERDURAS	XUDIAS REFOGADAS	CREMA DE BROCOLI E CENORIA
TORTILLA DE CABACIÑA	XURELO A GALEGA	CANELONS DE ATUN	RAPE O FORNO	ALBONDEGAS EN SALSA
	PATACAS O VAPOR	MACARRONS SALTEADOS	ARROZ BRANCO	XARDIÑEIRA
IOGUR	IOGUR	IOGUR	IOGUR	IOGUR

Serunion
educa

Serunion garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Si desexa consultar o menú online visite www.serunion-educa.com

Revisado: Inés Barciela Cabaleiro
Técnico Superior en Dietética y
Nutrición



LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
01/02/2021	02/02/2021	03/02/2021	04/02/2021	05/02/2021
VASO DE LEITE CON SUCRE OU MEL	IOGUR NATURAL	QUEIXO FRESCO	VASO DE LEITE CON CACAO	IOGUR NATURAL
PAN FRESCO DO DÍA	BOLACHAS TIPO MARÍA	PAN FRESCO DO DÍA	CEREALES DE ARROZ	PAN FRESCO DO DÍA
PERA	KIWI	ZUME LARANXA FRESCA NATURAL	PLÁTANO	MANDARINA
ACEITE DE OLIVA V.E. E MERMELADA		ACEITE DE OLIVA V.E. E MERMELADA		ACEITE DE OLIVA V.E. E MERMELADA
08/02/2021	09/02/2021	10/02/2021	11/02/2021	12/02/2021
IOGUR NATURAL	VASO DE LEITE CON SUCRE OU MEL	QUEIXO FRESCO	VASO DE LEITE CON CACAO	IOGUR NATURAL
PAN FRESCO DO DÍA	BOLACHAS TIPO MARÍA	PAN FRESCO DO DÍA	COPOS DE MILLO	BOLACHAS TIPO MARÍA
MAZÁ	PLÁTANO	KIWI	PERA	ZUME LARANXA FRESCA NATURAL
ACEITE DE OLIVA V.E. E MERMELADA		ACEITE DE OLIVA V.E. E MERMELADA		
15/02/2021	16/02/2021	17/02/2021	18/02/2021	19/02/2021
			IOGUR NATURAL	VASO DE LEITE CON CACAO
NON LECTIVO	NON LECTIVO	NON LECTIVO	COPOS DE TRIGO	PAN FRESCO DO DÍA
			MAZA	PERA
				ACEITE DE OLIVA V.E. E MERMELADA
22/02/2021	23/02/2021	24/02/2021	25/02/2021	26/02/2021
IOGUR NATURAL	VASO DE LEITE CON CACAO	IOGUR NATURAL	QUEIXO FRESCO CON NOCES	VASO DE LEITE CON SUCRE OU MEL
BOLACHAS TIPO MARÍA	PAN FRESCO DO DÍA	COPOS DE TRIGO	PAN FRESCO DO DÍA	COPOS DE MILLO
PLÁTANO	PERA	KIWI	ZUME LARANXA FRESCA NATURAL	MAZÁ
	ACEITE DE OLIVA V.E. E MERMELADA		ACEITE DE OLIVA V.E. E MERMELADA	

LUNS				MARTES				MÉRCORES				XOVES				VENRES			
01/02/2021				02/02/2021				03/02/2021				04/02/2021				05/02/2021			
MINESTRA SALTEADA				LENTELLAS CON CHOURIZO				CREMA DE CABAZA				FABAS CON VERDURAS				ENREXADO DE POLO CON CEBOLA CAMELIZADA			
POLO O CHILINDRON				FOGONEIRO EN SALSA DE CABAZA				CALDERETA DE TENREIRA CON FIDEOS				PESCADA REBOZADA CON ALLO E PEREXIL				ALBONDEGAS EN SALSA			
ARROZ				ENSALADA DE LEITUGA, ESPARRAGOS E CENORIA								ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E OLIVAS VERDES				ARROZ			
KIWI				PLATANO				PERA				MAZA				IOGUR			
Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC
673,98	28,13	23	81,61	899,12	36,4	29,08	110,96	689,71	23,31	29,44	78,61	748,28	29,59	27,22	86,11	930,5	35,5	31,12	117,81
% VET	17%	31%	48%	% VET	16%	29%	49%	% VET	14%	38%	46%	% VET	16%	33%	46%	% VET	15%	30%	51%
08/02/2021				09/02/2021				10/02/2021				11/02/2021				12/02/2021			
CREMA CAMPEIRA				ARROZ TRES DELICIAS				CREMA DE CABACIÑA				CALDO GALEGO				SOPA DE COCIDO			
CALDEIRADA DE PEIXE CON PATACA				POLO O ALLO				ATÚN GUISADO CON FIDEOS				PAELLA DE PAVO E VERDURAS				COCIDO			
				BROCOL E CENORIA												PALMEIRA DE CHOCOLATE			
MAZA				PERA				IOGUR				LARANXA							
Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC
581,07	23,37	20,42	86,58	866,13	35,3	28,85	114,32	799,03	30,36	30,64	84,7	829,49	33,34	25,58	114,34	837,11	33,82	28,52	121,21
% VET	16%	32%	60%	% VET	16%	30%	53%	% VET	15%	35%	42%	% VET	16%	28%	55%	% VET	16%	31%	58%
15/02/2021				16/02/2021				17/02/2021				18/02/2021				19/02/2021			
												BROCOLI SALTEADO				FABAS ESTUFADAS			
VACACIONS DE ENTROIDO				VACACIONS DE ENTROIDO				VACACIONS DE ENTROIDO				LOMBO NATURAL ADUBADO				PESCADO O FORNO			
												PATACAS ASADAS				ENSALADA DE LEITUGA, TOMATE E ESPARRAGOS			
												PERA				LARANXA			
												Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC
												668,64	25,1	20,56	80,12	598,56	25,57	23,43	80
												% VET	15%	28%	48%	% VET	17%	35%	53%
22/02/2021				23/02/2021				24/02/2021				25/02/2021				26/02/2021			
SOPA DE ESTRELIÑAS				LENTELLAS A CASEIRA				CREMA DE VERDURAS				XUDIAS CON ALLADA				CREMA DE BROCOLI E CENORIA			
TORTILLA DE CABACIÑA				LOMBO DE XURELO A GALEGA				POLO EN SALSA AS FINAS HERBAS CON MACARRONS				LURAS ENCEBOLADAS CON ARROZ				ALBONDEGAS EN SALSA			
ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE				PATACAS O VAPOR												XARDIÑEIRA			
IOGUR				MAZA				MANDARINA				PERA				PLATANO			
Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC
644,03	21,71	22,72	84	814,94	36,48	27,33	99,09	719,61	25,88	24,21	103,61	641,69	25	23,5	92,53	650,51	21,5	23,79	82,23
% VET	13%	32%	52%	% VET	18%	30%	49%	% VET	14%	30%	58%	% VET	16%	33%	58%	% VET	13%	33%	51%

HIPOCALÓRICA- COLESTEROLEMIA

Serunion
educa

FEBREIRO

08/02/2021	09/02/2021	10/02/2021	11/02/2021	12/02/2021
CREMA CAMPEIRA	ARROZ TRES DELICIAS	CREMA DE CABACIÑA	COLIFLOR O VAPOR	SOPA DO DIA
CALDEIRADA DE PEIXE CON PATACAS	PEITUGA DE POLO	RAPE O FORNO	TENREIRA ASADA	XAMÓN ASADO
FROITA	ARROZ BRANCO	PATACA ASADA	ARROZ BRANCO	REPOLO, PATACAS E GARAVANZOS
FROITA	FROITA	IOGUR DESNATADO	FROITA	IOGUR DESNATADO
15/02/2021	16/02/2021	17/02/2021	18/02/2021	19/02/2021
NON LECTIVO	NON LECTIVO	NON LECTIVO	BROCOLI A CASEIRA	FABAS ESTUFADAS
			LOMBO ASADO	PESCADA O FORNO
			PATACA ASADA	ENSALADA DE LEITUGA, TOMATE E ESPARRAGOS
			FROITA	FROITA
22/02/2021	23/02/2021	24/02/2021	25/02/2021	26/02/2021
SOPA DE ESTRELIÑAS	LENTELLAS A CASEIRA	CREMA DE VERDURAS	XUDIAS CON ALLADA	CREMA DE BROCOLI E CENORIA
TORTILLA FRANCESA	XURELO A GALEGA	XAMONCIÑOS DE POLO ASADOS	RAPE O FORNO	XAMÓN ASADO
LEITUGA E TOMATE	PATACAS O VAPOR	MACARRONS SALTEADOS	ARROZ BRANCO	XARDIÑEIRA
IOGUR DESNATADO	FROITA	FROITA	IOGUR DESNATADO	FROITA
01/03/2021	02/03/2021	03/03/2021	04/03/2021	05/03/2021

Serunion
educa

Serunión garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Si desexa consultar o menú online visite www.serunion-educa.com

Revisado: Inés Barciela Cabaleiro
Técnico Superior en Dietética y
Nutrición



LAXANTE**Serunion
educa****FEBREIRO**

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
01/02/2021	02/02/2021	03/02/2021	04/02/2021	05/02/2021
PISTO	LENTELLAS CON CHOURIZO	CREMA DE ESPINACAS	FABAS VEXETAIS	ENRELLADO DE POLO CON CEBOLA CAMELIZADA
POLO O CHILINDRON	FOGONEIRO EN SALSA DE CABAZA	TENREIRA GUISADA	PESCADA REBOZADA CON ALLO E PEREXIL	GUIISO DE CARNE
ARROZ INTEGRAL	ENSALADA DE LEITUGA, ESPARRAGOS E CENORIA	MACARRONS INTEGRAIS	ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E OLIVAS	
FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	IOGUR
08/02/2021	09/02/2021	10/02/2021	11/02/2021	12/02/2021
MACARRONS INTEGRAIS CON CHAMPIÑONS	CREMA DE PORROS	CREMA DE CABACIÑA	CALDO GALEGO	PISTO
SALMON O FORNO	POLO O ALLO	GUIISO DE BACALLAO CON PATACAS	TENREIRA ASADA	COCIDO
PISTO DE VERDURAS	ARROZ INTEGRAL		XUDIAS REFOGADAS	
FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	PALMEIRA DE HOXALDRE
15/02/2021	16/02/2021	17/02/2021	18/02/2021	19/02/2021
NON LECTIVO	NON LECTIVO	NON LECTIVO	BROCOLI A CASEIRA	FABAS ESTUFADAS
			LOMBO NATURAL ADUBADO	PESCADA O FORNO
			PATACAS ASADAS	ENSALADA DE LEITUGA, TOMATE E ESPARRAGOS
			FROITA	FROITA
22/02/2021	23/02/2021	24/02/2021	25/02/2021	26/02/2021
PISTO	LENTELLAS A CASEIRA	CREMA DE VERDURAS	XUDIAS CON ALLADA	CREMA DE CABACIÑA
TORTILLA DE CABACIÑA	XURELO A GALEGA	TAQUIÑO DE POLO GUISADO	RAPE O FORNO	ALBÓNDEGAS
LEITUGA E TOMATE	PATACAS O VAPOR	MACARRONS INTEGRAIS	ARROZ INTEGRAL	PISTO DE VERDURAS
IOGUR	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA

**Serunion
educa**

Serunion garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Si desexa consultar o menú online visite www.serunion-educa.com

Revisado: Inés Barciela Cabaleiro
Técnico Superior en Dietética y Nutrición

**SEN LACTOSA-PROTEINA DO
LEITE**

Serunion
educa



FEBREIRO

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
01/02/2021	02/02/2021	03/02/2021	04/02/2021	05/02/2021
MINESTRA SALTEADA	LENTELLAS CON CHOURIZO	CREMA DE CENORIA	FABAS VEXETAIS	XUDIAS CON TOMATE
POLO O CHILINDRON	FOGONEIRO EN SALSA DE CABAZA	TENREIRA GUISADA	FILETE DE PESCADA ENFARIÑADA CON ALLO E PEREXIL	GUISO DE CARNE
ARROZ BRANCO	ENSALADA DE LEITUGA, ESPARRAGOS E CENORIA	FIDEOS	ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E OLIVAS	IOGUR DE SOIA
FROITA	IOGUR DE SOIA	FROITA	FROITA	IOGUR DE SOIA
08/02/2021	09/02/2021	10/02/2021	11/02/2021	12/02/2021
MACARRONS CON CHAMPIÑONS	CREMA DE PORROS	LENTELLAS CON CENORIAS E CHOURIZO	CREMA DE CABACIÑA	SOPA DO DIA
SALMON O FORNO	POLO O ALLO	GUISO DE BACALLAO CON PATACAS	TENREIRA EN SALSA DE CENORIA CON PATACAS	CARNE DE COCIDO
PISTO DE VERDURAS	ARROZ BRANCO			REPOLO, PATACAS E GARAVANZOS
FROITA	FROITA	IOGUR DE SOIA	FROITA	PALMEIRA DE CHOCOLATE
15/02/2021	16/02/2021	17/02/2021	18/02/2021	19/02/2021
NON LECTIVO	NON LECTIVO	NON LECTIVO	BROCOLI A SALTEADO	FABAS VEXETAIS
			LOMBO ASADO	PESCADA O FORNO
			PATACA ASADA	ENSALADA DE LEITUGA, TOMATE E ESPARRAGOS
			FROITA	FROITA
22/02/2021	23/02/2021	24/02/2021	25/02/2021	26/02/2021
SOPA DE ESTRELIÑAS	LENTELLAS A CASEIRA	CREMA DE VERDURAS	XUDIAS CON CHOURIZO	CREMA DE CENORIA E BROCOLI
TORTILLA DE CABACIÑA	XURELO A GALEGA	TAQUIÑO DE POLO GUISADO	GUISO DE CALAMARES CON ARROZ	XAMÓN ASADO
LEITUGA E TOMATE	PATACA O VAPOR	MACARRONS SALTEADOS		XARDIÑEIRA
IOGUR DE SOIA	FROITA	FROITA	IOGUR DE SOIA	FROITA

Serunion
educa

Serunion garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Si desexa consultar o menú online visite www.serunion-educa.com

Revisado: **Inés Barciela Cabaleiro**
Técnico Superior en Dietética y
Nutrición

SEN CARNE

FEBREIRO

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
01/02/2021	02/02/2021	03/02/2021	04/02/2021	05/02/2021
MINESTRA SALTEADA	LENTELLAS VEXETAIS	CREMA DE CABAZA	FABAS CON VERDURAS	XUDIAS CON TOMATE
ROLIÑO PRIMAVERA	FOGONEIRO EN SALSA DE CABAZA	MACARRONS CON TOMATE E ATÚN	PESCADA REBOZADA CON ALLO E PEREXIL	TORTILLA FRANCESA
ARROZ BRANCO	ENSALADA DE LEITUGA, ESPARRAGOS E CENORIA		ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E OLIVAS	PATACA ASADA
FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	IOGUR
08/02/2021	09/02/2021	10/02/2021	11/02/2021	12/02/2021
CREMA CAMPEIRA	ARROZ TRES DELICIAS	CREMA DE CABACIÑA	COLIFLOR O VAPOR	SOPA DE PASTA
CALDEIRADA DE PEIXE CON PATACAS	ROLIÑO PRIMAVERA	ATÚN GUISADO CON FIDEOS	SALMON O FORNO	PESCADA O FORNO
	ARROZ BRANCO		ARROZ BRANCO	REPOLO, PATACA E GARAVANZOS
FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	PALMEIRA DE CHOCOLATE
15/02/2021	16/02/2021	17/02/2021	18/02/2021	19/02/2021
NON LECTIVO	NON LECTIVO	NON LECTIVO	BROCOLI A CASEIRA	FABAS ESTUFADAS
			RAPE O FORNO	PESCADA O FORNO
			PATACA ASADA	ENSALADA DE LEITUGA, TOMATE E ESPARRAGOS
			FROITA	FROITA
22/02/2021	23/02/2021	24/02/2021	25/02/2021	26/02/2021
SOPA DE ESTRELIÑAS	LENTELLAS VEXETAIS	CREMA DE VERDURAS	XUDIAS CON ALLADA	CREMA DE BROCOLI E CENORIA
TORTILLA DE CABACIÑA	XURELO A GALEGA	CANELONS DE ATUN	LURAS ENCEBOLADAS CON ARROZ	RAPE O FORNO
LEITUGA E TOMATE	PATACAS O VAPOR	MACARRONS SALTEADOS		XARDIÑEIRA
IOGUR	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA

SEN PORCO

Serunion
educa



FEBREIRO

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
01/02/2021	02/02/2021	03/02/2021	04/02/2021	05/02/2021
MINESTRA SALTEADA	LENTELLAS VEXETAIS	CREMA DE CABAZA	FABAS CON VERDURAS	ENRELLADO DE POLO CON CEBOLA CAMELIZADA
POLO O CHILINDRON	FOGONEIRO EN SALSA DE CABAZA	CALDERETA DE TENREIRA CON FIDEOS	PESCADA REBOZADA CON ALLO E PEREXIL	TORTILLA FRANCESA
ARROZ BRANCO	ENSALADA DE LEITUGA, ESPARRAGOS E CENORIA		ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E OLIVAS	PATACA ASADA
FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	IOGUR
08/02/2021	09/02/2021	10/02/2021	11/02/2021	12/02/2021
CREMA CAMPEIRA	ARROZ TRES DELICIAS	CREMA DE CABACIÑA	COLIFLOR O VAPOR	SOPA DO DIA
CALDEIRADA DE PEIXE CON PATACAS	POLO O ALLO	ATÚN GUISADO CON FIDEOS	PAELLA DE PAVO CON VERDURAS	XAMONCIÑOS DE POLO ASADOS
	BROCOLI E CENORIA			REPOLO, PATACA E GARAVANZOS
FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	PALMEIRA DE CHOCOLATE
15/02/2021	16/02/2021	17/02/2021	18/02/2021	19/02/2021
NON LECTIVO	NON LECTIVO	NON LECTIVO	BROCOLI A CASEIRA	FABAS ESTUFADAS
			RAPE O FORNO	PESCADA O FORNO
			PATACA ASADA	ENSALADA DE LEITUGA, TOMATE E ESPARRAGOS
			FROITA	FROITA
22/02/2021	23/02/2021	24/02/2021	25/02/2021	26/02/2021
SOPA DE ESTRELIÑAS	LENTELLAS A CASEIRA	CREMA DE VERDURAS	XUDIAS CON ALLADA	CREMA DE BROCOLI E CENORIA
TORTILLA DE CABACIÑA	XURELO A GALEGA	POLO AS FINAS HERBAS CON MACARRONS	LURAS ENCEBOLADAS CON ARROZ	PEITUGA DE PAVO ASADA
LEITUGA E TOMATE	PATACAS O VAPOR			XARDIÑEIRA
IOGUR	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA

Serunion
educa

Serunion garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Si desexa consultar o menú online visite www.serunion-educa.com

Revisado: Inés Barciela Cabaleiro
Técnico Superior en Dietética y Nutrición

SEN FRUCTOSA

FEBREIRO

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
01/02/2021	02/02/2021	03/02/2021	04/02/2021	05/02/2021
CREMA DE PATACA	SOPA DE ARROZ	SOPA DO DIA	CODIÑOS SALTEADOS	SOPA DO DIA
XAMONCIÑOS DE POLO ASADOS	FOGONEIRO O FORNO	TENREIRA ASADA	PESCADA O FORNO	COSTELETA DE PORCO
ARROZ BRANCO	PATACA COCIDA	ARROZ BRANCO	PURÉ DE PATACA	ARROZ BRANCO
IOGUR	IOGUR	IOGUR	IOGUR	IOGUR
08/02/2021	09/02/2021	10/02/2021	11/02/2021	12/02/2021
MACARRONS SALTEADOS	CREMA DE PATACA	SOPA DO DIA	MACARRONS SALTEADOS	SOPA DO DIA
SALMON O FORNO	PEITUGA DE POLO	RAPE O FORNO	TENREIRA ASADA	XAMÓN ASADO
PATACA COCIDA	ARROZ BRANCO	PATACA ASADA	PURÉ DE PATACA	PATACA ASADA
IOGUR	IOGUR	IOGUR	IOGUR	PALMEIRA DE HOXALDRE
15/02/2021	16/02/2021	17/02/2021	18/02/2021	19/02/2021
NON LECTIVO	NON LECTIVO	NON LECTIVO	SOPA DO DIA	CREMA DE PATACA
			LOMBO ASADO	PESCADA O FORNO
			PATACA ASADA	ARROZ BRANCO
			IOGUR	IOGUR
22/02/2021	23/02/2021	24/02/2021	25/02/2021	26/02/2021
SOPA DE ESTRELIÑAS	SOPA DE ARROZ	TALLARINS SALTEADOS	SOPA DE AVE	CREMA DE PATACA
TORTILLA DE PATACA	XURELO O FORNO	XAMONCIÑOS DE POLO ASADOS	RAPE O FORNO	XAMÓN ASADO
PURÉ DE PATACA	PATACA O VAPOR	PURÉ DE PATACA	PATACA ASADA	ARROZ BRANCO
IOGUR	IOGUR	IOGUR	IOGUR	IOGUR

SEN FROITOS SECOS

Serunion
educa



FEBREIRO

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
01/02/2021	02/02/2021	03/02/2021	04/02/2021	05/02/2021
MINESTRA SALTEADA	LENTELLAS CON CHOURIZO	CREMA DE CABAZA	FABAS CON VERDURAS	XUDIAS CON TOMATE
POLO O CHILINDRON	FOGONEIRO EN SALSA DE CABAZA	CALDERETA DE TENREIRA CON FIDEOS	PESCADA REBOZADA CON ALLO E PEREXIL	ALBONDEGAS EN SALSA
ARROZ BRANCO	ENSALADA DE LEITUGA, ESPARRAGOS E CENORIA		ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E OLIVAS	ARROZ PILAF
FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	IOGUR
08/02/2021	09/02/2021	10/02/2021	11/02/2021	12/02/2021
CREMA CAMPEIRA	ARROZ TRES DELICIAS	CREMA DE CABACIÑA	CALDO GALEGO	SOPA DE COCIDO
CALDEIRADA DE PEIXE CON PATACAS	POLO O ALLO	ATÚN GUISADO CON FIDEOS	PAELLA DE PAVO CON VERDURAS	COCIDO
	BROCOLI E CENORIA			
FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	PALMEIRA DE CHOCOLATE
15/02/2021	16/02/2021	17/02/2021	18/02/2021	19/02/2021
NON LECTIVO	NON LECTIVO	NON LECTIVO	BROCOLI A CASEIRA	FABAS ESTUFADAS
			LOMBO NATURAL ADUBADO	PESCADA O FORNO
			PATACAS ASADAS	ENSALADA DE LEITUGA, TOMATE E ESPARRAGOS
			FROITA	FROITA
22/02/2021	23/02/2021	24/02/2021	25/02/2021	26/02/2021
SOPA DE ESTRELIÑAS	LENTELLAS A CASEIRA	CREMA DE VERDURAS	XUDIAS CON ALLADA	CREMA DE BROCOLI E CENORIA
TORTILLA DE CABACIÑA	XURELO A GALEGA	POLO AS FINAS HERBAS CON MACARRONS	LURAS ENCEBOLADAS CON ARROZ	ALBONDEGAS EN SALSA
LEITUGA E TOMATE	PATACAS O VAPOR			XARDIÑEIRA
IOGUR	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA

Serunion
educa

Serunion garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Si desexa consultar o menú online visite www.serunion-educa.com

Revisado: Inés Barciela Cabaleiro
Técnico Superior en Dietética y
Nutrición

SEN OVO

**Serunion
educa**



FEBREIRO

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
01/02/2021	02/02/2021	03/02/2021	04/02/2021	05/02/2021
MINESTRA SALTEADA	LENTELLAS CON CHOURIZO	CREMA DE CENORIA	FABAS VEXETAIS	XUDIAS CON TOMATE
POLO O CHILINDRON	FOGONEIRO EN SALSA DE CABAZA	TENREIRA GUISADA	FILETE DE PESCADA ENFARIÑADA CON ALLO E PEREXIL	GUISO DE CARNE
ARROZ BRANCO	ENSALADA DE LEITUGA, ESPARRAGOS E CENORIA	MACARRONS	ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E OLIVAS	
FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	IOGUR
08/02/2021	09/02/2021	10/02/2021	11/02/2021	12/02/2021
MACARRONS CON CHAMPIÑONS	CREMA DE PORROS	LENTELLAS CON CENORIAS E CHOURIZO	CREMA DE CABACIÑA	SOPA DE PASTA
SALMON O FORNO	POLO O ALLO	GUISO DE BACALLAO CON PATACAS	TENREIRA EN SALSA DE CENORIA CON PATACAS	CARNE DE COCIDO
PISTO DE VERDURAS	ARROZ BRANCO			REPOLO, PATACAS E GARAVANZOS
FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	PALMEIRA DE CHOCOLATE
15/02/2021	16/02/2021	17/02/2021	18/02/2021	19/02/2021
NON LECTIVO	NON LECTIVO	NON LECTIVO	BROCOLI A SALTEADO	FABAS VEXETAIS
			LOMBO ASADO	PESCADA O FORNO
			PATACA ASADA	ENSALADA DE LEITUGA, TOMATE E ESPARRAGOS
			FROITA	FROITA
22/02/2021	23/02/2021	24/02/2021	25/02/2021	26/02/2021
SOPA DE PASTA	LENTELLAS A CASEIRA	CREMA DE VERDURAS	XUDIAS CON CHOURIZO	CREMA DE CENORIA E BROCOLI
PEITUGA DE PAVO ASADA	XURELO A GALEGA	TAQUIÑO DE POLO GUISADO	GUISO DE CALAMARES CON ARROZ	ALBÓDEGAS
LEITUGA E TOMATE	PATACA O VAPOR	MACARRONS		XARDIÑEIRA
IOGUR	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA

**Serunion
educa**

Serunion garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Si desexa consultar o menú online visite www.serunion-educa.com

Revisado: Inés Barciela Cabaleiro
Técnico Superior en Dietética y Nutrición

SEN LEGUMINOSAS

Serunion
educa



FEBREIRO

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
01/02/2021	02/02/2021	03/02/2021	04/02/2021	05/02/2021
PISTO	BROCOLI A SALTEADO	CREMA DE CABAZA	SOPA DE PASTA	CREMA DE CABACIÑA
XAMONCIÑOS DE POLO ASADOS	FOGONEIRO EN SALSA DE CABAZA	TENREIRA ASADA	PESCADA REBOZADA CON ALLO E PEREXIL	GUIISO DE CARNE
ARROZ BRANCO	ENSALADA DE LEITUGA, ESPARRAGOS E CENORIA	FIDEOS	ENSALADA	
FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	IOGUR
08/02/2021	09/02/2021	10/02/2021	11/02/2021	12/02/2021
CREMA CAMPEIRA	ARROZ TRES DELICIAS	CREMA DE CABACIÑA	COLIFLOR O VAPOR	SOPA DO DIA
SALMON O FORNO	POLO O ALLO	RAPE O FORNO	TENREIRA EN SALSA DE CENORIA CON PATACAS	XAMÓN ASADO
PURÉ DE PATACA	ARROZ BRANCO	PATACA ASADA		PATACA COCIDA
FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	PALMEIRA DE CHOCOLATE
15/02/2021	16/02/2021	17/02/2021	18/02/2021	19/02/2021
NON LECTIVO	NON LECTIVO	NON LECTIVO	BROCOLI A CASEIRA	CREMA DE CABACIÑA
			LOMBO ASADO	PESCADA O FORNO
			PATACA ASADA	ENSALADA DE LEITUGA, TOMATE E ESPARRAGOS
			FROITA	FROITA
22/02/2021	23/02/2021	24/02/2021	25/02/2021	26/02/2021
SOPA DE ESTRELIÑAS	BROCOLI A SALTEADO	CREMA DE VERDURAS	SOPA DE AVE	CREMA DE BROCOLI E CENORIA
TORTILLA DE CABACIÑA	XURELO A GALEGA	XAMONCIÑOS DE POLO ASADOS	GUIISO DE CALAMARES CON ARROZ	XAMÓN ASADO
LEITUGA E TOMATE	PATACAS O VAPOR	MACARRONS SALTEADOS		PATACA COCIDA
IOGUR	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA

Serunion
educa

Serunion garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Si desexa consultar o menú online visite www.serunion-educa.com

Revisado: **Inés Barciela Cabaleiro**
Técnico Superior en Dietética y
Nutrición

SEN PEIXE

Serunion
educa

FEBREIRO

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
01/02/2021	02/02/2021	03/02/2021	04/02/2021	05/02/2021
MINESTRA SALTEADA	LENTELLAS CON CHOURIZO	CREMA DE CABAZA	FABAS CON VERDURAS	ENRELLADO DE POLO CON CEBOLA CAMELIZADA
POLO O CHILINDRON	LOMBO EN SALSA	CALDERETA DE TENREIRA CON FIDEOS	PEITUGA DE PAVO ASADA	ALBONDEGAS EN SALSA
ARROZ BRANCO	ENSALADA DE LEITUGA, ESPARRAGOS E CENORIA		ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E OLIVAS	ARROZ PILAF
FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	IOGUR
08/02/2021	09/02/2021	10/02/2021	11/02/2021	12/02/2021
CREMA CAMPEIRA	ARROZ TRES DELICIAS	CREMA DE CABACIÑA	CALDO GALEGO	SOPA DE COCIDO
LOMBO EN SALSA	POLO O ALLO	LOMBO ASADO	PAELLA DE PAVO CON VERDURAS	COCIDO
PISTO DE VERDURAS	BROCOLI E CENORIA	PATACA ASADA		
FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	PALMEIRA DE CHOCOLATE
15/02/2021	16/02/2021	17/02/2021	18/02/2021	19/02/2021
NON LECTIVO	NON LECTIVO	NON LECTIVO	BROCOLI A CASEIRA	FABAS ESTUFADAS
			LOMBO NATURAL ADUBADO	PEITUGA DE PAVO ASADA
			PATACAS ASADAS	ENSALADA DE LEITUGA, TOMATE E ESPARRAGOS
			FROITA	FROITA
22/02/2021	23/02/2021	24/02/2021	25/02/2021	26/02/2021
SOPA DE ESTRELIÑAS	LENTELLAS A CASEIRA	CREMA DE VERDURAS	XUDIAS CON ALLADA	CREMA DE BROCOLI E CENORIA
TORTILLA DE CABACIÑA	LOMBO EN SALSA	POLO AS FINAS HERBAS CON MACARRONS	TENREIRA ASADA	ALBONDEGAS EN SALSA
LEITUGA E TOMATE	PATACA O VAPOR		ARROZ BRANCO	XARDIÑEIRA
IOGUR	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA

Serunion
educa

Serunion garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Si desexa consultar o menú online visite www.serunion-educa.com

Revisado: Inés Barciela Cabaleiro
Técnico Superior en Dietética y
Nutrición



SEN PROTEINA DE VACA

Serunion
educa



FEBREIRO

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
01/02/2021	02/02/2021	03/02/2021	04/02/2021	05/02/2021
MINESTRA SALTEADA	LENTELLAS VEXETAIS	CREMA DE CENORIA	FABAS VEXETAIS	XUDIAS CON TOMATE
POLO O CHILINDRON	FOGONEIRO EN SALSA DE CABAZA	MACARRONS CON TOMATE E ATÚN	PESCADA REBOZADA CON ALLO E PEREXIL	GUISO DE CARNE
ARROZ BRANCO	ENSALADA DE LEITUGA, ESPARRAGOS E CENORIA		ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E OLIVAS	
FROITA	IOGUR DE SOIA	FROITA	FROITA	IOGUR DE SOIA
08/02/2021	09/02/2021	10/02/2021	11/02/2021	12/02/2021
MACARRONS CON CHAMPIÑONS	CREMA DE PORROS	LENTELLAS CON CENORIA	CREMA DE CABACIÑA	SOPA DO DIA
SALMON O FORNO	POLO O ALLO	GUISO DE BACALLAO CON PATACAS	TORTILLA DE PATACA	XAMÓN ASADO
PISTO DE VERDURAS	ARROZ BRANCO			REPOLO, PATACAS E GARAVANZOS
FROITA	FROITA	IOGUR DE SOIA	FROITA	PALMEIRA DE HOXALDRE
15/02/2021	16/02/2021	17/02/2021	18/02/2021	19/02/2021
NON LECTIVO	NON LECTIVO	NON LECTIVO	BROCOLI A SALTEADO	FABAS VEXETAIS
			LOMBO ASADO	PESCADA O FORNO
			PATACA ASADA	ENSALADA DE LEITUGA, TOMATE E ESPARRAGOS
			FROITA	FROITA
22/02/2021	23/02/2021	24/02/2021	25/02/2021	26/02/2021
SOPA DE ESTRELIÑAS	LENTELLAS A CASEIRA	CREMA DE VERDURAS	XUDIAS CON ALLADA	CREMA DE CENORIA E BROCOLI
TORTILLA DE CABACIÑA	XURELO A GALEGA	TAQUIÑO DE POLO GUISADO	GUISO DE CALAMARES CON ARROZ	XAMÓN ASADO
LEITUGA E TOMATE	PATACA O VAPOR	MACARRONS SALTEADOS		XARDIÑEIRA
IOGUR DE SOIA	FROITA	FROITA	IOGUR DE SOIA	FROITA

Serunion
educa

Serunion garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Si desexa consultar o menú online visite www.serunion-educa.com

Revisado: Inés Barciela Cabaleiro
Técnico Superior en Dietética y Nutrición

SEN SAL

**Serunion
educa**



FEBREIRO

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
01/02/2021	02/02/2021	03/02/2021	04/02/2021	05/02/2021
MINESTRA SALTEADA	LENTELLAS VEXETAIS	CREMA DE CENORIA	FABAS VEXETAIS	XUDIAS SALTEADAS
XAMONCIÑOS DE POLO ASADOS	FOGONEIRO O FORNO	TENREIRA ASADA	PESCADA O FORNO	GUIISO DE CARNE
ARROZ BLANCO	ENSALADA DE LEITUGA, ESPARRAGOS E CENORIA	FIDEOS	ENSALADA	
FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	IOGUR
08/02/2021	09/02/2021	10/02/2021	11/02/2021	12/02/2021
MACARRONS SALTEADOS	CREMA DE PORROS	LENTELLAS CON CENORIAS	CREMA DE CABACIÑA	SOPA DE PASTA
SALMON O FORNO	PEITUGA DE POLO	RAPE O FORNO	TENREIRA EN SALSA DE CENORIA CON PATACAS	XAMÓN ASADO
PURE DE PATACA	ARROZ BLANCO	PATACAS ASADAS		PATACA COCIDA
FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	IOGUR
15/02/2021	16/02/2021	17/02/2021	18/02/2021	19/02/2021
NON LECTIVO	NON LECTIVO	NON LECTIVO	BROCOLI A SALTEADO	FABAS VEXETAIS
			LOMBO ASADO	PESCADA O FORNO
			PATACAS ASADAS	ENSALADA DE LEITUGA, TOMATE E ESPARRAGOS
			FROITA	FROITA
22/02/2021	23/02/2021	24/02/2021	25/02/2021	26/02/2021
SOPA DE ESTRELIÑAS	LENTELLAS VEXETAIS	CREMA DE VERDURAS	XUDIAS SALTEADAS	CREMA DE BROCOLI E CENORIA
PEITUGA DE PAVO	XURELO A GALEGA	XAMONCIÑOS DE POLO ASADOS	GUIISO DE CALAMARES CON ARROZ	XAMÓN ASADO
LEITUGA E TOMATE	PATACA COCIDA	MACARRONS SALTEADOS		XARDIÑEIRA
IOGUR	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA

**Serunion
educa**











Serunion garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Si desexa consultar o menú online visite www.serunion-educa.com

Revisado: Inés Barciela Cabaleiro
Técnico Superior en Dietética y Nutrición



Os gardiáns e As gardiás Do Planeta.













Luns 01/02/2021	Martes 02/02/2021	Mércores 03/02/2021	Xoves 04/02/2021	Venres 05/02/2021
XOGO  O PATIO DO MEU COLE É PARTICULAR	Xogo libre vixiado polxs monitorxs	XOGO  BOS HÁBITOS	XOGO  O PATIO DO MEU COLE É PARTICULAR	Xogo libre vixiado polxs monitorxs. BOS MODAIS NA MEŞA
08/02/2021	09/02/2021	10/02/2021	11/02/2021	12/02/2021
ACTIVIDADE O PATIO DO MEU COLE É PARTICULAR	Xogo libre vixiado polxs monitorxs	ACCIÓN ESTRELA  ALIMENTA A TÚA FORZA	ACTIVIDADE  P. Mellorar o nivel de ruído	Xogo libre vixiado polxs monitorxs.
15/02/2021	16/02/2021	17/02/2021	18/02/2021	19/02/2021
 ENTROIDO			XOGO  O PATIO DO MEU COLE É PARTICULAR	Xogo libre vixiado polxs monitorxs. BOS MODAIS NA MEŞA
22/02/2021	23/02/2021	24/02/2021	25/02/2021	26/02/2021
XOGO  BOS HÁBITOS	Xogo libre vixiado polxs monitorxs	ACTIVIDADE  OS GARDIÁNS E AS GUARDIÁS DO PLANETA.	XOGO  O PATIO DO MEU COLE É PARTICULAR	Xogo libre vixiado polxs monitorxs. P. Mellorar o nivel de ruído



Os gardiáns e As gardiás Do Planeta.



Luns 01/02/2021	Martes 02/02/2021	Mércores 03/02/2021	Xoves 04/02/2021	Venres 05/02/2021
XOGO  O PATIO DO MEU COLE É PARTICULAR	Xogo libre vixiado polxs monitorxs	XOGO  BOS HÁBITOS	XOGO  O PATIO DO MEU COLE É PARTICULAR	Xogo libre vixiado polxs monitorxs. BOS MODAIS NA MESA
08/02/2021	09/02/2021	10/02/2021	11/02/2021	12/02/2021
ACTIVIDADE O PATIO DO MEU COLE É PARTICULAR	Xogo libre vixiado polxs monitorxs	ACCIÓN ESTRELA  ALIMENTA A TÚA FORZA	ACTIVIDADE 	Xogo libre vixiado polxs monitorxs. P. Mellorar o nivel de ruído
15/02/2021	16/02/2021	17/02/2021	18/02/2021	19/02/2021
 ENTROIDO			XOGO  O PATIO DO MEU COLE É PARTICULAR	Xogo libre vixiado polxs monitorxs. BOS MODAIS NA MESA
22/02/2021	23/02/2021	24/02/2021	25/02/2021	26/02/2021
XOGO  BOS HÁBITOS	Xogo libre vixiado polxs monitorxs	ACTIVIDADE  OS GARDIÁNS E AS GUARDIÁS DO PLANETA.	XOGO  O PATIO DO MEU COLE É PARTICULAR	Xogo libre vixiado polxs monitorxs. P. Mellorar o nivel de ruído

