













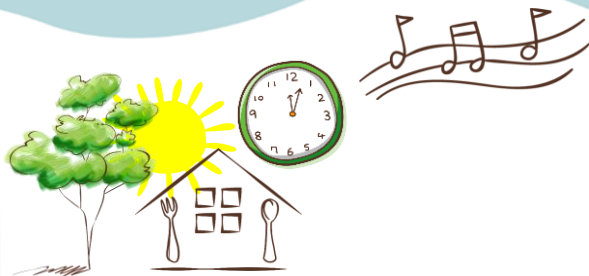
MAIO
COMEDOR INFANTIL

Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres
02/05/2022	03/05/2022	04/05/2022	05/05/2022	06/05/2022
XOGO	Xogo libre vixiado polxs monitorxs	XOGO	XOGO	Xogo libre vixiado polxs monitorxs.
BOS HÁBITOS		XOGAR POR XOGAR	O PATIO DO MEU COLE É PARTICULAR	BOS MODAIS NA MESA
09/05/2022	10/05/2022	11/05/2022	12/05/2022	13/05/2022
XOGO	Xogo libre vixiado polxs monitorxs	XOGO	XOGO	Xogo libre vixiado polxs monitorxs.
XOGAR POR XOGAR		BOS HÁBITOS	O PATIO DO MEU COLE É PARTICULAR	P. Mellorar o nivel de ruído
16/05/2022	17/05/2022	18/05/2022	19/05/2022	20/05/2022
XOGO	DÍA DAS LETRAS GALEGAS	XOGO	XOGO	Xogo libre vixiado polxs monitorxs.
BOS HÁBITOS		XOGAR POR XOGAR	O PATIO DO MEU COLE É PARTICULAR	BOS MODAIS NA MESA
23/05/2022	24/05/2022	25/05/2022	26/05/2022	27/05/2022
ACTIVIDADE / XOGO	Xogo libre vixiado polxs monitorxs		ACTIVIDADE / XOGO	ROMPENDO A RUTINA
 A celiquia 			A celiquia 	
30/05/2022	31/05/2022			
XOGO	Xogo libre vixiado polxs monitorxs			
BOS HÁBITOS				



MAIO
COMEDOR PRIMARIA

Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres
02/05/2022	03/05/2022	04/05/2022	05/05/2022	06/05/2022
XOGO	Xogo libre vixiado polxs monitorxs	XOGO	XOGO	Xogo libre vixiado polxs monitorxs.
BOS HÁBITOS		XOGAR POR XOGAR	O PATIO DO MEU COLE É PARTICULAR	BOS MODAIS NA MESA
09/05/2022	10/05/2022	11/05/2022	12/05/2022	13/05/2022
XOGO	Xogo libre vixiado polxs monitorxs	XOGO	XOGO	Xogo libre vixiado polxs monitorxs.
XOGAR POR XOGAR		BOS HÁBITOS	O PATIO DO MEU COLE É PARTICULAR	P. Mellorar o nivel de ruído
16/05/2022	17/05/2022	18/05/2022	19/05/2022	20/05/2022
XOGO	DÍA DAS LETRAS GALEGAS	XOGO	XOGO	Xogo libre vixiado polxs monitorxs.
BOS HÁBITOS		XOGAR POR XOGAR	O PATIO DO MEU COLE É PARTICULAR	BOS MODAIS NA MESA
23/05/2022	24/05/2022	25/05/2022	26/05/2022	27/05/2022
ACTIVIDADE / XOGO	Xogo libre vixiado polxs monitorxs		ACTIVIDADE / XOGO	ROMPENDO A RUTINA
 A celiacuía 			A celiacuía 	
30/05/2022	31/05/2022			
XOGO	Xogo libre vixiado polxs monitorxs			
BOS HÁBITOS				



MAIO 2022 ALMORZO INFANTIL

Luns

Martes

Mércores

Xoves

Venres

02/05/2022

03/05/2022

04/05/2022

05/05/2022

06/05/2022

ACTIVIDADE

Xogo libre vixiado polxs monitorxs

ACTIVIDADE-XOGO

Contos que contan



Ioga

COIDÁMONOS

NOTICIAS



09/05/2022

10/05/2022

11/05/2022

12/05/2022

13/05/2022

ACTIVIDADE

Xogo libre vixiado polxs monitorxs

ACTIVIDADE-XOGO

Contos que contan

Ioga



COIDÁMONOS

NOTICIAS



16/05/2022

17/05/2022

18/05/2022

19/05/2022

20/05/2022

DÍA DAS LETRAS GALEGAS



ACTIVIDADE

Contos que contan

DESCUBRINDO...



23/05/2022

24/05/2022

25/05/2022

26/05/2022

27/05/2022

ACTIVIDADE

Xogo libre vixiado polxs monitorxs

ACTIVIDADE

Contos que contan

DESCUBRINDO...

COIDÁMONOS



DESCUBRINDO...

ROMPENDO A RUTINA



30/05/2022

31/05/2022

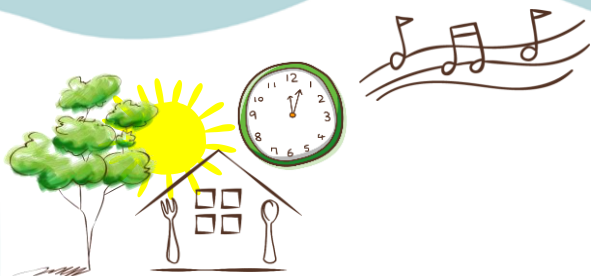
ACTIVIDADE

Xogo libre vixiado polxs monitorxs

DESCUBRINDO...

COIDÁMONOS





MAIO 2022 ALMORZO PRIMARIA

Luns

02/05/2022

ACTIVIDADE



Ioga

Martes

03/05/2022

Xogo libre vixiado polxs monitorxs

COIDÁMONOS

Mércores

04/05/2022

ACTIVIDADE-XOGO

NOTICIAS



Xoves

05/05/2022

Venres

06/05/2022

Contos que contan



09/05/2022

ACTIVIDADE

Ioga



10/05/2022

Xogo libre vixiado polxs monitorxs

COIDÁMONOS

11/05/2022

ACTIVIDADE-XOGO

NOTICIAS



12/05/2022

13/05/2022

Contos que contan



16/05/2022

17/05/2022

**DÍA DAS LETRAS
GALEGAS**



ACTIVIDADE

DESCUBRINDO...

20/05/2022

Contos que contan



23/05/2022

ACTIVIDADE

DESCUBRINDO...

Xogo libre vixiado polxs monitorxs

COIDÁMONOS

25/05/2022



ACTIVIDADE

DESCUBRINDO...

26/05/2022

ROMPENDO A
RUTINA

27/05/2022

Contos que contan



30/05/2022

ACTIVIDADE

DESCUBRINDO...

31/05/2022

Xogo libre vixiado polxs monitorxs

COIDÁMONOS



LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
02/05/2022	03/05/2022	04/05/2022	05/05/2022	06/05/2022
ENSALADA CON ANANÁS	SOPA DE PASTA	CREMA DE CENORIA	ESPIRAIS SALTEADOS CON VEXETAIS	XUDIAS SALTEADAS
PEITUGA DE PAVO ASADA	PESCADA EN SALSA DE CEDEIRESA	TENREIRA ASADA	SALMON O FORNO	RAGOUT DE PORCO CON PATACAS
MACARRONS SALTEADOS	PATACA COCIDA	LEITUGA E TOMATE	PURÉ DE PATACA	
IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
09/05/2022	10/05/2022	11/05/2022	12/05/2022	13/05/2022
LENTELLAS VEXETAIS	CREMA DE CABAZA	SOPA DE ESTRELIÑAS	CREMA DE CABACIÑA	ESPAGUETTIS SALTEADOS CON VERDURAS
PESCADA A MARIÑEIRA	TENREIRA ASADA	XAMONCIÑOS DE POLO ASADOS	XAMÓN ASADO	XARDA EN SALSA DE LIMON
PATACA COCIDA	MACARRONS SALTEADOS CON ALLO E PEREXIL	VERDURAS	ARROZ BLANCO	ENSALADA
FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA
16/05/2022	17/05/2022	18/05/2022	19/05/2022	20/05/2022
PISTO		CREMA DE CABACIÑA	SOPA DE PASTA	COLIFLOR A GALEGA
LOMBO ASADO	FESTIVO	TENREIRA GOBERNADA CON ARROZ	SALMON O FORNO	PUCHERO DE PAVO CON PATACAS
VERDURAS			ENSALADA DE LEITUGA E MILLO	
XELATINA		IOGUR	FROITA	FROITA
23/05/2022	24/05/2022	25/05/2022	26/05/2022	27/05/2022
LENTELLAS VEXETAIS	MACARRONS SALTEADOS	XUDIAS CON ALLADA	FABAS VEXETAIS	CREMA DE VERDURAS
TENREIRA ASADA	RAGOUT DE PORCO CON PATACAS	LOMBO ASADO	FILETE DE PESCADA ENFARIÑADA	PAELLA MIXTA DE PEIXE, POLO E LURAS
FIDEO		MACARRONS SALTEADOS	ENSALADA	
FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR
30/05/2022	31/05/2022	01/06/2022	02/06/2022	03/06/2022
CREMA DE CABAZA	BROCOLI A CASEIRA			
POLO EN SALSA AS FINAS HERBAS	SALMON O FORNO			
PATACAS O FORNO	ARROZ BLANCO			
FROITA	FROITA			

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
02/05/2022	03/05/2022	04/05/2022	05/05/2022	06/05/2022
ENSALADA TROPICAL	SOPA DE PASTA	CREMA DE CENORIA	ESPIRAIS CON VEXETAIS	XUDIAS REFOGADAS
TAQUIÑO DE PAVO GUISADO	PESCADA EN SALSA DE CEDEIRESA	TORTILLA DE PATACA	GARAVANZOS CON BACALLAO	RAGOUT DE PORCO CON PATACAS
MACARRONS SALTEADOS	PATACA O VAPOR	LEITUGA E TOMATE		
IOGUR DE SOIA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
09/05/2022	10/05/2022	11/05/2022	12/05/2022	13/05/2022
LENTELLAS VEXETAIS	CREMA DE CABAZA	SOPA DE ESTRELIÑAS	CREMA DE CABACIÑA	ESPAGUETTIS SALTEADOS CON VERDURAS
PESCADA A MARIÑEIRA	MACARRONS CON TOMATE E ATÚN	POLO O CHILINDRON	XAMÓN ASADO EN SALSA	XARDA EN SALSA DE LIMON
PATACA O VAPOR		VERDURAS	ARROZ BRANCO	ENSALADA DE LEITUGA, TOMATE E ESPARRAGOS
FROITA	IOGUR DE SOIA	FROITA	FROITA	FROITA
16/05/2022	17/05/2022	18/05/2022	19/05/2022	20/05/2022
ENSALADA DE ARROZ		CREMA DE CABACIÑA	SOPA DE PASTA	COLIFLOR A GALEGA
LOMBO ASADO	FESTIVO	PEITUGA DE POLO	TORTILLA DE ATÚN	PUCHERO DE PAVO CON PATACAS
VERDURAS		ARROZ BRANCO	ENSALADA DE LEITUGA E MILLO	
XELATINA		IOGUR DE SOIA	FROITA	FROITA
23/05/2022	24/05/2022	25/05/2022	26/05/2022	27/05/2022
LENTELLAS VEXETAIS	ENSALADA ITALIANA	XUDIAS CON ALLADA	FABAS VEXETAIS	CREMA DE VERDURAS
PESCADA O FORNO	RAGOUT DE PORCO CON PATACAS	MACARRONS CON TOMATE E ATÚN	PESCADILLA A ROMANA	PAELLA MIXTA DE PEIXE, POLO E LURAS
FIDEOS			ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E OLIVAS	
FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR DE SOIA
30/05/2022	31/05/2022	01/06/2022	02/06/2022	03/06/2022
CREMA DE CABAZA	ENSALADA DE GARAVANZOS			
POLO EN SALSA AS FINAS HERBAS	SALMON O FORNO			
PATACAS O FORNO	ARROZ BRANCO			
FROITA	FROITA			

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
02/05/2022	03/05/2022	04/05/2022	05/05/2022	06/05/2022
ENSALADA TROPICAL	SOPA DE FIDEOS	CREMA DE CENORIA	ESPIRAIS CON VEXETAIS	XUDIAS REFOGADAS
TAQUIÑO DE PAVO GUISADO CON MACARRONS	LOMBO ASADO	TORTILLA DE PATACA	POLO ASADO	RAGOUT DE PORCO CON PATACAS
	PATACA O VAPOR	LEITUGA E TOMATE	PURÉ DE PATACA	
IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
09/05/2022	10/05/2022	11/05/2022	12/05/2022	13/05/2022
POTAXE DE LENTELLAS	CREMA DE CABAZA	SOPA DE ESTRELIÑAS	ENSALADILLA	ESPAGUETTIS CON VERDURAS
TENREIRA ASADA EN SALSA	ALBÓNDEGAS CON SALSA DE TOMATE	POLO O CHILINDRON	FILETE RUSO EN SALSA CASTELLANA	TORTILLA FRANCESA
PATACA O VAPOR	MACARRONS SALTEADOS CON ALLO E PEREXIL	VERDURAS	ARROZ BRANCO	ENSALADA DE LEITUGA, TOMATE E ESPARRAGOS
FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA
16/05/2022	17/05/2022	18/05/2022	19/05/2022	20/05/2022
ENSALADA DE ARROZ		CREMA DE CABACIÑA	SOPA DE FIDEOS	COLIFLOR A GALEGA
LOMBO ADUBADO O FORNO	FESTIVO	TENREIRA GOBERNADA CON ARROZ	TORTILLA DE PATACA	PUCHERO DE PAVO CON PATACAS
VERDURAS			ENSALADA DE LEITUGA E MILLO	
XELATINA		IOGUR	FROITA	FROITA
23/05/2022	24/05/2022	25/05/2022	26/05/2022	27/05/2022
LENTELLAS CON CHOURIZO	ENSALADA ITALIANA	XUDIAS CON ALLADA	FABAS ESTUFADAS	CREMA DE VERDURAS
CALDERETA DE TENREIRA CON FIDEOS	ESTUFADO DE PORCO CON PATACAS	MACARRONS A BOLOÑESA	LOMBO ASADO	XAMONCIÑOS DE POLO ASADOS
			ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E OLIVAS	ARROZ BRANCO
FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR
30/05/2022	31/05/2022	01/06/2022	02/06/2022	03/06/2022
CREMA DE CABAZA	ENSALADA DE GARAVANZOS			
POLO EN SALSA AS FINAS HERBAS	TENREIRA ASADA			
PATACA O FORNO	ARROZ BRANCO			
FROITA	FROITA			

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
02/05/2022	03/05/2022	04/05/2022	05/05/2022	06/05/2022
ENSALADA CON ANANÁS	SOPA DE FIDEOS	CREMA DE CENORIA	ESPIRAIS SALTEADOS	SOPA DO DIA
PEITUGA DE PAVO ASADA	PESCADA O FORNO	TORTILLA DE PATACA	SALMON O FORNO	RAGOUT DE PORCO CON PATACAS
MACARRONS SALTEADOS	PATACA O VAPOR	LEITUGA E TOMATE	PURÉ DE PATACA	
IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
09/05/2022	10/05/2022	11/05/2022	12/05/2022	13/05/2022
BROCOLI A CASEIRA	CREMA DE CABAZA	SOPA DE ESTRELIÑAS	CREMA DE CABACIÑA	ESPAGUETTIS SALTEADOS CON VERDURAS
PESCADA A MARIÑEIRA	TENREIRA ASADA EN SALSA	XAMONCIÑOS DE POLO ASADOS	XAMON ASADO	XARDA EN SALSA DE LIMON
PATACAS O VAPOR	MACARRONS SALTEADOS CON ALLO E PEREXIL	VERDURAS	ARROZ BRANCO	ENSALADA DE LEITUGA, TOMATE E ESPARRAGOS
FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA
16/05/2022	17/05/2022	18/05/2022	19/05/2022	20/05/2022
CREMA DE CENORIA		CREMA DE CABACIÑA	SOPA DE FIDEOS	COLIFLOR A GALEGA
LOMBO ASADO	FESTIVO	TENREIRA ASADA EN SALSA	TORTILLA DE ATÚN	PEITUGA DE PAVO ASADA
VERDURAS		ARROZ BRANCO	ENSALADA DE LEITUGA E MILLO	PATACA ASADA
XELATINA		IOGUR	FROITA	FROITA
23/05/2022	24/05/2022	25/05/2022	26/05/2022	27/05/2022
SOPA DE FIDEOS	ENSALADA ITALIANA	SOPA DO DIA	CREMA DE CABACIÑA	CREMA DE VERDURAS
TENREIRA ASADA	XAMÓN ASADO EN SALSA	LOMBO EN SALSA	PESCADILLA A ROMANA	XARDA O FORNO
FIDEOS	PATACA ASADA	MACARRONS SALTEADOS	ENSALADA	ARROZ BRANCO
FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR
30/05/2022	31/05/2022	01/06/2022	02/06/2022	03/06/2022
CREMA DE CABAZA	SOPA DE CABELLIN			
POLO EN SALSA AS FINAS HERBAS	SALMON O FORNO			
PATACA O FORNO	ARROZ BRANCO			
FROITA	FROITA			

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
02/05/2022	03/05/2022	04/05/2022	05/05/2022	06/05/2022
ENSALADA TROPICAL	SOPA DE PASTA	CREMA DE CENORIA	PASTA SALTEADA CON VERDURAS	XUDIAS REFOGADAS
TAQUIÑO DE PAVO GUISADO	PESCADA EN SALSA DE CEDEIRESA	TENREIRA ASADA	GARAVANZOS CON BACALLAO	RAGOUT DE PORCO CON PATACAS
MACARRONS	PATACA O VAPOR	LEITUGA E TOMATE		
IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
09/05/2022	10/05/2022	11/05/2022	12/05/2022	13/05/2022
LENTELLAS VEXETAIS	CREMA DE CABAZA	SOPA DE PASTA	CREMA DE CABACIÑA	PASTA CON VERDURAS
PESCADA A MARIÑEIRA	ALBÓDEGAS	POLO O CHILINDRON	XAMÓN ASADO EN SALSA	XARDA EN SALSA DE LIMON
PATACA O VAPOR	MACARRONS SALTEADOS CON ALLO E PEREXIL	VERDURAS	ARROZ BRANCO	ENSALADA DE LEITUGA, TOMATE E ESPARRAGOS
FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA
16/05/2022	17/05/2022	18/05/2022	19/05/2022	20/05/2022
ENSALADA DE ARROZ		CREMA DE CABACIÑA	SOPA DE PASTA	COLIFLOR A GALEGA
LOMBO ASADO	FESTIVO	TENREIRA GOBERNADA CON ARROZ	SALMON O FORNO	PUCHERO DE PAVO CON PATACAS
VERDURAS			ENSALADA DE LEITUGA E MILLO	
XELATINA		IOGUR	FROITA	FROITA
23/05/2022	24/05/2022	25/05/2022	26/05/2022	27/05/2022
LENTELLAS CON CHOURIZO	ENSALADA ITALIANA	XUDIAS CON ALLADA	FABAS VEXETAIS	CREMA DE VERDURAS
CALDERETA DE TENREIRA	RAGOUT DE PORCO CON PATACAS	LOMBO EN SALSA	FILETE DE PESCADA ENFARIÑADA	PAELLA MIXTA DE PEIXE, POLO E LURAS
MACARRONS		MACARRONS	ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E OLIVAS	
FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR
30/05/2022	31/05/2022	01/06/2022	02/06/2022	03/06/2022
CREMA DE CABAZA	ENSALADA DE GARAVANZOS			
POLO EN SALSA AS FINAS HERBAS	SALMON O FORNO			
PATACAS O FORNO	ARROZ BRANCO			
FROITA	FROITA			

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
02/05/2022	03/05/2022	04/05/2022	05/05/2022	06/05/2022
ENSALADA TROPICAL	SOPA DE FIDEOS	CREMA DE CENORIA	ESPIRAIS CON VEXETAIS	XUDIAS REFOGADAS
TAQUIÑO DE PAVO GUISADO CON MACARRONS	PESCADA EN SALSA DE CEDEIRESA	TORTILLA DE PATACA	GARAVANZOS CON BACALLAO	RAGOUT DE PORCO CON PATACAS
	PATACAS O VAPOR	LEITUGA E TOMATE		
IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
09/05/2022	10/05/2022	11/05/2022	12/05/2022	13/05/2022
POTAXE DE LENTELLAS	CREMA DE CABAZA	SOPA DE ESTRELIÑAS	ENSALADILLA	ESPAGUETTIS CON VERDURAS
PESCADA A MARIÑEIRA	ALBÓNDEGAS CON SALSA DE TOMATE	POLO O CHILINDRON	FILETE RUSO EN SALSA CASTELLANA	XARDA EN SALSA DE LIMON
PATACAS O VAPOR	MACARRONS SALTEADOS CON ALLO E PEREXIL	VERDURAS	ARROZ BRANCO	ENSALADA DE LEITUGA, TOMATE E ESPARRAGOS
FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA
16/05/2022	17/05/2022	18/05/2022	19/05/2022	20/05/2022
ENSALADA DE ARROZ		CREMA DE CABACIÑA	SOPA DE FIDEOS	COLIFLOR A GALEGA
LOMBO ADUBADO O FORNO	FESTIVO	TENREIRA GOBERNADA CON ARROZ	TORTILLA DE ATÚN	PUCHERO DE PAVO CON PATACAS
VERDURAS			ENSALADA DE LEITUGA E MILLO	
XELATINA		IOGUR	FROITA	FROITA
23/05/2022	24/05/2022	25/05/2022	26/05/2022	27/05/2022
LENTELLAS CON CHOURIZO	ENSALADA ITALIANA	XUDIAS CON ALLADA	FABAS ESTUFADAS	CREMA DE VERDURAS
CALDERETA DE TENREIRA CON FIDEOS	ESTUFADO DE PORCO CON PATACAS	MACARRONS A BOLOÑESA	PESCADILLA A ROMANA	PAELLA MIXTA DE PEIXE, POLO E LURAS
			ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E OLIVAS	
FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR
30/05/2022	31/05/2022	01/06/2022	02/06/2022	03/06/2022
CREMA DE CABAZA	ENSALADA DE GARAVANZOS			
POLO EN SALSA AS FINAS HERBAS	RABAS			
PATACA O FORNO	ARROZ BRANCO			
FROITA	FROITA			

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
02/05/2022	03/05/2022	04/05/2022	05/05/2022	06/05/2022
CREMA DE PATACA	SOPA DE PASTA	SOPA DE ARROZ	ESPIRAIS SALTEADOS	SOPA DO DIA
PEITUGA DE PAVO ASADA	PESCADA O FORNO	TORTILLA DE PATACA	SALMON O FORNO	LOMBO ASADO
MACARRONS SALTEADOS	PATACA O VAPOR		PURÉ DE PATACA	PATACA COCIDA
IOGUR	IOGUR	IOGUR	IOGUR	IOGUR
09/05/2022	10/05/2022	11/05/2022	12/05/2022	13/05/2022
SOPA DE ARROZ	CODIÑOS SALTEADOS	SOPA DE ESTRELIÑAS	CREMA DE PATACA	ESPAGUETIS SALTEADOS
PESCADA O FORNO	TENREIRA ASADA	XAMONCIÑOS DE POLO ASADOS	XAMON ASADO	XARDA O FORNO
PATACA O VAPOR	PATACA COCIDA	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	PURÉ DE PATACA
IOGUR	IOGUR	IOGUR	IOGUR	IOGUR
16/05/2022	17/05/2022	18/05/2022	19/05/2022	20/05/2022
SOPA DO DIA		CREMA DE PATACA	SOPA DE PASTA	SOPA DE ARROZ
LOMBO ASADO	FESTIVO	TENREIRA ASADA	SALMON O FORNO	PEITUGA DE PAVO ASADA
ARROZ BRANCO		MACARRONS SALTEADOS	ARROZ BRANCO	PATACA ASADA
IOGUR		IOGUR	IOGUR	IOGUR
23/05/2022	24/05/2022	25/05/2022	26/05/2022	27/05/2022
SOPA DE FIDEOS	CREMA DE PATACA	SOPA DE FIDEOS	MACARRONS SALTEADOS	CREMA DE PATACA
TENREIRA ASADA	XAMON ASADO	LOMBO ASADO	PESCADA O FORNO	XARDA O FORNO
FIDEOS	ESPAGUETIS SALTEADOS	PATACA COCIDA	PURÉ DE PATACA	ARROZ BRANCO
IOGUR	IOGUR	IOGUR	IOGUR	IOGUR
30/05/2022	31/05/2022	01/06/2022	02/06/2022	03/06/2022
CODIÑOS SALTEADOS	SOPA DE CABELLIN			
POLO ASADO	SALMON O FORNO			
PATACA ASADA	ARROZ BRANCO			
IOGUR	IOGUR			

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
02/05/2022	03/05/2022	04/05/2022	05/05/2022	06/05/2022
ENSALADA TROPICAL	SOPA DE FIDEOS	CREMA DE CENORIA	ESPIRAIS CON VEXETAIS	XUDIAS REFOGADAS
TAQUIÑO DE PAVO GUISADO CON MACARRONS	PESCADA EN SALSA DE CEDEIRESA	TORTILLA DE PATACA	GARAVANZOS CON BACALLAO	SALMON O FORNO
	PATACAS O VAPOR	LEITUGA E TOMATE		PATACA COCIDA
IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
09/05/2022	10/05/2022	11/05/2022	12/05/2022	13/05/2022
POTAXE DE LENTELLAS	CREMA DE CABAZA	SOPA DE ESTRELIÑAS	ENSALADILLA	ESPAGUETTIS CON VERDURAS
PESCADA A MARIÑEIRA	MACARRONS CON TOMATE E ATÚN	POLO O CHILINDRON	TORTILLA FRANCESA	XARDA EN SALSA DE LIMON
PATACAS O VAPOR	-	VERDURAS	ARROZ BRANCO	ENSALADA DE LEITUGA, TOMATE E ESPARRAGOS
FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA
16/05/2022	17/05/2022	18/05/2022	19/05/2022	20/05/2022
ENSALADA DE ARROZ		CREMA DE CABACIÑA	SOPA DE FIDEOS	COLIFLOR A GALEGA
TORTILLA FRANCESA	FESTIVO	TENREIRA GOBERNADA CON ARROZ	TORTILLA DE ATÚN	PUCHERO DE PAVO CON PATACAS
VERDURAS			ENSALADA DE LEITUGA E MILLO	
XELATINA		IOGUR	FROITA	FROITA
23/05/2022	24/05/2022	25/05/2022	26/05/2022	27/05/2022
LENTELLAS VEXETAIS	ENSALADA ITALIANA	XUDIAS CON ALLADA	FABAS ESTUFADAS	CREMA DE VERDURAS
CALDERETA DE TENREIRA CON FIDEOS	TORTILLA FRANCESA	MACARRONS CON TOMATE E ATÚN	PESCADILLA A ROMANA	PAELLA MIXTA DE PEIXE, POLO E LURAS
	PATACA ASADA		ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E OLIVAS	
FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR
30/05/2022	31/05/2022	01/06/2022	02/06/2022	03/06/2022
CREMA DE CABAZA	ENSALADA DE GARAVANZOS			
POLO EN SALSA AS FINAS HERBAS	RABAS			
PATACA O FORNO	ARROZ BRANCO			
FROITA	FROITA			

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
02/05/2022	03/05/2022	04/05/2022	05/05/2022	06/05/2022
ENSALADA TROPICAL	SOPA DE FIDEOS	CREMA DE CENORIA	ESPIRAIS CON VEXETAIS	XUDIAS REFOGADAS
MACARRONS CON TOMATE E ATÚN	PESCADA EN SALSA DE CEDEIRESA	TORTILLA DE PATACA	GARAVANZOS CON BACALLAO	SALMON O FORNO
	PATACAS O VAPOR	LEITUGA E TOMATE		PATACA COCIDA
IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
09/05/2022	10/05/2022	11/05/2022	12/05/2022	13/05/2022
POTAXE DE LENTELLAS	CREMA DE CABAZA	SOPA DE ESTRELIÑAS	ENSALADILLA	ESPAGUETTIS CON VERDURAS
PESCADA A MARIÑEIRA	MACARRONS CON TOMATE E ATÚN	TORTILLA DE PATACA	ROLIÑO PRIMAVERA	XARDA EN SALSA DE LIMON
PATACAS O VAPOR	-	-	ARROZ BRANCO	ENSALADA DE LEITUGA, TOMATE E ESPARRAGOS
FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA
16/05/2022	17/05/2022	18/05/2022	19/05/2022	20/05/2022
ENSALADA DE ARROZ		CREMA DE CABACIÑA	SOPA DE FIDEOS	COLIFLOR A GALEGA
SALMON O FORNO	FESTIVO	ROLIÑO PRIMAVERA	TORTILLA DE ATÚN	PESCADA O FORNO
VERDURAS		ARROZ BRANCO	ENSALADA DE LEITUGA E MILLO	PATACA ASADA
XELATINA		IOGUR	FROITA	FROITA
23/05/2022	24/05/2022	25/05/2022	26/05/2022	27/05/2022
LENTELLAS VEXETAIS	ENSALADA ITALIANA	XUDIAS CON ALLADA	FABAS ESTUFADAS	CREMA DE VERDURAS
PESCADA O FORNO	TORTILLA FRANCESA	MACARRONS CON TOMATE E ATÚN	PESCADILLA A ROMANA	XARDA O FORNO
FIDEOS	PATACA ASADA		ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E OLIVAS	ARROZ BRANCO
FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR
30/05/2022	31/05/2022	01/06/2022	02/06/2022	03/06/2022
CREMA DE CABAZA	ENSALADA DE GARAVANZOS			
MACARRONS CON TOMATE E ATÚN	RABAS			
	ARROZ BRANCO			
FROITA	FROITA			

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
02/05/2022	03/05/2022	04/05/2022	05/05/2022	06/05/2022
ENSALADA TROPICAL	SOPA DE PASTA	CREMA DE CENORIA	ESPIRAIS CON VEXETAIS	XUDIAS REFOGADAS
TAQUIÑO DE PAVO GUISADO	PESCADA EN SALSA DE CEDEIRESA	TORTILLA DE PATACA	GARAVANZOS CON BACALLAO	RAGOUT DE PORCO CON PATACAS
MACARRONS SALTEADOS	PATACA O VAPOR	LEITUGA E TOMATE		
IOGUR DE SOIA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
09/05/2022	10/05/2022	11/05/2022	12/05/2022	13/05/2022
LENTELLAS VEXETAIS	CREMA DE CABAZA	SOPA DE ESTRELIÑAS	ENSALADILLA	ESPAGUETTIS SALTEADOS CON VERDURAS
PESCADA A MARIÑEIRA	TENREIRA ASADA EN SALSA	POLO O CHILINDRON	XAMÓN ASADO EN SALSA	XARDA EN SALSA DE LIMON
PATACA O VAPOR	MACARRONS SALTEADOS CON ALLO E PEREXIL	VERDURAS	ARROZ BRANCO	ENSALADA DE LEITUGA, TOMATE E ESPARRAGOS
FROITA	IOGUR DE SOIA	FROITA	FROITA	FROITA
16/05/2022	17/05/2022	18/05/2022	19/05/2022	20/05/2022
ENSALADA DE ARROZ		CREMA DE CABACIÑA	SOPA DE PASTA	COLIFLOR A GALEGA
LOMBO ASADO	FESTIVO	TENREIRA GOVERNADA CON ARROZ	TORTILLA DE ATÚN	PUCHERO DE PAVO CON PATACAS
VERDURAS			ENSALADA DE LEITUGA E MILLO	
IOGUR DE SOIA		IOGUR DE SOIA	FROITA	FROITA
23/05/2022	24/05/2022	25/05/2022	26/05/2022	27/05/2022
LENTELLAS CON CHOURIZO	ENSALADA ITALIANA	XUDIAS CON ALLADA	FABAS VEXETAIS	CREMA DE VERDURAS
CALDERETA DE TENREIRA	RAGOUT DE PORCO CON PATACAS	LOMBO EN SALSA	FILETE DE PESCADA ENFARIÑADA	PAELLA MIXTA DE PEIXE, POLO E LURAS
FIDEOS		MACARRONS SALTEADOS	ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E OLIVAS	
FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR DE SOIA
30/05/2022	31/05/2022	01/06/2022	02/06/2022	03/06/2022
CREMA DE CABAZA	ENSALADA DE GARAVANZOS			
POLO EN SALSA AS FINAS HERBAS	SALMON O FORNO			
PATACAS O FORNO	ARROZ BRANCO			
FROITA	FROITA			

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
02/05/2022	03/05/2022	04/05/2022	05/05/2022	06/05/2022
ENSALADA TROPICAL	BROCOLI A CASEIRA	CREMA DE ESPINACAS	PASTA INTEGRAL CON VERDURAS	XUDIAS REFOGADAS
TAQUIÑO DE PAVO GUISADO	PESCADA EN SALSA DE CEDEIRESA	TORTILLA DE PATACA	GARAVANZOS CON BACALLAO	RAGOUT DE PORCO CON PATACAS
MACARRONS	PATACAS O VAPOR	LEITUGA E TOMATE		
IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
09/05/2022	10/05/2022	11/05/2022	12/05/2022	13/05/2022
LENTELLAS VEXETAIS	CREMA DE CABAZA	SOPA DE VERDURAS	CREMA DE CABACIÑA	PASTA INTEGRAL CON VERDURAS
PESCADA A MARIÑEIRA	ALBÓDEGAS	POLO O CHILINDRON	FILETE RUSO	XARDA O FORNO
PATACAS O VAPOR	MACARRONS INTEGRAIS SALTEADOS CON ALLO E PEREXIL	VERDURAS	ARROZ INTEGRAL	ENSALADA DE LEITUGA, TOMATE E ESPARRAGOS
FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA
16/05/2022	17/05/2022	18/05/2022	19/05/2022	20/05/2022
PISTO		CREMA DE CABACIÑA	BROCOLI A CASEIRA	COLIFLOR A GALEGA
LOMBO ASADO	FESTIVO	TENREIRA ASADA EN SALSA	TORTILLA DE ATÚN	PUCHERO DE PAVO CON PATACAS
VERDURAS		ARROZ INTEGRAL	ENSALADA DE LEITUGA E MILLO	
XELATINA		IOGUR	FROITA	FROITA
23/05/2022	24/05/2022	25/05/2022	26/05/2022	27/05/2022
LENTELLAS CON CHOURIZO	ENSALADA ITALIANA	XUDIAS CON ALLADA	FABAS VEXETAIS	CREMA DE VERDURAS
CALDERETA DE TENREIRA	RAGOUT DE PORCO CON PATACAS	LOMBO EN SALSA	PESCADILLA A ROMANA	XARDA O FORNO
MACARRONS		MACARRONS	ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E OLIVAS	ARROZ INTEGRAL
FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR
30/05/2022	31/05/2022	01/06/2022	02/06/2022	03/06/2022
CREMA DE CABAZA	ENSALADA DE GARAVANZOS			
POLO EN SALSA AS FINAS HERBAS	SALMON O FORNO			
PATACA O FORNO	ARROZ INTEGRAL			
FROITA	FROITA			

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
02/05/2022	03/05/2022	04/05/2022	05/05/2022	06/05/2022
ENSALADA TROPICAL	SOPA DE FIDEOS	CREMA DE CENORIA	ESPIRAIS CON VEXETAIS	XUDIAS REFOGADAS
PEITUGA DE PAVO ASADA	PESCADA O FORNO	TORTILLA FRANCESA	GARAVANZOS CON BACALLAO	LOMBO ASADO
MACARRONS SALTEADOS	PATACA O VAPOR	LEITUGA E TOMATE		PATACA COCIDA
IOGUR DESNATADO	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
09/05/2022	10/05/2022	11/05/2022	12/05/2022	13/05/2022
POTAXE DE LENTELLAS	CREMA DE CABAZA	SOPA DE ESTRELIÑAS	CREMA DE CABACIÑA	ESPAGUETTIS SALTEADOS CON VERDURAS
PESCADA A MARIÑEIRA	TENREIRA ASADA	XAMONCIÑOS DE POLO ASADOS	XAMON ASADO	XARDA EN SALSA DE LIMON
PATACAS O VAPOR	MACARRONS SALTEADOS CON ALLO E PEREXIL	VERDURAS	ARROZ BRANCO	ENSALADA DE LEITUGA, TOMATE E ESPARRAGOS
FROITA	IOGUR DESNATADO	FROITA	FROITA	FROITA
16/05/2022	17/05/2022	18/05/2022	19/05/2022	20/05/2022
ENSALADA DE ARROZ		CREMA DE CABACIÑA	SOPA DE FIDEOS	COLIFLOR A GALEGA
LOMBO ASADO	FESTIVO	TENREIRA ASADA	SALMON O FORNO	PEITUGA DE PAVO ASADA
VERDURAS		ARROZ BRANCO	ENSALADA DE LEITUGA E MILLO	PATACA ASADA
IOGUR DESNATADO		IOGUR DESNATADO	FROITA	FROITA
23/05/2022	24/05/2022	25/05/2022	26/05/2022	27/05/2022
LENTELLAS VEXETAIS	ENSALADA ITALIANA	XUDIAS CON ALLADA	FABAS ESTUFADAS	CREMA DE VERDURAS
TENREIRA ASADA	XAMON ASADO	LOMBO ASADO	PESCADA O FORNO	XARDA O FORNO
FIDEOS	PATACA ASADA	MACARRONS SALTEADOS	ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E OLIVAS	ARROZ BRANCO
FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR DESNATADO
30/05/2022	31/05/2022	01/06/2022	02/06/2022	03/06/2022
CREMA DE CABAZA	ENSALADA DE GARAVANZOS			
POLO EN SALSA AS FINAS HERBAS	SALMON O FORNO			
PATACA O FORNO	ARROZ BRANCO			
FROITA	FROITA			

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
02/05/2022	03/05/2022	04/05/2022	05/05/2022	06/05/2022
BROCOLI A CASEIRA	SOPA DE FIDEOS	CREMA DE CENORIA	ESPIRAIS CON VEXETAIS	XUDIAS REFOGADAS
MACARRONS CON TOMATE E ATÚN	PESCADA EN SALSA DE CEDEIRESA	TORTILLA DE PATACA	GARAVANZOS CON BACALLAO	SALMON O FORNO
	PATACAS O VAPOR	-		PATACA COCIDA
IOGUR	IOGUR	IOGUR	IOGUR	IOGUR
09/05/2022	10/05/2022	11/05/2022	12/05/2022	13/05/2022
POTAXE DE LENTELLAS	CREMA DE CABAZA	SOPA DE ESTRELIÑAS	CREMA DE CABACIÑA	ESPAGUETTIS CON VERDURAS
PESCADA A MARIÑEIRA	ALBÓNDEGAS CON SALSA DE TOMATE	TORTILLA DE PATACA	FILETE RUSO EN SALSA CASTELLANA	XARDA EN SALSA DE LIMON
PATACAS O VAPOR	MACARRONS SALTEADOS CON ALLO E PEREXIL		ARROZ BRANCO	PURÉ DE PATACA
IOGUR	IOGUR	IOGUR	IOGUR	IOGUR
16/05/2022	17/05/2022	18/05/2022	19/05/2022	20/05/2022
PISTO		CREMA DE CABACIÑA	SOPA DE FIDEOS	COLIFLOR A GALEGA
SALMON O FORNO	FESTIVO	ROLIÑO PRIMAVERA	TORTILLA DE ATÚN	PESCADA O FORNO
VERDURAS		ARROZ BRANCO	-	PATACA ASADA
XELATINA		IOGUR	IOGUR	IOGUR
23/05/2022	24/05/2022	25/05/2022	26/05/2022	27/05/2022
LENTELLAS VEXETAIS	MACARRONS SALTEADOS	XUDIAS CON ALLADA	FABAS ESTUFADAS	CREMA DE VERDURAS
PESCADA O FORNO	TORTILLA FRANCESA	MACARRONS A BOLOÑESA	PESCADA O FORNO	ROLIÑO PRIMAVERA
FIDEOS	PATACA ASADA		PURÉ DE PATACA	ARROZ BRANCO
IOGUR	IOGUR	IOGUR	IOGUR	IOGUR
30/05/2022	31/05/2022	01/06/2022	02/06/2022	03/06/2022
CREMA DE CABAZA	SOPA DE CABELLIN			
MACARRONS CON TOMATE E ATÚN	SALMON O FORNO			
-	ARROZ BRANCO			
IOGUR	IOGUR			

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
02/05/2022	03/05/2022	04/05/2022	05/05/2022	06/05/2022
ENSALADA TROPICAL	SOPA DE PASTA	CREMA DE CENORIA	ESPIRAIS CON VEXETAIS	XUDIAS REFOGADAS
TAQUIÑO DE PAVO GUISADO	PESCADA EN SALSA DE CEDEIRESA	TORTILLA DE PATACA	GARAVANZOS CON BACALLAO	RAGOUT DE PORCO CON PATACAS
MACARRONS	PATACA O VAPOR	LEITUGA E TOMATE		
IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
09/05/2022	10/05/2022	11/05/2022	12/05/2022	13/05/2022
BROCOLI A CASEIRA	CREMA DE CABAZA	SOPA DE LETRAS	ENSALADILLA	ESPAGUETTIS CON VERDURAS
PESCADA A MARIÑEIRA	ALBÓDEGAS	POLO O CHILINDRON	XAMÓN ASADO EN SALSA	XARDA EN SALSA DE LIMON
PATACA O VAPOR	MACARRONS SALTEADOS CON ALLO E PEREXIL	VERDURAS	ARROZ BRANCO	ENSALADA DE LEITUGA, TOMATE E ESPARRAGOS
FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA
16/05/2022	17/05/2022	18/05/2022	19/05/2022	20/05/2022
ENSALADA DE ARROZ		CREMA DE CABACIÑA	SOPA DE PASTA	COLIFLOR A GALEGA
LOMBO ASADO	FESTIVO	TENREIRA GOVERNADA CON ARROZ	TORTILLA DE ATÚN	PUCHERO DE PAVO CON PATACAS
VERDURAS			ENSALADA DE LEITUGA E MILLO	
XELATINA		IOGUR	FROITA	FROITA
23/05/2022	24/05/2022	25/05/2022	26/05/2022	27/05/2022
SOPA DE PASTA	ENSALADA ITALIANA	XUDIAS CON ALLADA	FABAS VEXETAIS	CREMA DE VERDURAS
CALDERETA DE TENREIRA	RAGOUT DE PORCO CON PATACAS	LOMBO EN SALSA	FILETE DE PESCADA ENFARIÑADA	PAELLA MIXTA DE PEIXE, POLO E LURAS
MACARRONS		MACARRONS	ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E OLIVAS	
FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR
30/05/2022	31/05/2022	01/06/2022	02/06/2022	03/06/2022
CREMA DE CABAZA	ENSALADA DE GARAVANZOS			
POLO EN SALSA AS FINAS HERBAS	SALMON O FORNO			
PATACAS O FORNO	ARROZ BRANCO			
FROITA	FROITA			

LUNS					MARTES				MÉRCORES				XOVES				VENRES			
02/05/2022					03/05/2022				04/05/2022				05/05/2022				06/05/2022			
ENSALADA TROPICAL					SOPA DE FIDEOS				CREMA DE CENORIA				ESPIRAIS CON VERDURAS				XUDIAS REFOGADAS			
TAQUIÑO DE PAVO GUISADO CON MACARRONS					PESCADA EN SALSA DE CEDEIRESA				TORTILLA DE PATACA				GARAVANZOS CON BACALLAO				RAGOUT DE PORCO CON PATACAS			
					PATACAS O VAPOR				ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE											
IOGUR					PERA				MAZA				LARANXA				PLATANO			
Kcal	Port	Lip	HC		Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC
688,94	26,15	22,42	90,5		622,32	21,86	14,08	80,16	582,07	15,3	22,08	75,52	917,22	35,61	23,49	141,46	588,93	23,02	14,76	61,15
% VET	15%	29%	53%		% VET	14%	20%	52%	% VET	11%	34%	52%	% VET	16%	23%	62%	% VET	16%	23%	42%
09/05/2022					10/05/2022				11/05/2022				12/05/2022				13/05/2022			
POTAXE DE LENTELLAS					CREMA DE CABAZA				SOPA DE ESTRELIÑAS				ENSALADILLA				ESPAGUETTIS CON VERDURAS			
FILETE DE PESCADA A MARIÑEIRA					ALBONDEGAS EN SALSA DE TOMATE				POLO O CHILINDRON				FILETE RUSO EN SALSA CASTELLANA				XARDA EN SALSA DE LIMON			
PATACAS O VAPOR					MACARRONS SALTEADOS CON ALLO E PEREXIL				VERDURIÑAS				ARROZ				ENSALADA DE LEITUGA, TOMATE E ESPARRAGOS			
MANDARINA					IOGUR				MAZÁ				PERA				LARANXA			
Kcal	Port	Lip	HC		Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC
647,94	25,86	14,76	92,67		689,002	19,02	25,16	82,53	663,61	25,85	23,19	77,05	851,94	31,09	32,26	90,36	540,99	22,24	22,49	60
% VET	16%	21%	57%		% VET	16%	31%	46%	% VET	16%	37%	44%	% VET	15%	34%	42%	% VET	11%	33%	48%
16/05/2022					17/05/2022				18/05/2022				19/05/2022				20/05/2022			
									CREMA DE CABACIÑA				SOPA DE FIDEOS				COLIFLOR A GALEGA			
NON LECTIVO					FESTIVO				TENREIRA GOVERNADA CON ARROZ				TORTILLA DE ATÚN				PUCHERO DE PAVO CON PATACAS			
													ENSALADA DE LEITUGA E MILLO							
									IOGUR				MAZÁ				PLATANO			
Kcal	Port	Lip	HC		Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC
									893,98	31,16	30,81	120,38	604,11	17,21	25,12	75,85	540,25	21,93	18,81	67,02
% VET					% VET				% VET	14%	31%	54%	% VET	11%	37%	50%	% VET	16%	31%	50%
23/05/2022					24/05/2022				25/05/2022				26/05/2022				27/05/2022			
LENTELLAS CON CHOURIZO					ENSALADA ITALIANA				XUDIAS CON ALLADA				FABAS ESTUFADAS				CREMA DE VERDURAS			
CALDERETA DE TENREIRA CON FIDEOS					ESTUFADO DE PORCO CON PATACAS				MACARRONS A BOLOÑESA				FILETE DE PESCADILLA A ROMANA				PAELLA MIXTA DE PEIXE, POLO E CALAMARES			
													ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E OLIVAS VERDES							
KIWI					LARANXA				PERA				MANDARINA				IOGUR			
Kcal	Port	Lip	HC		Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC
820,23	35,42	23,09	131,86		773,47	29,25	24,18	88,86	676,84	24,2	22,89	89,66	634,55	25,32	20,04	75,94	780	30,83	29,79	85,52
% VET	17%	25%	64%		% VET	15%	28%	46%	% VET	14%	30%	53%	% VET	16%	28%	48%	% VET	16%	34%	44%
30/05/2022					31/05/2022				01/06/2022				02/06/2022				03/06/2022			
CREMA DE CABACIÑA					ENSALADA DE GARAVANZOS															
POLO EN SALSA AS FINAS HERBAS					RABAS															
PATACAS O FORNO					ARROZ															
MAZÁ					PERA															
Kcal	Port	Lip	HC		Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC
628,19	23,73	23,58	77,07		740,58	27,2	22,35	101,01												
% VET	15%	34%	49%		% VET	15%	27%	55%												

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
02/05/2022	03/05/2022	04/05/2022	05/05/2022	06/05/2022
VASO DE LEITE CON SUCRE OU MEL	IOGUR NATURAL	QUEIXO FRESCO	VASO DE LEITE CON CACAO	IOGUR NATURAL
PAN FRESCO DO DÍA	BOLACHAS TIPO MARÍA	PAN FRESCO DO DÍA	COPOS DE MILLO	BOLACHAS TIPO MARÍA
MAZÁ	PLÁTANO	KIWI	PERA	ZUME LARANXA FRESCA NATURAL
ACEITE DE OLIVA V.E. E MERMELADA		ACEITE DE OLIVA V.E. E MERMELADA		
09/05/2022	10/05/2022	11/05/2022	12/05/2022	13/05/2022
IOGUR NATURAL	VASO DE LEITE CON SUCRE OU MEL	QUEIXO FRESCO	VASO DE LEITE CON CACAO	IOGUR NATURAL
PAN FRESCO DO DÍA	BOLACHAS TIPO MARÍA	PAN FRESCO DO DÍA	COPOS DE MILLO	BOLACHAS TIPO MARÍA
MAZÁ	PLÁTANO	ZUME LARANXA FRESCA NATURAL	KIWI	PERA
ACEITE DE OLIVA V.E. E MERMELADA		ACEITE DE OLIVA V.E. E MERMELADA		
16/05/2022	17/05/2022	18/05/2022	19/05/2022	20/05/2022
		VASO DE LEITE CON SUCRE OU MEL	IOGUR NATURAL	VASO DE LEITE CON CACAO
NON LECTIVO	FESTIVO	PAN FRESCO DO DÍA	COPOS DE TRIGO	PAN FRESCO DO DÍA
		PERA	PLÁTANO	MANDARINA
		ACEITE DE OLIVA V.E. E MERMELADA		ACEITE DE OLIVA V.E. E MERMELADA
23/05/2022	24/05/2022	25/05/2022	26/05/2022	27/05/2022
VASO DE LEITE CON SUCRE OU MEL	IOGUR NATURAL	IOGUR NATURAL	VASO DE LEITE CON CACAO	QUEIXO FRESCO
PAN FRESCO DO DÍA	BOLACHAS TIPO MARÍA	PAN FRESCO DO DÍA	CEREALES DE ARROZ	PAN FRESCO DO DÍA
PERA	KIWI	MANDARINA	PLÁTANO	ZUME LARANXA FRESCA NATURAL
ACEITE DE OLIVA V.E. E MERMELADA		ACEITE DE OLIVA V.E. E MERMELADA		ACEITE DE OLIVA V.E. E MERMELADA
30/05/2022	31/05/2022	01/06/2022	02/06/2022	03/06/2022
VASO DE LEITE CON SUCRE OU MEL	IOGUR NATURAL			
PAN FRESCO DO DÍA	BOLACHAS TIPO MARÍA			
PERA	KIWI			
ACEITE DE OLIVA V.E. E MERMELADA				