

MES: **Marzo 2024**

MENÚ BASAL

Luns

Martes

Mércores

Xoves

Venres

1
ARROZ CON TOMATE
POLO ASADO A O LIMÓN
PURÉ DE PATACA
FROITA E PAN BRANCO

4
CODITOS NAPOLITANA
MERLUZA O FORNO CON ALLO E
PERIXEL
CHÍCHAROS SALTEADOS
IOGURT E PAN BRANCO

5
CREMA DE VERDUAS
TENREIRA A XARDIÑEIRA
PATACAS
FRUTA E PAN INTEGRAL

6
ARROZ CON TOMATE
TORITLLA FRANCESA CON QUEIXO
ENSALADA DE LEITUGA E MILLO
FROITA E PAN BRANCO

7
ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS
ALBÓNDEGAS DE PEIXE EN SALSA
ENSALADA DE LEITUGA E CENORIA
FROITA E PAN BRANCO

8
SOPA DE FIDEOS
SALCHICHAS FRESCAS
PISTO
FROITA E PAN BRANCO

11
LENTELLAS A RIOXANA
TORTILLA DE PATACAS
ENSALAD DE LEITUGA E QUEIXO
FORITA VARIADA E PAN BRANCO

12
CREMA DE VERDURAS
POLO ASADO AO TOMIÑO
ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE
FROITA E PAN INTEGRAL

13
GRABANZOS ESTOFADOS CON
ESPINACAS
XARDA EN SALSA DE TOMATE
CENOURAS SALTEADAS
FROITA E PAN BRANCO

14
**XORNADA
GASTRONOMICA
ROMA**

15
PAELLA DE VERDURAS
MERLUZA AO FORNO
CHAMPIÑOS SALTEADOS
FROITA E PAN BRANCO

18
MINESTRA DE VERDURAS
ALBÓNDEGAS A XARDIÑEIRA
ARROZ
FROITA E PAN BRANCO

19
ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA CON ATÚN
ENSALADA DE LEITURGA E TOMATE
FROITA E PAN INTEGRAL

20
CREMA DE VERDURAS
PALOMETA DONOSTIARRA
ENSALADA DE LEITUGA E CENORIAS
IOGUR E PAN BRANCO

21
BRÓCOLI SALTEADO
TENREIRA ESTOFADA
PATACAS
FROITA E PAN BRANCO

22
LENTELLAS ESTOFADAS CON VERDURAS
HAMBURGUESA DE SALMÓN
ENSALADA DE LEITUGA E MILLO
FROITA E PAN BRANCO

VACACIONS SEMANA SANTA

..... ANOSA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES