

MES: **Febreiro 2024**

MENÚ BASAL

Luns

Martes

Mércores

Xoves

Venres

			1 BRECOL SALTEADO TENREIRA ESTOFADA CON PATACAS FROITA E PAN BRANCO	2 LENTELLAS ESTOFADAS HAMBURGUESA DE SALMÓN ENSALADA DE LEITUGA E MILLO FROITA E PAN BRANCO
5 SALTEADO DE XUDÍAS VERDES CON TOMATE LACÓN A GALEGA PATACAS IOGUR E PAN BRANCO	6 ESPIRAIS A NAPOLITANA DELICIAS DE BACALLAU ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE FROITA E PAN INTEGRAL	7 GARAVANZOS ESTOFADOS CON ARROZ TORTILLA FRANCESA PISTO DE VERDURAS FROITA E PAN BRANCO	8 PATACAS ESTOFADAS CON CHOURIZO POLO ASADO AO TOMILLO ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE FROITA VARIADA E PAN BRANCO	9 LENTELLAS ESTOFADAS FILETE DE MERLUZA AO FORNO VERDURAS SALTEADAS FROITA VARIADA E PAN BRANCO
ENTROIDO			15 SOPA DE ESTRELAS TORTILLA FRANCESA CON QUEIXO SALTEADO DE VERDURAS IOGUR E PAN BRANCO	16 BRECOL SALTEADO CON PATACAS CODITOS BOLOÑESA FROITA E PAN BRANCO
19 CREMA DE CENORIA FILETE DE PALOMETA AO FORNO ENSALADA DE LEITUGA E MILLO IOGUR E PAN BRANCO	20 LENTELLAS ESTOFADAS POLO AO CHILINDRON PATACAS FROITA E PAN INTEGRAL	21 ESPIRAIS CON SALSA DE TOMATE REVOLTO DE CHAMPIÑOS ENSALADA DE LEITUGA FROITA E PAN BRANCO	22 CREMA PARTMENTIER ESTOFADO DE TENERREIRA CON ARROZ FROITA E PAN BRANCO	23 SALTEADO DE XUDÍAS CON PATACAS E CENORIAS MERLUZA CON VINAGRETA DE CÍTRICOS ENSALADA DE LEITURGA E CENORIA FROITA E PAN BRANCO
26 CREMA DE CABACIÑO TORTILLA FRANCESA DE XAMON IORK ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE FROITA VARIADA E PAN BRANCO	27 ALUBIAS ESTOFADAS CABALLA A PRANCHA SALTEADO DE VERDURAS FROITA VARIADA E PAN INTEGRAL	28 MACARRÓNS AMTRICIANA HAMBURGUESA DE TENREIRA E BRECOL SALTEADO IOGUR E PAN BRANCO	29 SALTEADO DE COLIFLOR CON PATACAS RABAS DE CALAMAR ENSALADA FROITA E PAN BRANCO	