

MES: MAIO 2024

MENÚ BASAL

Luns

Martes

Mércores

Xoves

Venres

|  |   |  |  |   |
|--|---|--|--|---|
|  |   | 1<br><b>DÍA DO TRABALLO</b>  | 2<br>ARROZ CON TOMATE<br>REVOLTO DE CHAMPIÑÓNS<br>ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE<br>IOGUR E PAN BRANCO | 3<br>FABS ESTOFADAS<br>XARDA EN SALSA DE TOMATE<br>ENSALADA CON QUEIXO<br>FROITA E PAN BRANCO                         |
| 6<br>CREMA DE CABACIÑO<br>PALOMETA AO FORNO CON SALSA DE PERIXEL<br>ARROZ BRANCO<br>FROITA E PAN BRANCO      | 7<br>SALTEADO BRÓCOLI<br>POLO Á GRELLADA<br>PURÉ DE PATACAS<br>FROITA E PAN INTEGRAL                        | 8<br>LENTELLAS ESTOFADAS CON VERDURAS<br>FIDEGUA MARIÑEIRA<br>IOGUR E PAN BRANCO                                   | 9<br>SOPA DE PASTA<br>TENRERIRA A XARDINEIRA CON VERDURAS E PATACAS<br>FROITA E PAN BRANCO           | 10<br>GARAVANZOS ESTOFADOS<br>TORTILLA FRANCESA DE ATÚN<br>ENSALADA DE LEITUGA E MILLO<br>FROITA VARIADA E PAN BRANCO |
| 13<br>LENTELLAS ESTOFADAS CON VERDURAS<br>RAGOUT DE PAVO A XARDINEIRA CON PATACAS<br>FROITA E PAN BRANCO     | 14<br>ENSALADA DE PASTA<br>DELICIAS DE BACALLAU Á ROMANA<br>ARROZ COCIDO<br>FROITA E PAN INTEGRAL           | 15<br>SALTEADO DE XUDÍAS VERDES<br>TORTILLA FRANCESA<br>ENSALADA DE LEITUGA E MILLO<br>FROITA E PAN BRANCO         | 16<br>FEIXÓNS ESTOFADOS CON VERDURAS<br>LOMBO A PRANCHA<br>VERDURAS SALTEADAS<br>FROITA E PAN BRANCO | 17<br><b>DÍA DAS LETRAS GALEGAS</b>   |
| 20<br><b>DÍA NON LECTIVO</b>   | 21<br>LENTELLAS A RIOXANA<br>MERLUZA EN SALSA DE TOMATE E OLIVAS<br>ENSALADA VERDE<br>FROITA E PAN INTEGRAL | 22<br>MINESTRA DE VERDURAS<br>TORTILLA FRANCESA CON QUEIXO<br>ENSALADA DE LEITUGA E CENORIA<br>FROITA E PAN BRANCO | 23<br><b>XORNADA GASTRONÓMICA AMERICANA</b>  | 24<br>GARAVANZOS CON ESPINACAS<br>CODITOS Á BOLOÑESA<br>FROITA E PAN BRANCO   |
| 27<br>PASTA NAPOLITANA<br>FILETE DE PALOMETA AO FORNO<br>ENSALADA DE LEITUGA E CENORIA<br>IOGUR E PAN BRANCO | 28<br>FABS ESTOFADAS<br>POLO AO CHILINDRÓN CON PATACAS<br>FROITA E PAN INTEGRAL                             | 29<br>MINESTRA DE VERDURAS<br>TORTILLA DE PATACAS<br>ENSALADA VERDE<br>FROITA E PAN BRANCO                         | 30<br>GARVANZOS ESTOFADOS<br>ALBÓNDEGAS CON TOMATE<br>ARROZ BRANCO<br>FROITA E PAN BRANCO            | 31<br>CREMA DE VERDURAS<br>MERLUZA AO FORNO<br>ENSALADA DE LEITUGA E MILLO<br>FROITA E PAN BRANCO                     |