

# EDUCACIÓN INFANTIL

## INFORMACIÓN ÁS FAMILIAS DOS NOVOS ALUMNOS



CEIP " RAMÓN CABANILLAS "

CURSO 2019-2020

### Estimadas familias:

A incorporación por 1º vez á escola de Infantil dos nenos e nenas de 3 anos supón un gran cambio nas súas vidas ( un lugar estrano, con persoas descoñecidas, moitos nenos ...).

Por iso é importante que haxa unha estreita colaboración entre familia /escola para que esta incorporación sexa a mellor posible.

### O PERÍODO DE ADAPTACIÓN

Neste período non todos os nen@s van reaccionar igual, cada neno/a desenvolve os seus mecanismos de defensa ou oposición: choran, berran, patexan, un día están ben, outro non, algúns non queren marchar... cada caso requirirá unha atención diferenciada por parte das docentes.

De aí a importancia de que esta incorporación á escola sexa gradual e cun horario reducido, que se irá incrementando ata que xa a finais de setembro poida estar todo o grupo.

A continuación expoñémosvos algunhas ideas que podeades levar a cabo durante o verán para que o voso fillo ou filla veña contento ao noso centro:

### ESTAR TRANQUILOS

**Amosar unha actitude serea e tranquila** de cara á separación que supón a escolarización.

Non transmitirles medo, angustia inquietude ou inseguridade

Amosar tranquilidade diante deles

**O COLEXIO É UN LUGAR**

**AGRADABLE**



## SER POSITIVOS



Manifestar actitudes positivas respecto ao colexio e os docentes: falarlles de como é, dos xoguetes que hai, do patio, dos amigos cos que vai xogar...

Esto fará que perciba o colexio como un lugar **SEGURO E PRÓXIMO**

## SOMOS MAIORES

Non facer comentarios negativos sobre a escola, non ameazalo con que o van castigar.

Transmitirlles a importancia de ir ao cole, eso fai que se vexan **MAIORES**

## XOGUETES

Os nenos/as poderán traer algún xoguete da casa o que lles axudará a estar máis tranquilos/as os primeiros días

## CUESTIONARIO

Facilitar toda a información á mestra que poida ser de interese e sirva para coñecer mellor aos nenos

Nos primeiros días de setembro facilitarase un **CUESTIONARIO** para cubrir toda esa información



Un dos aspectos máis importantes no nivel de 3 anos son os **HÁBITOS**, consideramos moi convinte ensinarlles hábitos de autocoidado e autonomía persoal, esto fainos sentirse máis seguros.

### CONTROL DE ESFÍNTERES

Deberanse eliminar os cueiros durante o verán  
Ter **autonomía no WC**  
ensinarlles a ir sós/as ao baño,  
**roupa cómoda, con gomas**



### COMIDA

É importante que mastiquen ben os alimentos  
Que sexan capaces de comer sós/as  
agarrar ben unha culler, abrir unha botella de auga, abrir un iogur...  
Comer todo tipo de alimentos: froitas, lácteos....É importante estar sentados mentras comen ou merendan

A roupa cómoda, para que a poida subir e baixar sen problemas  
Xa poden ir comezando a vestirse sós/as, a poñer o abrigo, abrir e pechar a mochila...  
Poñer e quitar o calzado...

### VESTIDO

## HIXIENE E ASEO

Convén inicialos nos hábitos de aseo:  
lavar as mans, abrir e pechar o grifo,  
enxabonarse, secarse...  
Usar un pano para soarse o nariz...

## SONO



Respectar as horas de descanso e sono.  
Comezar a deitarse cedo, durmir as horas suficientes para estar descansado e poder seguir o ritmo da escola

## OUTROS HÁBITOS

Acostumalos a evitar as situacións de perigo: enchufes, lugares altos, agarrarse ao subir e baixar escaleiras  
Saudar e despedirse, dar as grazas..  
Xogar con outros nenos e recoller os xoquetes...



### \* MANDILÓN:

-preferiblemente de **COR VERDE**

- aberto por diante e con botóns grandes

-con **cinta elástica para colgalo** ( 10 cm aproximadamente)

-con **nome visible** para que as persoas poidan dirixirse ao neno/a polo seu nome.


### \* MERENDAS






- suxerimos para cada día un tipo de alimento distinto.

- evitar bebibles no 1º trimestre ( con palliña)

- mandarllas servilleta, papel de cociña, manteliño...

- para beber un botellín de auga de chupete



LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
				
LIBRE	FRUITA	GALLETAS, CEREAIS...	BOCADILLO	LÁCTEOS

\*UNHA MOCHILA DE TAMAÑO MEDIO para colgar na espalda, e sen rodas, para traer a merenda, levar mandilón, notas...

- O MATERIAL poderá consultarse na web do cole.
- Entregarase no centro o día **6 de Setembro de 10 a 13 h** nunha bolsa co nome do alumno/a e curso



Amosar interese polo traballo do voso fillo/a, conversar con eles, escoitar o que vos contan, interesarse polo traballo que fixo durante o día..

Falarlle con vocabulario axeitado, nomeando as cousas correctamente.

Revisade a diario a mochila por se leva notas...

**FAVORECEDE SEMPRE A SÚA AUTONOMÍA**

Para resolver calquera dúbida que vos xurda, ou aclarar algún incidente falade sempre coa titora do voso fillo ou filla.

Un cordial saúdo  
Equipo de Educación Infantil

**DÍA DE ATENCIÓN A PAIS: Martes de 17:30/ 18:30**

( pedir cita previa)

Tfno: 981 54 31 83