



"No mes de Nadal, a carón do lume vaite sentar!"

CURSO: 2023-24

DECEMBRO

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
				1
				Melón c/xamón Milanesa de polo ao "curry" c/tomate Froita.
4	5	6	7	8
Caldo galego Ovos cocidos c/ arroz e pisto Queixo c/marmelo	Crema de verduras. Salmón c/pataca cocida Froita.	DÍA DA CONSTITUCIÓN	DÍA DO ENSINO	DÍA DA INMACULADA
11	12	13	14	15
Tosta de atún e mozzarella Carne ao caldeiro logur	Sopa Lomo á prancha c/tomate Froita.	Lentellas Peixe fresco c/ensalada Froita	Brócoli c/ovo cocido San jacobos c/arroz branco Froita	Potaxe de garavanzos Merluza á galega Froita.
18	19	20	21	22
Xudías c/bacon Espaguetes boloñesa logur	Fabada Peixe fresco c/ensalada Froita.	Ensalada de leituga, tomate e cebola Churrasco c/patacas fritidas e criollos Sobremesa de Nadal	Chocolate c/churros. Pizza. Bebible.	NADAL
25	26	27	28	29
NADAL	NADAL	NADAL	NADAL	NADAL

Existe unha ficha técnica para cada menú que informa, tanto dos ingredientes coma das substancias ou produtos que causan alerxias e intolerancias. Pode consultarse na sección de comedor da web do colexio www.edu.xunta.gal/centros/ceipramallosa

Os menús do alumnado que presenta algunha alerxia ou intolerancia elabóranse exclusivamente para eles.

Lembren que deben devolver os xustificantes de pago do mes de novembro **"Exemplar para a administración"** **Antes do día 20 de decembro.**
Grazas pola súa colaboración.