



"Setembro, ou leva as pontes ou seca as fontes"

CURSO: 2023-24

SETEMBRO

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
11	12	13	14	15
Ensalada mixta	Lentellas vexetais	Ensalada Ramalloseira	Panini de xamón e queixo	Brócoli c/ovo e chourizo
Espaguetis boloñesa	Pescada á romana c/tomate	Lasaña de atún	Bacallau á galega c/chícharos	Capricho de polo c/arroz en blanco
Chocolatina	Froita	Froita	Froita	Froita
18	19	20	21	22
Crema de verduras	Ensaladilla	Melón c/xamón	Croquetas	Crema de porros
Lomo á laranxa c/patacas	Lubina ao forno c/pementos	Arroz á cubana	Peixe c/ensalada	Fideuá
Bebible	Froita	Froita	Froita	Froita
25	26	27	28	29
Ensalada de legumes	Crema de cabaza	Xudías c/bacon	Sopa	Empanada
Zorza c/pataca cocida	Xamonciños de polo ao forno c/pasta de cores	Tortilla c/ensalada	Chipiróns c/tomate	Arroz da Avoa
Natillas	Froita	Froita	Froita	Froita

Existe unha ficha técnica para cada menú que informa, tanto dos ingredientes coma das substancias ou produtos que causan alerxias e intolerancias. Pode consultarse na sección de comedor da web do colexio www.edu.xunta.gal/centros/ceipramallosa

Os menús do alumnado que presenta algunha alerxia ou intolerancia elabóranse exclusivamente para eles.