

| LUNS                              | MARTES                            | MÉRCORES                          | XOVES                             | VENRES                            |
|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|
| 01/04/2024                        | 02/04/2024                        | 03/04/2024                        | 04/04/2024                        | 05/04/2024                        |
| MANDARINA                         | MAZA                              | PLATANO                           | ZUME DE LARANXA                   | KIWI                              |
| VASO DE LEITE                     | LEITE CALLAO                      | IOGUR NATURAL                     | QUEIXO FRESCO                     | VASO DE LEITE CON CACAO           |
| PAN DO DÍA                        | CEREAIS DE AVEA                   | PAN DO DÍA                        | GALLETAS TIPO MARIA               | PAN DO DÍA                        |
| Aceite de oliva V. E. e mermelada |                                   | Aceite de oliva V. E. e mermelada |                                   | Aceite de oliva V. E. e mermelada |
| V.N.:                             |                                   |                                   |                                   |                                   |
| Kcal Lip Prot HC                  | Kcal Lip Prot HC                  | Kcal Lip Prot HC                  | Kcal Lip Prot HC                  | Kcal Lip Prot HC                  |
| 383,10 10,50 12,13 74,59          | 326,81 10,50 15,75 55,35          | 331,68 8,68 7,04 59,29            | 395,72 11,19 14,84 71,75          | 371,96 11,34 19,38 61,16          |
| 08/04/2024                        | 09/04/2024                        | 10/04/2024                        | 11/04/2024                        | 12/04/2024                        |
| ZUME DE LARANXA                   | PERA                              | PLATANO                           | KIWI                              | MAZÁ                              |
| IOGUR NATURAL                     | LEITE CALLADO                     | VASO DE LEITE CON CACAO           | QUEIXO FRESCO CON FROITOS SECOS   | VASO DE LEITE                     |
| GALLETAS                          | PAN DO DÍA                        | FLOCOS DE TRIGO                   | PAN DO DÍA                        | CEREAIS DE AVENA                  |
|                                   | Aceite de oliva V. E. e mermelada |                                   | Aceite de oliva V. E. e mermelada |                                   |
| V.N.:                             |                                   |                                   |                                   |                                   |
| Kcal Lip Prot HC                  | Kcal Lip Prot HC                  | Kcal Lip Prot HC                  | Kcal Lip Prot HC                  | Kcal Lip Prot HC                  |
| 325,21 8,99 10,16 55,49           | 326,80 8,89 14,18 52,35           | 405,11 11,55 11,57 78,91          | 384,21 14,22 30,22 45,88          | 324,64 7,80 10,72 55,23           |
| 15/04/2024                        | 16/04/2024                        | 17/04/2024                        | 18/04/2024                        | 19/04/2024                        |
| KIWI                              | ZUME DE LARANXA                   | MANDARINA                         | PLÁTANO                           | PERA                              |
| IOGUR NATURAL                     | VASO DE LEITE                     | LEITE CALLADO                     | VASO DE LEITE CON CACAO           | QUEIXO FRESCO                     |
| PAN DO DÍA                        | GALLETAS TIPO MARIA               | PAN DO DÍA                        | CEREAIS DE AVENA                  | PAN DO DÍA                        |
| Aceite de oliva V. E. e mermelada |                                   | Aceite de oliva V. E. e mermelada |                                   | Aceite de oliva V. E. e mermelada |
| V.N.:                             |                                   |                                   |                                   |                                   |
| Kcal Lip Prot HC                  | Kcal Lip Prot HC                  | Kcal Lip Prot HC                  | Kcal Lip Prot HC                  | Kcal Lip Prot HC                  |
| 328,06 9,12 18,53 51,09           | 331,49 8,18 11,38 44,09           | 318,83 9,25 14,18 47,57           | 383,10 10,50 12,13 74,59          | 368,80 13,55 18,72 56,67          |
| 22/04/2024                        | 23/04/2024                        | 24/04/2024                        | 25/04/2024                        | 26/04/2024                        |
| MAZÁ                              | PLÁTANO                           | PERA                              | ZUME DE LARANXA                   | KIWI                              |
| VASO DE LEITE CON CACAO           | QUEIXO FRESCO                     | VASO DE LEITE                     | IOGUR NATURAL                     | LEITE CALLADO                     |
| GALLETAS TIPO MARIA               | PAN DO DÍA                        | FLOCOS DE MILLO                   | PAN DO DÍA                        | GALLETAS                          |
|                                   | Aceite de oliva V. E. e mermelada |                                   | Aceite de oliva V. E. e mermelada |                                   |
| V.N.:                             |                                   |                                   |                                   |                                   |
| Kcal Lip Prot HC                  | Kcal Lip Prot HC                  | Kcal Lip Prot HC                  | Kcal Lip Prot HC                  | Kcal Lip Prot HC                  |
| 331,34 8,28 14,55 53,48           | 323,07 6,78 7,04 49,56            | 353,30 9,81 11,57 67,88           | 322,57 12,74 19,94 45,77          | 362,64 10,94 17,30 59,58          |
| 29/04/2024                        | 30/04/2024                        | 01/05/2024                        | 02/05/2024                        | 03/05/2024                        |
| MANDARINA                         | MAZA                              | ZUME DE LARANXA                   | PLATANO                           | KIWI                              |
| VASO DE LEITE                     | LEITE CALLAO                      | QUEIXO FRESCO                     | IOGUR NATURAL                     | VASO DE LEITE CON CACAO           |
| PAN DO DÍA                        | CEREAIS DE AVEA                   | GALLETAS TIPO MARIA               | PAN DO DÍA                        | PAN DO DÍA                        |
| Aceite de oliva V. E. e mermelada |                                   |                                   | Aceite de oliva V. E. e mermelada | Aceite de oliva V. E. e mermelada |
| V.N.:                             |                                   |                                   |                                   |                                   |
| Kcal Lip Prot HC                  | Kcal Lip Prot HC                  | Kcal Lip Prot HC                  | Kcal Lip Prot HC                  | Kcal Lip Prot HC                  |
| 383,10 10,50 12,13 74,59          | 326,81 10,50 15,75 55,35          | 395,72 11,19 14,84 71,75          | 331,68 8,68 7,04 59,29            | 371,96 11,34 19,38 61,16          |

| 01/04/2024                                                                     |        |       |       |       | 02/04/2024                                                                                         |       |       |        |       | 03/04/2024                                                                        |        |       |       |      | 04/04/2024                                       |       |       |       |       | 05/04/2024                                                                                                     |       |       |       |    |
|--------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|--------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|------|--------------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|----|
|                                                                                |        |       |       |       | SOPA FLORENTINA CON FIDEOS<br>(espinacas, coliflor, cenoria,<br>pemento, cebola, xudías,<br>pasta) |       |       |        |       | CHICHAROS CON XAMON                                                               |        |       |       |      | TALLARINS CON CHAMPIÑONS                         |       |       |       |       | FABAS PINTAS CON VERDURAS                                                                                      |       |       |       |    |
| NON LECTIVO                                                                    |        |       |       |       | GALLO SAN PEDRO O FORNO                                                                            |       |       |        |       | TORTILLA DE PATACA (pataca,<br>ovo)                                               |        |       |       |      | PESCADA A MARIÑEIRA                              |       |       |       |       | GOULASH DE PAVO (pavo, cebola,<br>pemento)                                                                     |       |       |       |    |
|                                                                                |        |       |       |       | XUDIAS, CHICHAROS, CENORIA,<br>COLIFLOR E PATACA                                                   |       |       |        |       | ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E<br>CENORIA                                           |        |       |       |      | COLIFLOR                                         |       |       |       |       | XUDIAS GUIADAS                                                                                                 |       |       |       |    |
|                                                                                |        |       |       |       | MACEDONIA DE FROITAS                                                                               |       |       |        |       | KIWI                                                                              |        |       |       |      | PERA                                             |       |       |       |       | IOGUR                                                                                                          |       |       |       |    |
|                                                                                | Kcal   | Prot  | Lip   | HC    |                                                                                                    | Kcal  | Prot  | Lip    | HC    |                                                                                   | Kcal   | Prot  | Lip   | HC   |                                                  | Kcal  | Prot  | Lip   | HC    |                                                                                                                | Kcal  | Prot  | Lip   | HC |
|                                                                                | 606,15 | 24,39 | 17,36 | 83,72 |                                                                                                    | 678,1 | 20,21 | 23,84  | 62,28 |                                                                                   | 643,68 | 22,94 | 20,07 | 99,1 |                                                  | 703   | 28,81 | 28,35 | 85,11 |                                                                                                                |       |       |       |    |
|                                                                                | % VET  | 16%   | 26%   | 55%   |                                                                                                    | % VET | 12%   | 32%    | 37%   |                                                                                   | % VET  | 14%   | 28%   | 62%  |                                                  | % VET | 16%   | 36%   | 48%   |                                                                                                                |       |       |       |    |
| 08/04/2024                                                                     |        |       |       |       | 09/04/2024                                                                                         |       |       |        |       | 10/04/2024                                                                        |        |       |       |      | 11/04/2024                                       |       |       |       |       | 12/04/2024                                                                                                     |       |       |       |    |
| PATACAS EN SALSA VERDE CON<br>CHICHAROS                                        |        |       |       |       | CREMA CAMPEIRA (cabaza,<br>cabaciña e cenoria)                                                     |       |       |        |       | LENTELLAS ESTUFADAS                                                               |        |       |       |      | CALDO VEXETAL (repolo, fabas,<br>patacas)        |       |       |       |       | PISTO DE VERDURAS CON OVO<br>(berenxena, cabaciña, cebola,<br>pemento vermello, pemento verde,<br>tomate, ovo) |       |       |       |    |
| FOGONEIRO EN SALSA DE<br>CEDEIRESA                                             |        |       |       |       | BOLOÑESA VEXETAL                                                                                   |       |       |        |       | XARDA CON ALLADA                                                                  |        |       |       |      | POLO ASADO                                       |       |       |       |       | ESTUFADO DE CARNE DE PORCO                                                                                     |       |       |       |    |
| BROCOLI CON CENORIA                                                            |        |       |       |       | MACARRONS                                                                                          |       |       |        |       | LEITUGA, MILLO E CENORIA                                                          |        |       |       |      | ARROZ PILAW                                      |       |       |       |       | PATACAS GUIADAS                                                                                                |       |       |       |    |
| MAZA                                                                           |        |       |       |       | IOGUR                                                                                              |       |       |        |       | PERA                                                                              |        |       |       |      | MACEDONIA DE FROITAS                             |       |       |       |       | LARANXA                                                                                                        |       |       |       |    |
| Kcal                                                                           | Prot   | Lip   | HC    |       | Kcal                                                                                               | Prot  | Lip   | HC     |       | Kcal                                                                              | Prot   | Lip   | HC    |      | Kcal                                             | Prot  | Lip   | HC    |       | Kcal                                                                                                           | Prot  | Lip   | HC    |    |
| 662,43                                                                         | 22,4   | 21,52 | 77,03 |       | 757,09                                                                                             | 29,43 | 23,35 | 111,64 |       | 620,34                                                                            | 23,04  | 21,71 | 68,24 |      | 606,54                                           | 22,32 | 20,3  | 60,83 |       | 667,75                                                                                                         | 24,46 | 22,7  | 86,37 |    |
| % VET                                                                          | 14%    | 29%   | 47%   |       | % VET                                                                                              | 16%   | 28%   | 59%    |       | % VET                                                                             | 15%    | 31%   | 44%   |      | % VET                                            | 15%   | 30%   | 40%   |       | % VET                                                                                                          | 15%   | 31%   | 52%   |    |
| 15/04/2024                                                                     |        |       |       |       | 16/04/2024                                                                                         |       |       |        |       | 17/04/2024                                                                        |        |       |       |      | 18/04/2024                                       |       |       |       |       | 19/04/2024                                                                                                     |       |       |       |    |
| ARROZ TRES DELICIAS (arroz,<br>millo, chícharos e ovo líquido)                 |        |       |       |       | FABAS PINTAS CON CHOURIZO                                                                          |       |       |        |       | COLIFLOR A GALEGA                                                                 |        |       |       |      | GARAVANZOS CON ACELGAS,<br>ESPINACAS E CABAZA    |       |       |       |       | CREMA DE CENORIA                                                                                               |       |       |       |    |
| XAMONCIÑOS DE POLO O FORNO                                                     |        |       |       |       | FILETE DE PESCADA EN SALSA<br>DE TOMATE E ALBAHACA                                                 |       |       |        |       | TENREIRA GUIADA CON FIDEOS                                                        |        |       |       |      | TORTILLA DE CABAÇIÑA (pataca,<br>cabaciña, ovo)  |       |       |       |       | BACALLAO ESTUFADO CON<br>PATACAS                                                                               |       |       |       |    |
| LEITUGA, CEBOLA E OLIVAS<br>VERDES                                             |        |       |       |       | MINESTRA REFOGADA (cenoria,<br>xudía e chícharos)                                                  |       |       |        |       | LEITUGA E TOMATE                                                                  |        |       |       |      |                                                  |       |       |       |       |                                                                                                                |       |       |       |    |
| PERA                                                                           |        |       |       |       | PLATANO                                                                                            |       |       |        |       | MACEDONIA DE FROITAS                                                              |        |       |       |      | IOGUR                                            |       |       |       |       | KIWI                                                                                                           |       |       |       |    |
| Kcal                                                                           | Prot   | Lip   | HC    |       | Kcal                                                                                               | Prot  | Lip   | HC     |       | Kcal                                                                              | Prot   | Lip   | HC    |      | Kcal                                             | Prot  | Lip   | HC    |       | Kcal                                                                                                           | Prot  | Lip   | HC    |    |
| 680,54                                                                         | 28,03  | 22,75 | 87,31 |       | 718,26                                                                                             | 29,03 | 23,34 | 91,41  |       | 671,36                                                                            | 23,08  | 24,09 | 57,31 |      | 733,38                                           | 26,98 | 25,83 | 89,45 |       | 636,12                                                                                                         | 19,35 | 18,9  | 67,56 |    |
| % VET                                                                          | 16%    | 30%   | 51%   |       | % VET                                                                                              | 16%   | 29%   | 51%    |       | % VET                                                                             | 14%    | 32%   | 34%   |      | % VET                                            | 15%   | 32%   | 49%   |       | % VET                                                                                                          | 12%   | 27%   | 42%   |    |
| 22/04/2024                                                                     |        |       |       |       | 23/04/2024                                                                                         |       |       |        |       | 24/04/2024                                                                        |        |       |       |      | 25/04/2024                                       |       |       |       |       | 26/04/2024                                                                                                     |       |       |       |    |
| CREMA DE CHÍCHAROS<br>(chícharos, patacas)                                     |        |       |       |       | ENSALADA TROPICAL (leituga,<br>ananás, cenoria e millo)                                            |       |       |        |       | SOPA DE VERDURAS (coliflor,<br>cenoria, porro, aplo, xudías,<br>pemento e cebola) |        |       |       |      | GARAVANZOS CON ESPINACAS                         |       |       |       |       | ESPIRAIS CON VERDURAS (pasta,<br>cenoria, cabaza, chícharos e porro)                                           |       |       |       |    |
| LOMBO ASADO EN SALSA E<br>LARANXA                                              |        |       |       |       | ATÚN GUIADO CON FIDEOS                                                                             |       |       |        |       | ESTUFADO DE PAVO CON<br>PATACAS                                                   |        |       |       |      | TORTILLA DE BACALLAO (pataca,<br>ovo e bacallao) |       |       |       |       | XARDA A GALEGA                                                                                                 |       |       |       |    |
| XARDIÑEIRA (pataca, cenoria,<br>coliflor, xudía, coles de bruselas<br>e fabas) |        |       |       |       |                                                                                                    |       |       |        |       | TOMATE FRESCO                                                                     |        |       |       |      | REPOLO SALTEADO                                  |       |       |       |       |                                                                                                                |       |       |       |    |
| IOGUR                                                                          |        |       |       |       | MAZA                                                                                               |       |       |        |       | MACEDONIA DE FROITAS                                                              |        |       |       |      | PLATANO                                          |       |       |       |       | LARANXA                                                                                                        |       |       |       |    |
| Kcal                                                                           | Prot   | Lip   | HC    |       | Kcal                                                                                               | Prot  | Lip   | HC     |       | Kcal                                                                              | Prot   | Lip   | HC    |      | Kcal                                             | Prot  | Lip   | HC    |       | Kcal                                                                                                           | Prot  | Lip   | HC    |    |
| 666,84                                                                         | 24,8   | 21,87 | 76,35 |       | 612,79                                                                                             | 20,09 | 20,89 | 82,38  |       | 610,97                                                                            | 23,99  | 20,75 | 57,74 |      | 758,9                                            | 27,12 | 28,24 | 92,25 |       | 624,31                                                                                                         | 24,13 | 20,71 | 86,8  |    |
| % VET                                                                          | 15%    | 30%   | 46%   |       | % VET                                                                                              | 13%   | 31%   | 54%    |       | % VET                                                                             | 15%    | 30%   | 37%   |      | % VET                                            | 14%   | 33%   | 49%   |       | % VET                                                                                                          | 15%   | 30%   | 56%   |    |
| 19/04/2024                                                                     |        |       |       |       | 30/04/2024                                                                                         |       |       |        |       | 03/05/2024                                                                        |        |       |       |      | 07/05/2024                                       |       |       |       |       | 09/05/2024                                                                                                     |       |       |       |    |
| LENTELLAS A CASEIRA (con<br>chourizo)                                          |        |       |       |       | CREMA DE PORROS (porro,<br>pataca)                                                                 |       |       |        |       |                                                                                   |        |       |       |      |                                                  |       |       |       |       |                                                                                                                |       |       |       |    |
| TORTILLA DE PATACA (pataca e<br>ovo)                                           |        |       |       |       | ESTUFADO DE TENREIRA<br>(tenreira, cebola, pemento)                                                |       |       |        |       |                                                                                   |        |       |       |      |                                                  |       |       |       |       |                                                                                                                |       |       |       |    |
| TOMATE FRESCO                                                                  |        |       |       |       | XARDIÑEIRA (xudía, chícharos,<br>cebola, pemento)                                                  |       |       |        |       |                                                                                   |        |       |       |      |                                                  |       |       |       |       |                                                                                                                |       |       |       |    |
| KIWI                                                                           |        |       |       |       | MACEDONIA DE FROITAS                                                                               |       |       |        |       |                                                                                   |        |       |       |      |                                                  |       |       |       |       |                                                                                                                |       |       |       |    |
| Kcal                                                                           | Prot   | Lip   | HC    |       | Kcal                                                                                               | Prot  | Lip   | HC     |       |                                                                                   |        |       |       |      |                                                  |       |       |       |       |                                                                                                                |       |       |       |    |
| 710,69                                                                         | 27,32  | 24,97 | 85,67 |       | 714,92                                                                                             | 26,32 | 26,61 | 79,52  |       |                                                                                   |        |       |       |      |                                                  |       |       |       |       |                                                                                                                |       |       |       |    |
| % VET                                                                          | 15%    | 32%   | 48%   |       | % VET                                                                                              | 15%   | 34%   | 44%    |       |                                                                                   |        |       |       |      |                                                  |       |       |       |       |                                                                                                                |       |       |       |    |

| LUNS                                                                                                                 | MARTES                                                                                                             | MÉRCORES                                                                                                   | XOVES                                                                                                       | VENRES                                                                             |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| 01/04/2024                                                                                                           | 02/04/2024                                                                                                         | 03/04/2024                                                                                                 | 04/04/2024                                                                                                  | 05/04/2024                                                                         |
| NON LECTIVO                                                                                                          | SOPA FLORENTINA<br><br>GALLO SAN PEDRO O FORNO<br><br>XUDIA, CHICHARO, CENORIA, COLIFLOR E PATACA<br><br>MACEDONIA | CHÍCHAROS CON XAMON<br><br>TORTILLA DE PATACA<br><br>ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E ESPARRAGOS<br><br>FROITA | ESPAGUETI CON CHAMPIÑONS<br><br>PESCADA A MARIÑEIRA<br><br>COLIFLOR<br><br>FROITA                           | FABAS PINTAS CON VERDURAS<br><br>GOULASH DE POLO CON XUDIAS<br><br>IOGUR           |
| 08/04/2024                                                                                                           | 09/04/2024                                                                                                         | 10/04/2024                                                                                                 | 11/04/2024                                                                                                  | 12/04/2024                                                                         |
| PATACAS EN SALSA VERDE CON CHÍCHAROS<br><br>FOGONEIRO EN SALSA DE CEDEIRESA<br><br>BROCOLI CON CENORIA<br><br>FROITA | CREMA CAMPEIRA<br><br>CALDERETA DE TENREIRA<br><br>MACARRONS<br><br>IOGUR                                          | GARAVANZOS CON ESPINACAS<br><br>XARDA A GALEGA<br><br>ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E CENORIAS<br><br>FROITA  | CALDO VEXETAL<br><br>POLO ASADO<br><br>ARROZ BRANCO<br><br>MACEDONIA                                        | PISTO DE VERDURAS<br><br>GUISO DE CARNE CON VERDURAS<br><br>FROITA                 |
| 15/04/2024                                                                                                           | 16/04/2024                                                                                                         | 17/04/2024                                                                                                 | 18/04/2024                                                                                                  | 19/04/2024                                                                         |
| ARROZ TRES DELICIAS<br><br>XAMONCIÑOS DE POLO Ó FORNO<br><br>ENSALADA DE LEITUGA, CEBOLA E OLIVAS<br><br>FROITA      | FABAS PINTAS CON CHOURIZO<br><br>PESCADA EN SALSA DE TOMATE E ALBAHACA<br><br>VERDURAS<br><br>FROITA               | COLIFLOR A GALEGA<br><br>CALDERETA DE TENREIRA<br><br>MACARRONS<br><br>MACEDONIA                           | GARAVANZOS CON ACELGAS, ESPINACAS E CABAZA<br><br>TORTILLA DE CABACIÑA<br><br>LEITUGA E TOMATE<br><br>IOGUR | CREMA DE CENORIA<br><br>GUISO DE BACALAO CON PATACAS<br><br>FROITA                 |
| 22/04/2024                                                                                                           | 23/04/2024                                                                                                         | 24/04/2024                                                                                                 | 25/04/2024                                                                                                  | 26/04/2024                                                                         |
| CREMA DE CHÍCHAROS<br><br>LOMBO ASADO EN SALSA DE LARANXA<br><br>XARDIÑEIRA<br><br>IOGUR                             | ENSALADA TROPICAL<br><br>ATÚN GUISADO<br><br>MACARRONS<br><br>FROITA                                               | SOPA DE VERDURAS<br><br>ESTUFADO DE POLO CON PATACAS<br><br>MACEDONIA                                      | GARAVANZOS CON ESPINACAS<br><br>TORTILLA DE BACALAO<br><br>TOMATE NATURAL<br><br>FROITA                     | MACARRONS CON VERDURAS<br><br>XURELO A GALEGA<br><br>REPOLO SALTEADO<br><br>FROITA |
| 29/04/2024                                                                                                           | 30/04/2024                                                                                                         | 01/05/2024                                                                                                 | 02/05/2024                                                                                                  | 03/05/2024                                                                         |
| POTAXE DE GARAVANZOS<br><br>TORTILLA DE PATACA<br><br>TOMATE NATURAL<br><br>FROITA                                   | CREMA DE PORROS<br><br>ESTUFADO DE TENREIRA A XARDIÑEIRA<br><br>MACEDONIA                                          |                                                                                                            |                                                                                                             |                                                                                    |

| LUNS                                                                                                              | MARTES                                                                                                                    | MÉRCORES                                                                      | XOVES                                                                                        | VENRES                                                                                  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| 01/04/2024                                                                                                        | 02/04/2024                                                                                                                | 03/04/2024                                                                    | 04/04/2024                                                                                   | 05/04/2024                                                                              |
| NON LECTIVO                                                                                                       | SOPA FLORENTINA CON FIDEOS<br><br>GALLO SAN PEDRO O FORNO<br>XUDIA, CHICHARO, CENORIA, COLIFLOR E PATACA<br><br>MACEDONIA | CHICHAROS SALTEADOS<br><br>TORTILLA DE PATACA<br><br>-<br><br>IOGUR           | TALLARINS SALTEADOS<br><br>PESCADA Á MARIÑEIRA<br><br>COLIFLOR<br><br>IOGUR                  | FABAS PINTAS CON VERDURAS<br><br>TORTILLA FRANCESA<br><br>XUDIAS REFOGADAS<br><br>IOGUR |
| 08/04/2024                                                                                                        | 09/04/2024                                                                                                                | 10/04/2024                                                                    | 11/04/2024                                                                                   | 12/04/2024                                                                              |
| PATACAS EN SALSA VERDE CON CHÍCHAROS<br><br>FOGONEIRO EN SALSA DE CEDEIRESA<br><br>BROCOLI E CENORIA<br><br>IOGUR | CREMA CAMPEIRA<br><br>MACARRONS CON BOLOÑESA VEXETAL<br><br>IOGUR                                                         | POTAXE DE LENTELLAS<br><br>XARDA A GALEGA<br><br>ARROZ BRANCO<br><br>IOGUR    | CALDO VEXETAL<br><br>TORTILLA FRANCESA<br><br>ARROZ BRANCO<br><br>MACEDONIA                  | PISTO DE VEDURAS CON OVO<br><br>PESCADA O FORNO<br><br>PATACA COCIDA<br><br>IOGUR       |
| 15/04/2024                                                                                                        | 16/04/2024                                                                                                                | 17/04/2024                                                                    | 18/04/2024                                                                                   | 19/04/2024                                                                              |
| SOPA DE VERDURAS<br><br>TORTILLA FRANCESA<br><br>PURÉ DE PATACA<br><br>IOGUR                                      | FABAS PINTAS CON VERDURAS<br><br>PESCADA EN SALSA DE TOMATE E ALBAHACA<br><br>MINESTRA<br><br>IOGUR                       | COLIFLOR A GALEGA<br><br>FILETE RUSO<br><br>FIDEOS<br><br>MACEDONIA           | GARAVANZOS CON ACELGAS, ESPINACAS E CABAZA<br><br>TORTILLA DE CABACIÑA<br><br>-<br><br>IOGUR | CREMA DE CENORIA<br><br>GUIISO DE BACALLAO CON PATACAS<br><br>IOGUR                     |
| 22/04/2024                                                                                                        | 23/04/2024                                                                                                                | 24/04/2024                                                                    | 25/04/2024                                                                                   | 26/04/2024                                                                              |
| CREMA DE CHÍCHAROS<br><br>GALLO SAN PEDRO O FORNO<br><br>XARDIÑEIRA<br><br>IOGUR                                  | MINESTRA<br><br>ATÚN GUIADO CON FIDEOS<br><br>IOGUR                                                                       | SOPA DE VERDURAS<br><br>ROLIÑO PRIMAVERA<br><br>PATACA ASADA<br><br>MACEDONIA | GARAVANZOS CON ESPINACAS<br><br>TORTILLA DE BACALAO<br><br>-<br><br>IOGUR                    | ESPIRAIS CON VERDURAS<br><br>XURELO A GALEGA<br><br>REPOLO SALTEADO<br><br>IOGUR        |
| 29/04/2024                                                                                                        | 30/04/2024                                                                                                                | 01/05/2024                                                                    | 02/05/2024                                                                                   | 03/05/2024                                                                              |
| LENTELLAS VEXETAIS<br><br>TORTILLA DE PATACA<br><br>-<br><br>IOGUR                                                | CREMA DE PORROS<br><br>ROLIÑO PRIMAVERA<br><br>PATACA ASADA<br><br>MACEDONIA                                              |                                                                               |                                                                                              |                                                                                         |

| LUNS                                                                                                            | MARTES                                                                                                                        | MÉRCORES                                                                                                  | XOVES                                                                                                              | VENRES                                                                                      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| 01/04/2024                                                                                                      | 02/04/2024                                                                                                                    | 03/04/2024                                                                                                | 04/04/2024                                                                                                         | 05/04/2024                                                                                  |
| NON LECTIVO                                                                                                     | SOPA FLORENTINA CON FIDEOS<br><br>GALLO SAN PEDRO O FORNO<br><br>XUDIA, CHICHARO, CENORIA, COLIFLOR E PATACA<br><br>MACEDONIA | CHÍCHAROS CON XAMÓN<br><br>TORTILLA FRANCESA<br><br>ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E ESPARRAGOS<br><br>FROITA | TALLARINS SALTEADOS<br><br>PESCADA O FORNO<br><br>COLIFLOR<br><br>FROITA                                           | FABAS PINTAS CON VERDURAS<br><br>GOULASH DE PAVO CON XUDIAS<br><br>IOGUR DESNATADO          |
| 08/04/2024                                                                                                      | 09/04/2024                                                                                                                    | 10/04/2024                                                                                                | 11/04/2024                                                                                                         | 12/04/2024                                                                                  |
| PATACAS EN SALSA VERDE CON CHÍCHAROS<br><br>FOGONEIRO O FORNO<br><br>BROCOLI CON CENORIA<br><br>FROITA          | CREMA CAMPEIRA<br><br>TENREIRA ASADA<br><br>MACARRONS SALTEADOS<br><br>IOGUR DESNATADO                                        | POTAXE DE LENTELLAS<br><br>XARDA A GALEGA<br><br>ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E CENORIAS<br><br>FROITA      | CALDO VEXETAL<br><br>POLO ASADO<br><br>ARROZ PILAF<br><br>MACEDONIA                                                | PISTO DE VEDURAS CON OVO<br><br>LOMBO ASADO<br><br>PATACA COCIDA<br><br>FROITA              |
| 15/04/2024                                                                                                      | 16/04/2024                                                                                                                    | 17/04/2024                                                                                                | 18/04/2024                                                                                                         | 19/04/2024                                                                                  |
| ARROZ TRES DELICIAS<br><br>XAMONCIÑOS DE POLO Ó FORNO<br><br>ENSALADA DE LEITUGA, CEBOLA E OLIVAS<br><br>FROITA | FABAS PINTAS CON VERDURAS<br><br>PESCADA EN SALSA DE TOMATE E ALBAHACA<br><br>MINESTRA<br><br>FROITA                          | COLIFLOR A GALEGA<br><br>TENREIRA ASADA<br><br>FIDEOS<br><br>MACEDONIA                                    | GARAVANZOS CON ACELGAS, ESPINACAS E CABAZA<br><br>TORTILLA FRANCESA<br><br>LEITUGA E TOMATE<br><br>IOGUR DESNATADO | CREMA DE CENORIA<br><br>BACALLAO O FORNO<br><br>PATACA COCIDA<br><br>FROITA                 |
| 22/04/2024                                                                                                      | 23/04/2024                                                                                                                    | 24/04/2024                                                                                                | 25/04/2024                                                                                                         | 26/04/2024                                                                                  |
| CREMA DE CHÍCHAROS<br><br>LOMBO ASADO<br><br>XARDIÑEIRA<br><br>IOGUR DESNATADO                                  | ENSALADA TROPICAL<br><br>XARDA O FORNO<br><br>FIDEOS<br><br>FROITA                                                            | SOPA DE VERDURAS<br><br>ESTUFADO DE PAVO CON PATACAS<br><br>MACEDONIA                                     | GARAVANZOS CON ESPINACAS<br><br>TORTILLA FRANCESA<br><br>TOMATE NATURAL<br><br>FROITA                              | ESPIRAIS SALTEADAS CON VERDURAS<br><br>XURELO A GALEGA<br><br>REPOLO SALTEADO<br><br>FROITA |
| 29/04/2024                                                                                                      | 30/04/2024                                                                                                                    | 01/05/2024                                                                                                | 02/05/2024                                                                                                         | 03/05/2024                                                                                  |
| LENTELLAS VEXETAIS<br><br>TORTILLA FRANCESA<br><br>TOMATE NATURAL<br><br>FROITA                                 | CREMA DE PORROS<br><br>ESTUFADO DE TENREIRA A XARDIÑEIRA<br><br>MACEDONIA                                                     |                                                                                                           |                                                                                                                    |                                                                                             |

| LUNS                                                                                                         | MARTES                                                                                                | MÉRCORES                                                                                                   | XOVES                                                                                                       | VENRES                                                                                       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 01/04/2024                                                                                                   | 02/04/2024                                                                                            | 03/04/2024                                                                                                 | 04/04/2024                                                                                                  | 05/04/2024                                                                                   |
| NON LECTIVO                                                                                                  | SOPA FLORENTINA<br><br>GALLO SAN PEDRO O FORNO<br><br>PISTO DE VERDURAS<br><br>MACEDONIA              | CHÍCHAROS CON XAMÓN<br><br>TORTILLA DE PATACA<br><br>ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E ESPARRAGOS<br><br>FROITA | PASTA INTEGRAL CON CHAMPIÑONS<br><br>PESCADA Á MARIÑEIRA<br><br>COLIFLOR<br><br>FROITA                      | FABAS PINTAS CON VERDURAS<br><br>GOULASH DE PAVO CON XUDIAS<br><br>IOGUR                     |
| 08/04/2024                                                                                                   | 09/04/2024                                                                                            | 10/04/2024                                                                                                 | 11/04/2024                                                                                                  | 12/04/2024                                                                                   |
| PATACAS EN SALSA VERDE CON CHÍCHAROS<br><br>FOGONEIRO EN SALSA DE CEDEIRESA<br><br>BROCOLI<br><br>FROITA     | CREMA DE CABACIÑA<br><br>BOLOÑESA VEXETAL<br><br>MACARRONS<br><br>IOGUR                               | LENTELLAS VEXETAIS<br><br>XARDA A GALEGA<br><br>ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E CENORIAS<br><br>FROITA        | CALDO VEXETAL<br><br>POLO ASADO<br><br>ARROZ INTEGRAL<br><br>MACEDONIA                                      | PISTO DE VEDURAS CON OVO<br><br>GUIZO DE CARNE CON VERDURAS<br><br>FROITA                    |
| 15/04/2024                                                                                                   | 16/04/2024                                                                                            | 17/04/2024                                                                                                 | 18/04/2024                                                                                                  | 19/04/2024                                                                                   |
| SOPA DE VERDURAS<br><br>XAMONCIÑOS DE POLO Ó FORNO<br><br>ENSALADA DE LEITUGA, CEBOLA E OLIVAS<br><br>FROITA | FABAS PINTAS (con chourizo)<br><br>PESCADA EN SALSA DE TOMATE E ALBAHACA<br><br>BROCOLI<br><br>FROITA | COLIFLOR A GALEGA<br><br>CALDERETA DE TENREIRA<br><br>MACARRONS<br><br>MACEDONIA                           | GARAVANZOS CON ACELGAS, ESPINACAS E CABAZA<br><br>TORTILLA DE CABACIÑA<br><br>LEITUGA E TOMATE<br><br>IOGUR | CREMA DE ESPINACAS<br><br>GUIZO DE BACALLAO CON PATACAS<br><br>FROITA                        |
| 22/04/2024                                                                                                   | 23/04/2024                                                                                            | 24/04/2024                                                                                                 | 25/04/2024                                                                                                  | 26/04/2024                                                                                   |
| CREMA DE CHÍCHAROS<br><br>LOMBO ASADO<br><br>PISTO DE VERDURAS<br><br>IOGUR                                  | ENSALADA TROPICAL<br><br>ATÚN GUISADO<br><br>MACARRONS<br><br>FROITA                                  | SOPA DE VERDURAS<br><br>ESTUFADO DE PAVO CON PATACAS<br><br>MACEDONIA                                      | GARAVANZOS CON ESPINACAS<br><br>TORTILLA DE BACALAO<br><br>TOMATE NATURAL<br><br>FROITA                     | MACARRONS INTEGRAIS CON VERDURAS<br><br>XURELO A GALEGA<br><br>REPOLO SALTEADO<br><br>FROITA |
| 29/04/2024                                                                                                   | 30/04/2024                                                                                            | 01/05/2024                                                                                                 | 02/05/2024                                                                                                  | 03/05/2024                                                                                   |
| LENTELLAS A CASEIRA<br><br>TORTILLA DE PATACA<br><br>TOMATE NATURAL<br><br>FROITA                            | CREMA DE PORROS<br><br>ESTUFADO DE TENREIRA A XARDIÑEIRA<br><br>MACEDONIA                             |                                                                                                            |                                                                                                             |                                                                                              |

| LUNS                                                                                                                 | MARTES                                                                                                             | MÉRCORES                                                                                                   | XOVES                                                                                                               | VENRES                                                                            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 01/04/2024                                                                                                           | 02/04/2024                                                                                                         | 03/04/2024                                                                                                 | 04/04/2024                                                                                                          | 05/04/2024                                                                        |
| NON LECTIVO                                                                                                          | SOPA FLORENTINA<br><br>GALLO SAN PEDRO O FORNO<br><br>XUDIA, CHICHARO, CENORIA, COLIFLOR E PATACA<br><br>MACEDONIA | CHÍCHAROS CON XAMON<br><br>TORTILLA DE PATACA<br><br>ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E ESPARRAGOS<br><br>FROITA | TALLARINS CON CHAMPIÑONS<br><br>PESCADA A MARIÑEIRA<br><br>COLIFLOR<br><br>FROITA                                   | FABAS PINTAS CON VERDURAS<br><br>GOULASH DE POLO CON XUDIAS<br><br>IOGUR DE SOIA  |
| 08/04/2024                                                                                                           | 09/04/2024                                                                                                         | 10/04/2024                                                                                                 | 11/04/2024                                                                                                          | 12/04/2024                                                                        |
| PATACAS EN SALSA VERDE CON CHÍCHAROS<br><br>FOGONEIRO EN SALSA DE CEDEIRESA<br><br>BROCOLI CON CENORIA<br><br>FROITA | CREMA CAMPEIRA<br><br>BOLOÑESA VEXETAL<br><br>MACARRONS SALTEADOS<br><br>IOGUR DE SOIA                             | LENTELLAS VEXETAIS<br><br>XARDA A GALEGA<br><br>ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E CENORIAS<br><br>FROITA        | CALDO VEXETAL<br><br>POLO ASADO<br><br>ARROZ BRANCO<br><br>MACEDONIA                                                | PISTO DE VERDURAS<br><br>GUIZO DE CARNE CON VERDURAS<br><br>FROITA                |
| 15/04/2024                                                                                                           | 16/04/2024                                                                                                         | 17/04/2024                                                                                                 | 18/04/2024                                                                                                          | 19/04/2024                                                                        |
| ARROZ TRES DELICIAS<br><br>XAMONCIÑOS DE POLO Ó FORNO<br><br>ENSALADA DE LEITUGA, CEBOLA E OLIVAS<br><br>FROITA      | FABAS PINTAS CON CHOURIZO<br><br>PESCADA EN SALSA DE TOMATE E ALBAHACA<br><br>VERDURAS<br><br>FROITA               | COLIFLOR A GALEGA<br><br>CALDERETA DE TENREIRA<br><br>FIDEOS<br><br>MACEDONIA                              | GARAVANZOS CON ACELGAS, ESPINACAS E CABAZA<br><br>TORTILLA DE CABACIÑA<br><br>LEITUGA E TOMATE<br><br>IOGUR DE SOIA | CREMA DE CENORIA<br><br>GUIZO DE BACALLAO CON PATACAS<br><br>FROITA               |
| 22/04/2024                                                                                                           | 23/04/2024                                                                                                         | 24/04/2024                                                                                                 | 25/04/2024                                                                                                          | 26/04/2024                                                                        |
| CREMA DE CHÍCHAROS<br><br>LOMBO ASADO EN SALSA DE LARANXA<br><br>XARDIÑEIRA<br><br>IOGUR DE SOIA                     | ENSALADA TROPICAL<br><br>ATÚN GUISADO<br><br>FIDEOS<br><br>FROITA                                                  | SOPA DE VERDURAS<br><br>ESTUFADO DE POLO CON PATACAS<br><br>MACEDONIA                                      | GARAVANZOS CON ESPINACAS<br><br>TORTILLA DE BACALAO<br><br>TOMATE NATURAL<br><br>FROITA                             | ESPIRAIS CON VERDURAS<br><br>XURELO A GALEGA<br><br>REPOLO SALTEADO<br><br>FROITA |
| 29/04/2024                                                                                                           | 30/04/2024                                                                                                         | 01/05/2024                                                                                                 | 02/05/2024                                                                                                          | 03/05/2024                                                                        |
| LENTELLAS A CASEIRA<br><br>TORTILLA DE PATACA<br><br>TOMATE NATURAL<br><br>FROITA                                    | CREMA DE PORROS<br><br>ESTUFADO DE TENREIRA A XARDIÑEIRA<br><br>MACEDONIA                                          |                                                                                                            |                                                                                                                     |                                                                                   |

| LUNS                                                                                                           | MARTES                                                                                                                    | MÉRCORES                                                                                               | XOVES                                                                                               | VENRES                                                                                  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| 01/04/2024                                                                                                     | 02/04/2024                                                                                                                | 03/04/2024                                                                                             | 04/04/2024                                                                                          | 05/04/2024                                                                              |
| NON LECTIVO                                                                                                    | SOPA FLORENTINA CON FIDEOS<br><br>GALLO SAN PEDRO O FORNO<br>XUDIA, CHICHARO, CENORIA, COLIFLOR E PATACA<br><br>MACEDONIA | CHICHAROS SALTEADOS<br><br>TORTILLA DE PATACA<br>ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E ESPARRAGOS<br><br>FROITA | TALLARINS CON CHAMPIÑONS<br><br>PESCADA Á MARIÑEIRA<br><br>COLIFLOR<br><br>FROITA                   | FABAS PINTAS CON VERDURAS<br><br>TORTILLA FRANCESA<br><br>XUDIAS REFOGADAS<br><br>IOGUR |
| 08/04/2024                                                                                                     | 09/04/2024                                                                                                                | 10/04/2024                                                                                             | 11/04/2024                                                                                          | 12/04/2024                                                                              |
| PATACAS EN SALSA VERDE CON CHÍCHAROS<br><br>FOGONEIRO EN SALSA DE CEDEIRESA<br>BROCOLI E CENORIA<br><br>FROITA | CREMA CAMPEIRA<br><br>MACARRONS CON BOLOÑESA VEXETAL<br><br>IOGUR                                                         | POTAXE DE LENTELLAS<br><br>XARDA A GALEGA<br>ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E CENORIAS<br><br>FROITA       | CALDO VEXETAL<br><br>TORTILLA FRANCESA<br>ARROZ BRANCO<br>MACEDONIA                                 | PISTO DE VEDURAS CON OVO<br><br>PESCADA O FORNO<br>PATACA COCIDA<br>FROITA              |
| 15/04/2024                                                                                                     | 16/04/2024                                                                                                                | 17/04/2024                                                                                             | 18/04/2024                                                                                          | 19/04/2024                                                                              |
| ARROZ TRES DELICIAS<br><br>TORTILLA FRANCESA<br>ENSALADA DE LEITUGA, CEBOLA E OLIVAS<br><br>FROITA             | FABAS PINTAS CON VERDURAS<br><br>PESCADA EN SALSA DE TOMATE E ALBAHACA<br>MINISTRA<br><br>FROITA                          | COLIFLOR A GALEGA<br><br>ROLIÑO PRIMAVERA<br>FIDEOS<br>MACEDONIA                                       | GARAVANZOS CON ACELGAS, ESPINACAS E CABAZA<br><br>TORTILLA DE CABACIÑA<br>LEITUGA E TOMATE<br>IOGUR | CREMA DE CENORIA<br><br>GUISO DE BACALLAO CON PATACAS<br><br>FROITA                     |
| 22/04/2024                                                                                                     | 23/04/2024                                                                                                                | 24/04/2024                                                                                             | 25/04/2024                                                                                          | 26/04/2024                                                                              |
| CREMA DE CHÍCHAROS<br>GALLO SAN PEDRO O FORNO<br>XARDIÑEIRA<br>IOGUR                                           | ENSALADA TROPICAL<br>ATÚN GUIADO CON FIDEOS<br><br>FROITA                                                                 | SOPA DE VERDURAS<br><br>XARDA O FORNO<br>PATACA ASADA<br>MACEDONIA                                     | GARAVANZOS CON ESPINACAS<br><br>TORTILLA DE BACALAO<br>TOMATE NATURAL<br>FROITA                     | ESPIRAIS CON VERDURAS<br><br>XURELO A GALEGA<br>REPOLO SALTEADO<br>FROITA               |
| 29/04/2024                                                                                                     | 30/04/2024                                                                                                                | 01/05/2024                                                                                             | 02/05/2024                                                                                          | 03/05/2024                                                                              |
| LENTELLAS VEXETAIS<br><br>TORTILLA DE PATACA<br>TOMATE NATURAL<br><br>FROITA                                   | CREMA DE PORROS<br><br>ROLIÑO PRIMAVERA<br><br>PATACA ASADA<br>MACEDONIA                                                  |                                                                                                        |                                                                                                     |                                                                                         |

| LUNS                                                                                                               | MARTES                                                                                                                        | MÉRCORES                                                                                                   | XOVES                                                                                                       | VENRES                                                                               |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| 01/04/2024                                                                                                         | 02/04/2024                                                                                                                    | 03/04/2024                                                                                                 | 04/04/2024                                                                                                  | 05/04/2024                                                                           |
| NON LECTIVO                                                                                                        | SOPA FLORENTINA CON FIDEOS<br><br>GALLO SAN PEDRO O FORNO<br><br>XUDIA, CHICHARO, CENORIA, COLIFLOR E PATACA<br><br>MACEDONIA | CHICHAROS SALTEADOS<br><br>TORTILLA DE PATACA<br><br>ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E ESPARRAGOS<br><br>FROITA | TALLARINS CON CHAMPIÑONS<br><br>PESCADA Á MARIÑEIRA<br><br>COLIFLOR<br><br>FROITA                           | FABAS PINTAS CON VERDURAS<br><br>GOULASH DE PAVO CON XUDIAS<br><br>IOGUR             |
| 08/04/2024                                                                                                         | 09/04/2024                                                                                                                    | 10/04/2024                                                                                                 | 11/04/2024                                                                                                  | 12/04/2024                                                                           |
| PATACAS EN SALSA VERDE CON CHÍCHAROS<br><br>FOGONEIRO EN SALSA DE CEDEIRESA<br><br>BROCOLI E CENORIA<br><br>FROITA | CREMA CAMPEIRA<br><br>MACARRONS CON BOLOÑESA VEXETAL<br><br>IOGUR                                                             | POTAXE DE LENTELLAS<br><br>XARDA A GALEGA<br><br>ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E CENORIAS<br><br>FROITA       | CALDO VEXETAL<br><br>POLO ASADO<br><br>ARROZ PILAF<br><br>MACEDONIA                                         | PISTO DE VEDURAS CON OVO<br><br>TORTILLA FRANCESA<br><br>PATACA COCIDA<br><br>FROITA |
| 15/04/2024                                                                                                         | 16/04/2024                                                                                                                    | 17/04/2024                                                                                                 | 18/04/2024                                                                                                  | 19/04/2024                                                                           |
| ARROZ TRES DELICIAS<br><br>XAMONCIÑOS DE POLO Ó FORNO<br><br>ENSALADA DE LEITUGA, CEBOLA E OLIVAS<br><br>FROITA    | FABAS PINTAS CON VERDURAS<br><br>PESCADA EN SALSA DE TOMATE E ALBAHACA<br><br>MINESTRA<br><br>FROITA                          | COLIFLOR A GALEGA<br><br>TENREIRA GUISADA CON FIDEOS<br><br>MACEDONIA                                      | GARAVANZOS CON ACELGAS, ESPINACAS E CABAZA<br><br>TORTILLA DE CABACIÑA<br><br>LEITUGA E TOMATE<br><br>IOGUR | CREMA DE CENORIA<br><br>GUISO DE BACALAO CON PATACAS<br><br>FROITA                   |
| 22/04/2024                                                                                                         | 23/04/2024                                                                                                                    | 24/04/2024                                                                                                 | 25/04/2024                                                                                                  | 26/04/2024                                                                           |
| CREMA DE CHÍCHAROS<br><br>PEITUGA DE POLO<br><br>XARDIÑEIRA<br><br>IOGUR                                           | ENSALADA TROPICAL<br><br>ATÚN GUISADO CON FIDEOS<br><br>FROITA                                                                | SOPA DE VERDURAS<br><br>ESTUFADO DE PAVO CON PATACAS<br><br>MACEDONIA                                      | GARAVANZOS CON ESPINACAS<br><br>TORTILLA DE BACALAO<br><br>TOMATE NATURAL<br><br>FROITA                     | ESPIRAIS CON VERDURAS<br><br>XURELO A GALEGA<br><br>REPOLO SALTEADO<br><br>FROITA    |
| 29/04/2024                                                                                                         | 30/04/2024                                                                                                                    | 01/05/2024                                                                                                 | 02/05/2024                                                                                                  | 03/05/2024                                                                           |
| LENTELLAS VEXETAIS<br><br>TORTILLA DE PATACA<br><br>TOMATE NATURAL<br><br>FROITA                                   | CREMA DE PORROS<br><br>ESTUFADO DE TENREIRA A XARDIÑEIRA<br><br>MACEDONIA                                                     |                                                                                                            |                                                                                                             |                                                                                      |

| LUNS                                                                    | MARTES                                                              | MÉRCORES                                                          | XOVES                                                             | VENRES                                                             |
|-------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| 01/04/2024                                                              | 02/04/2024                                                          | 03/04/2024                                                        | 04/04/2024                                                        | 05/04/2024                                                         |
| NON LECTIVO                                                             | CREMA DE PATACA<br>GALLO SAN PEDRO O FORNO<br>ARROZ BRANCO<br>IOGUR | SOPA DE FIDEOS<br>TORTILLA DE PATACA<br>-<br>IOGUR                | TALLARINS SALTEADOS<br>PESCADA O FORNO<br>PURÉ DE PATACA<br>IOGUR | SOPA DE FIDEOS<br>PEITUGA DE POLO<br>PATACAS COCIDAS<br>IOGUR      |
| 08/04/2024                                                              | 09/04/2024                                                          | 10/04/2024                                                        | 11/04/2024                                                        | 12/04/2024                                                         |
| SOPA DE ARROZ<br>FOGONEIRO O FORNO<br>PURÉ DE PATACA<br>IOGUR           | CREMA DE PATACA<br>TENREIRA ASADA<br>MACARRONS SALTEADOS<br>IOGUR   | TALLARINS SALTEADOS<br>PESCADA O FORNO<br>PURÉ DE PATACA<br>IOGUR | CREMA DE PATACA<br>POLO ASADO<br>ARROZ BRANCO<br>IOGUR            | MACARRONS SALTEADOS<br>LOMBO ASADO<br>PATACA COCIDA<br>IOGUR       |
| 15/04/2024                                                              | 16/04/2024                                                          | 17/04/2024                                                        | 18/04/2024                                                        | 19/04/2024                                                         |
| SOPA DE PIÑONS<br>XAMONCIÑOS DE POLO Ó FORNO<br>PURÉ DE PATACA<br>IOGUR | CREMA DE PATACA<br>PESCADA O FORNO<br>ARROZ BRANCO<br>IOGUR         | CODIÑOS SALTEADOS<br>TENREIRA ASADA<br>PATACA COCIDA<br>IOGUR     | SOPA DE FIDEOS<br>TORTILLA FRANCESA<br>ARROZ BRANCO<br>IOGUR      | CREMA DE PATACA<br>PESCADA O FORNO<br>MACARRONS SALTEADOS<br>IOGUR |
| 22/04/2024                                                              | 23/04/2024                                                          | 24/04/2024                                                        | 25/04/2024                                                        | 26/04/2024                                                         |
| SOPA DE FIDEOS<br>LOMBO ASADO<br>ARROZ BRANCO<br>IOGUR                  | MACARRONS SALTEADOS<br>XARDA O FORNO<br>PURÉ DE PATACA<br>IOGUR     | SOPA DE PASTA<br>PEITUGA DE POLO<br>PATACA ASADA<br>IOGUR         | SOPA DE ARROZ<br>TORTILLA DE PATACA<br>IOGUR                      | ESPIRAIS SALTEADOS<br>XURELO O FORNO<br>PATACA COCIDA<br>IOGUR     |
| 29/04/2024                                                              | 30/04/2024                                                          | 01/05/2024                                                        | 02/05/2024                                                        | 03/05/2024                                                         |
| SOPA DE CABELLIN<br>TORTILLA DE PATACA<br>IOGUR                         | SOPA DE ARROZ<br>TENREIRA ASADA<br>PATACA ASADA<br>IOGUR            |                                                                   |                                                                   |                                                                    |

Alimentación Saludable Gallega garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade.

Revisado: Inés Barciela Cabaleiro  
Técnico Superior en Dietética y Nutrición Humana  
Departamento de Alimentación Saludable Gallega  
DNI.: 53172340-C

| LUNS                                                                                                               | MARTES                                                                                                                        | MÉRCORES                                                                                                   | XOVES                                                                                                       | VENRES                                                                                       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 01/04/2024                                                                                                         | 02/04/2024                                                                                                                    | 03/04/2024                                                                                                 | 04/04/2024                                                                                                  | 05/04/2024                                                                                   |
| NON LECTIVO                                                                                                        | SOPA FLORENTINA CON FIDEOS<br><br>GALLO SAN PEDRO O FORNO<br><br>XUDIA, CHICHARO, CENORIA, COLIFLOR E PATACA<br><br>MACEDONIA | CHÍCHAROS CON XAMÓN<br><br>TORTILLA DE PATACA<br><br>ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E ESPARRAGOS<br><br>FROITA | TALLARINS CON CHAMPIÑONS<br><br>PESCADA Á MARIÑEIRA<br><br>COLIFLOR<br><br>FROITA                           | FABAS PINTAS CON VERDURAS<br><br>GOULASH DE PAVO CON XUDIAS<br><br>IOGUR                     |
| 08/04/2024                                                                                                         | 09/04/2024                                                                                                                    | 10/04/2024                                                                                                 | 11/04/2024                                                                                                  | 12/04/2024                                                                                   |
| PATACAS EN SALSA VERDE CON CHÍCHAROS<br><br>FOGONEIRO EN SALSA DE CEDEIRESA<br><br>BROCOLI E CENORIA<br><br>FROITA | CREMA CAMPEIRA<br><br>CALDERETA DE TENREIRA<br><br>MACARRONS SALTEADOS<br><br>IOGUR                                           | POTAXE DE LENTELLAS<br><br>XARDA A GALEGA<br><br>ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E CENORIAS<br><br>FROITA       | CALDO VEXETAL<br><br>POLO ASADO<br><br>ARROZ PILAF<br><br>MACEDONIA                                         | PISTO DE VEDURAS CON OVO<br><br>ESTUPADO DE CARNE DE PORCO CON PATACAS GUIADAS<br><br>FROITA |
| 15/04/2024                                                                                                         | 16/04/2024                                                                                                                    | 17/04/2024                                                                                                 | 18/04/2024                                                                                                  | 19/04/2024                                                                                   |
| ARROZ TRES DELICIAS<br><br>XAMONCIÑOS DE POLO Ó FORNO<br><br>ENSALADA DE LEITUGA, CEBOLA E OLIVAS<br><br>FROITA    | FABAS PINTAS (con chourizo)<br><br>PESCADA EN SALSA DE TOMATE E ALBAHACA<br><br>MINESTRA<br><br>FROITA                        | COLIFLOR A GALEGA<br><br>TENREIRA GUIADA CON FIDEOS<br><br>MACEDONIA                                       | GARAVANZOS CON ACELGAS, ESPINACAS E CABAZA<br><br>TORTILLA DE CABACIÑA<br><br>LEITUGA E TOMATE<br><br>IOGUR | CREMA DE CENORIA<br><br>GUIZO DE BACALLAO CON PATACAS<br><br>FROITA                          |
| 22/04/2024                                                                                                         | 23/04/2024                                                                                                                    | 24/04/2024                                                                                                 | 25/04/2024                                                                                                  | 26/04/2024                                                                                   |
| CREMA DE CHÍCHAROS<br><br>LOMBO ASADO EN SALSA DE LARANXA<br><br>PATACAS A XARDIÑEIRA<br><br>IOGUR                 | ENSALADA TROPICAL<br><br>ATÚN GUIADO CON FIDEOS<br><br>FROITA                                                                 | SOPA DE VERDURAS<br><br>ESTUFADO DE PAVO CON PATACAS<br><br>MACEDONIA                                      | GARAVANZOS CON ESPINACAS<br><br>TORTILLA DE BACALAO<br><br>TOMATE NATURAL<br><br>FROITA                     | ESPIRAIS CON VERDURAS<br><br>XURELO A GALEGA<br><br>REPOLO SALTEADO<br><br>FROITA            |
| 29/04/2024                                                                                                         | 30/04/2024                                                                                                                    | 01/05/2024                                                                                                 | 02/05/2024                                                                                                  | 03/05/2024                                                                                   |
| LENTELLAS A CASEIRA<br><br>TORTILLA DE PATACA<br><br>TOMATE NATURAL<br><br>FROITA                                  | CREMA DE PORROS<br><br>ESTUFADO DE TENREIRA A XARDIÑEIRA<br><br>MACEDONIA                                                     |                                                                                                            |                                                                                                             |                                                                                              |

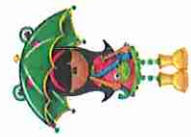
| LUNS                                                                                                                 | MARTES                                                                                                             | MÉRCORES                                                                                            | XOVES                                                                                              | VENRES                                                                         |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| 01/04/2024                                                                                                           | 02/04/2024                                                                                                         | 03/04/2024                                                                                          | 04/04/2024                                                                                         | 05/04/2024                                                                     |
| NON LECTIVO                                                                                                          | SOPA FLORENTINA<br><br>GALLO SAN PEDRO O FORNO<br><br>XUDIA, CHICHARO, CENORIA, COLIFLOR E PATACA<br><br>MACEDONIA | CHÍCHAROS CON XAMON<br><br>XAMON ASADO<br><br>ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E ESPARRAGOS<br><br>FROITA | MACARRONS CON CHAMPIÑONS<br><br>PESCADA A MARIÑEIRA<br><br>COLIFLOR<br><br>FROITA                  | FABAS PINTAS CON VERDURAS<br><br>GOULASH DE POLO CON XUDIAS<br><br>IOGUR       |
| 08/04/2024                                                                                                           | 09/04/2024                                                                                                         | 10/04/2024                                                                                          | 11/04/2024                                                                                         | 12/04/2024                                                                     |
| PATACAS EN SALSA VERDE CON CHÍCHAROS<br><br>FOGONEIRO EN SALSA DE CEDEIRESA<br><br>BROCOLI CON CENORIA<br><br>FROITA | CREMA CAMPEIRA<br><br>BOLOÑESA VEXETAL<br><br>MACARRONS<br><br>IOGUR                                               | LENTELLAS VEXETAIS<br><br>XARDA A GALEGA<br><br>ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E CENORIAS<br><br>FROITA | CALDO VEXETAL<br><br>POLO ASADO<br><br>ARROZ BRANCO<br><br>MACEDONIA                               | PISTO<br><br>GUIZO DE CARNE CON VERDURAS<br><br>FROITA                         |
| 15/04/2024                                                                                                           | 16/04/2024                                                                                                         | 17/04/2024                                                                                          | 18/04/2024                                                                                         | 19/04/2024                                                                     |
| ARROZ TRES DELICIAS<br><br>XAMONCIÑOS DE POLO Ó FORNO<br><br>ENSALADA DE LEITUGA, CEBOLA E OLIVAS<br><br>FROITA      | FABAS PINTAS CON CHOURIZO<br><br>PESCADA EN SALSA DE TOMATE E ALBAHACA<br><br>VERDURAS<br><br>FROITA               | COLIFLOR A GALEGA<br><br>CALDERETA DE TENREIRA<br><br>MACARRONS<br><br>MACEDONIA                    | GARAVANZOS CON ACELGAS, ESPINACAS E CABAZA<br><br>LOMBO ASADO<br><br>LEITUGA E TOMATE<br><br>IOGUR | CREMA DE CENORIA<br><br>GUIZO DE BACALLAO CON PATACAS<br><br>FROITA            |
| 22/04/2024                                                                                                           | 23/04/2024                                                                                                         | 24/04/2024                                                                                          | 25/04/2024                                                                                         | 26/04/2024                                                                     |
| CREMA DE CHÍCHAROS<br><br>LOMBO ASADO EN SALSA DE LARANXA<br><br>XARDIÑEIRA<br><br>IOGUR                             | ENSALADA TROPICAL<br><br>ATÚN GUISADO<br><br>MACARRONS<br><br>FROITA                                               | SOPA DE VERDURAS<br><br>ESTUFADO DE POLO CON PATACAS<br><br>MACEDONIA                               | GARAVANZOS CON ESPINACAS<br><br>XARDA O FORNO<br><br>TOMATE NATURAL<br><br>FROITA                  | PASTA CON VERDURAS<br><br>XURELO A GALEGA<br><br>REPOLO SALTEADO<br><br>FROITA |
| 29/04/2024                                                                                                           | 30/04/2024                                                                                                         | 01/05/2024                                                                                          | 02/05/2024                                                                                         | 03/05/2024                                                                     |
| LENTELLAS A CASEIRA<br><br>XAMON ASADO<br><br>TOMATE NATURAL<br><br>FROITA                                           | CREMA DE PORROS<br><br>ESTUFADO DE TENREIRA A XARDIÑEIRA<br><br>MACEDONIA                                          |                                                                                                     |                                                                                                    |                                                                                |

| LUNS                                  | MARTES                                | MÉRCORES                                | XOVES                    | VENRES                      |
|---------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------------|--------------------------|-----------------------------|
| 01/04/2024                            | 02/04/2024                            | 03/04/2024                              | 04/04/2024               | 05/04/2024                  |
| NON LECTIVO                           | SOPA FLORENTINA                       | CREMA DE CENORIA                        | MACARRONS CON CHAMPIÑONS | SOPA DE PASTA               |
|                                       | GALLO SAN PEDRO O FORNO               | TORTILLA DE PATACA                      | PESCADA Á MARIÑEIRA      | PEITUGA DE POLO             |
|                                       | ARROZ BRANCO                          | ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E ESPARRAGOS | COLIFLOR                 | ARROZ BRANCO                |
|                                       | MACEDONIA                             | FROITA                                  | FROITA                   | IOGUR                       |
| 08/04/2024                            | 09/04/2024                            | 10/04/2024                              | 11/04/2024               | 12/04/2024                  |
| MACARRONS CON TOMATE                  | CREMA CAMPEIRA                        | BROCOLI A CASEIRA                       | CALDO VEXETAL            | PISTO DE VEDURAS CON OVO    |
| FOGONEIRO EN SALSA DE CEDEIRESA       | CALDERETA DE TENREIRA                 | XARDA A GALEGA                          | POLO ASADO               | GUIZO DE CARNE CON VERDURAS |
| BROCOLI E CENORIA                     | MACARRONS SALTEADOS                   | ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E CENORIAS   | ARROZ PILAF              |                             |
| FROITA                                | IOGUR                                 | FROITA                                  | MACEDONIA                | FROITA                      |
| 15/04/2024                            | 16/04/2024                            | 17/04/2024                              | 18/04/2024               | 19/04/2024                  |
| SOPA DE PASTA                         | CREMA DE CABACIÑA                     | COLIFLOR A GALEGA                       | MACARRONS SALTEADOS      | CREMA DE CENORIA            |
| XAMONCIÑOS DE POLO Ó FORNO            | PESCADA EN SALSA DE TOMATE E ALBAHACA | CALDERETA DE TENREIRA                   | TORTILLA DE CABACIÑA     | BACALLAO O FORNO            |
| ENSALADA DE LEITUGA, CEBOLA E CENORIA | ARROZ BRANCO                          | MACARRONS                               | LEITUGA E TOMATE         | PATACA COCIDA               |
| FROITA                                | FROITA                                | MACEDONIA                               | IOGUR                    | FROITA                      |
| 22/04/2024                            | 23/04/2024                            | 24/04/2024                              | 25/04/2024               | 26/04/2024                  |
| CREMA DE CABACIÑA                     | ENSALADA TROPICAL                     | SOPA DE VERDURAS                        | CREMA DE CENORIA         | PASTA CON VERDURAS          |
| LOMBO ASADO EN SALSA DE LARANXA       | ATÚN GUISADO                          | PEITUGA DE POLO                         | TORTILLA DE BACALAO      | XURELO A GALEGA             |
| ARROZ BRANCO                          | MACARRONS                             | PATACA ASADA                            | TOMATE NATURAL           | REPOLO SALTEADO             |
| IOGUR                                 | FROITA                                | MACEDONIA                               | FROITA                   | FROITA                      |
| 29/04/2024                            | 30/04/2024                            | 01/05/2024                              | 02/05/2024               | 03/05/2024                  |
| BROCOLI A CASEIRA                     | CREMA DE PORROS                       |                                         |                          |                             |
| TORTILLA DE PATACA                    | TENREIRA ASADA                        |                                         |                          |                             |
| TOMATE NATURAL                        | PATACA ASADA                          |                                         |                          |                             |
| FROITA                                | MACEDONIA                             |                                         |                          |                             |

| LUNS                                                                                                            | MARTES                                                                                                                          | MÉRCORES                                                                                                   | XOVES                                                                                                       | VENRES                                                                                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 01/04/2024                                                                                                      | 02/04/2024                                                                                                                      | 03/04/2024                                                                                                 | 04/04/2024                                                                                                  | 05/04/2024                                                                                   |
| NON LECTIVO                                                                                                     | SOPA FLORENTINA CON FIDEOS<br><br>XAMONCIÑOS DE POLO ASADOS<br><br>XUDIA, CHICHARO, CENORIA, COLIFLOR E PATACA<br><br>MACEDONIA | CHÍCHAROS CON XAMÓN<br><br>TORTILLA DE PATACA<br><br>ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E ESPARRAGOS<br><br>FROITA | TALLARINS CON CHAMPIÑONS<br><br>LOMBO ASADO<br><br>COLIFLOR<br><br>FROITA                                   | FABAS PINTAS CON VERDURAS<br><br>GOULASH DE PAVO CON XUDIAS<br><br>IOGUR                     |
| 08/04/2024                                                                                                      | 09/04/2024                                                                                                                      | 10/04/2024                                                                                                 | 11/04/2024                                                                                                  | 12/04/2024                                                                                   |
| PATACAS EN SALSA VERDE CON CHÍCHAROS<br><br>TORTILLA FRANCESA<br><br>BROCOLI CON CENORIA<br><br>FROITA          | CREMA CAMPEIRA<br><br>MACARRONS CON BOLOÑESA VEXETAL<br><br>IOGUR                                                               | POTAXE DE LENTELLAS<br><br>TENREIRA ASADA<br><br>ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E CENORIAS<br><br>FROITA       | CALDO VEXETAL<br><br>POLO ASADO<br><br>ARROZ PILAF<br><br>MACEDONIA                                         | PISTO DE VEDURAS CON OVO<br><br>ESTUFADO DE CARNE DE PORCO CON PATACAS GUIADAS<br><br>FROITA |
| 15/04/2024                                                                                                      | 16/04/2024                                                                                                                      | 17/04/2024                                                                                                 | 18/04/2024                                                                                                  | 19/04/2024                                                                                   |
| ARROZ TRES DELICIAS<br><br>XAMONCIÑOS DE POLO Ó FORNO<br><br>ENSALADA DE LEITUGA, CEBOLA E OLIVAS<br><br>FROITA | FABAS PINTAS (con chourizo)<br><br>TORTILLA FRANCESA<br><br>VERDURAS<br><br>FROITA                                              | COLIFLOR A GALEGA<br><br>TENREIRA GUISADA CON FIDEOS<br><br>MACEDONIA                                      | GARAVANZOS CON ACELGAS, ESPINACAS E CABAZA<br><br>TORTILLA DE CABACIÑA<br><br>LEITUGA E TOMATE<br><br>IOGUR | CREMA DE CENORIA<br><br>LOMBO EN SALSA<br><br>PATACA COCIDA<br><br>FROITA                    |
| 22/04/2024                                                                                                      | 23/04/2024                                                                                                                      | 24/04/2024                                                                                                 | 25/04/2024                                                                                                  | 26/04/2024                                                                                   |
| CREMA DE CHÍCHAROS<br><br>LOMBO ASADO EN SALSA DE LARANXA<br><br>PATACAS A XARDIÑEIRA<br><br>IOGUR              | ENSALADA TROPICAL<br><br>TENREIRA ASADA<br><br>FIDEOS<br><br>FROITA                                                             | SOPA DE VERDURAS<br><br>ESTUFADO DE PAVO CON PATACAS<br><br>MACEDONIA                                      | GARAVANZOS CON ESPINACAS<br><br>TORTILLA DE PATACA<br><br>TOMATE NATURAL<br><br>FROITA                      | ESPIRAIS CON VERDURAS<br><br>PEITUGA DE POLO<br><br>REPOLO SALTEADO<br><br>FROITA            |
| 29/04/2024                                                                                                      | 30/04/2024                                                                                                                      | 01/05/2024                                                                                                 | 02/05/2024                                                                                                  | 03/05/2024                                                                                   |
| LENTELLAS A CASEIRA<br><br>TORTILLA DE PATACA<br><br>TOMATE NATURAL<br><br>FROITA                               | CREMA DE PORROS<br><br>ESTUFADO DE TENREIRA A XARDIÑEIRA<br><br>MACEDONIA                                                       |                                                                                                            |                                                                                                             |                                                                                              |

| LUNS                                                                                                                 | MARTES                                                                                                             | MÉRCORES                                                                                                   | XOVES                                                                                                               | VENRES                                                                            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 01/04/2024                                                                                                           | 02/04/2024                                                                                                         | 03/04/2024                                                                                                 | 04/04/2024                                                                                                          | 05/04/2024                                                                        |
| NON LECTIVO                                                                                                          | SOPA FLORENTINA<br><br>GALLO SAN PEDRO O FORNO<br><br>XUDIA, CHICHARO, CENORIA, COLIFLOR E PATACA<br><br>MACEDONIA | CHICHAROS SALTEADOS<br><br>TORTILLA DE PATACA<br><br>ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E ESPARRAGOS<br><br>FROITA | TALLARINS CON CHAMPIÑONS<br><br>PESCADA A MARIÑEIRA<br><br>COLIFLOR<br><br>FROITA                                   | FABAS PINTAS CON VERDURAS<br><br>GOULASH DE POLO CON XUDIAS<br><br>IOGUR DE SOIA  |
| 08/04/2024                                                                                                           | 09/04/2024                                                                                                         | 10/04/2024                                                                                                 | 11/04/2024                                                                                                          | 12/04/2024                                                                        |
| PATACAS EN SALSA VERDE CON CHÍCHAROS<br><br>FOGONEIRO EN SALSA DE CEDEIRESA<br><br>BROCOLI CON CENORIA<br><br>FROITA | CREMA CAMPEIRA<br><br>BOLOÑESA VEXETAL<br><br>MACARRONS SALTEADOS<br><br>IOGUR DE SOIA                             | LENTELLAS VEXETAIS<br><br>XARDA A GALEGA<br><br>ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E CENORIAS<br><br>FROITA        | CALDO VEXETAL<br><br>POLO ASADO<br><br>ARROZ BRANCO<br><br>MACEDONIA                                                | PISTO DE VERDURAS<br><br>GUIZO DE CARNE CON VERDURAS<br><br>FROITA                |
| 15/04/2024                                                                                                           | 16/04/2024                                                                                                         | 17/04/2024                                                                                                 | 18/04/2024                                                                                                          | 19/04/2024                                                                        |
| ARROZ TRES DELICIAS<br><br>XAMONCIÑOS DE POLO Ó FORNO<br><br>ENSALADA DE LEITUGA, CEBOLA E OLIVAS<br><br>FROITA      | FABAS PINTAS CON VERDURAS<br><br>PESCADA EN SALSA DE TOMATE E ALBAHACA<br><br>VERDURAS<br><br>FROITA               | COLIFLOR A GALEGA<br><br>LOMBO EN SALSA<br><br>FIDEOS<br><br>MACEDONIA                                     | GARAVANZOS CON ACELGAS, ESPINACAS E CABAZA<br><br>TORTILLA DE CABACIÑA<br><br>LEITUGA E TOMATE<br><br>IOGUR DE SOIA | CREMA DE CENORIA<br><br>GUIZO DE BACALAO CON PATACAS<br><br>FROITA                |
| 22/04/2024                                                                                                           | 23/04/2024                                                                                                         | 24/04/2024                                                                                                 | 25/04/2024                                                                                                          | 26/04/2024                                                                        |
| CREMA DE CHÍCHAROS<br><br>LOMBO ASADO EN SALSA DE LARANXA<br><br>XARDIÑEIRA<br><br>IOGUR DE SOIA                     | ENSALADA TROPICAL<br><br>ATÚN GUISADO<br><br>FIDEOS<br><br>FROITA                                                  | SOPA DE VERDURAS<br><br>ESTUFADO DE POLO CON PATACAS<br><br>MACEDONIA                                      | GARAVANZOS CON ESPINACAS<br><br>TORTILLA DE BACALAO<br><br>TOMATE NATURAL<br><br>FROITA                             | ESPIRAIS CON VERDURAS<br><br>XURELO A GALEGA<br><br>REPOLO SALTEADO<br><br>FROITA |
| 29/04/2024                                                                                                           | 30/04/2024                                                                                                         | 01/05/2024                                                                                                 | 02/05/2024                                                                                                          | 03/05/2024                                                                        |
| LENTELLAS VEXETAIS<br><br>TORTILLA DE PATACA<br><br>TOMATE NATURAL<br><br>FROITA                                     | CREMA DE PORROS<br><br>XAMON ASADO<br><br>PATACA ASADA<br><br>MACEDONIA                                            |                                                                                                            |                                                                                                                     |                                                                                   |

| LUNS                                                                                             | MARTES                                                                                                             | MÉRCORES                                                                                                   | XOVES                                                                                          | VENRES                                                                              |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 01/04/2024                                                                                       | 02/04/2024                                                                                                         | 03/04/2024                                                                                                 | 04/04/2024                                                                                     | 05/04/2024                                                                          |
| NON LECTIVO                                                                                      | SOPA FLORENTINA<br><br>GALLO SAN PEDRO O FORNO<br><br>XUDIA, CHICHARO, CENORIA, COLIFLOR E PATACA<br><br>MACEDONIA | CHICHAROS SALTEADOS<br><br>TORTILLA DE PATATA<br><br>ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E ESPARRAGOS<br><br>FROITA | TALLARINS SALTEADOS<br><br>PESCADA O FORNO<br><br>COLIFLOR<br><br>FROITA                       | FABAS PINTAS CON VERDURAS<br><br>GOULASH DE POLO CON XUDIAS<br><br>IOGUR            |
| 08/04/2024                                                                                       | 09/04/2024                                                                                                         | 10/04/2024                                                                                                 | 11/04/2024                                                                                     | 12/04/2024                                                                          |
| PATACAS EN SALSA VERDE CON CHÍCHAROS<br><br>PESCADA O FORNO<br>BROCOLI CON CENORIA<br><br>FROITA | CREMA CAMPEIRA<br><br>TENREIRA ASADA<br>MACARRONS SALTEADOS<br><br>IOGUR                                           | LENTELLAS VEXETAIS<br><br>XARDA A GALEGA<br>ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E CENORIAS<br><br>FROITA            | CALDO VEXETAL<br><br>POLO ASADO<br>ARROZ BLANCO<br><br>MACEDONIA                               | PISTO<br><br>GUIZO DE CARNE CON VERDURAS<br><br>FROITA                              |
| 15/04/2024                                                                                       | 16/04/2024                                                                                                         | 17/04/2024                                                                                                 | 18/04/2024                                                                                     | 19/04/2024                                                                          |
| ARROZ TRES DELICIAS<br><br>POLO ASADO<br>ENSALADA DE LEITUGA, CEBOLA E CENORIA<br><br>FROITA     | FABAS PINTAS CON VERDURAS<br><br>PESCADA EN SALSA DE TOMATE E ALBAHACA<br>MINESTRA SALTEADA<br><br>FROITA          | COLIFLOR A GALEGA<br><br>TENREIRA ASADA<br><br>FIDEO<br>MACEDONIA                                          | GARAVANZOS CON ACELGAS, ESPINACAS E CABAZA<br><br>LOMBO ASADO<br>LEITUGA E TOMATE<br><br>IOGUR | CREMA DE CENORIA<br><br>PESCADA O FORNO<br><br>PATACA COCIDA<br>FROITA              |
| 22/04/2024                                                                                       | 23/04/2024                                                                                                         | 24/04/2024                                                                                                 | 25/04/2024                                                                                     | 26/04/2024                                                                          |
| CREMA DE CHÍCHAROS<br>LOMBO ASADO EN SALSA DE LARANXA<br>XARDIÑEIRA<br><br>IOGUR                 | ENSALADA TROPICAL<br><br>XARDA O FORNO<br><br>FIDEO<br>FROITA                                                      | SOPA DE VERDURAS<br>ESTUFADO DE POLO CON PATACAS<br><br>MACEDONIA                                          | GARAVANZOS CON ESPINACAS<br><br>XARDA O FORNO<br>TOMATE NATURAL<br><br>FROITA                  | ESPIRAIS SALTEADAS CON VERDURAS<br><br>XURELO A GALEGA<br>REPOLO SALTEADO<br>FROITA |
| 29/04/2024                                                                                       | 30/04/2024                                                                                                         | 01/05/2024                                                                                                 | 02/05/2024                                                                                     | 03/05/2024                                                                          |
| LENTELLAS VEXETAIS<br><br>TORTILLA DE PATATA<br><br>TOMATE NATURAL<br><br>FROITA                 | CREMA DE PORROS<br>ESTUFADO DE TENREIRA A XARDIÑEIRA<br><br>MACEDONIA                                              |                                                                                                            |                                                                                                |                                                                                     |



# INFANTIL ABRIL



Coa colaboración de:  

**CONSEJO DE EDUCACIÓN  
SANTIAGO**

**1**  
 **Luns**

**2**  
 **Martes**

**3**  
 **Mércores**

**4**  
 **Xoves**

**5**  
 **Venres**

Xogo libre dirixido polos/as monitores

**8**  
 ACTIVIDADE  
 **IOGA**  
**15**

**9**  
 Xogo libre dirixido polos/as monitores

**10**  
 XOGOS  
  
**11**  
 XOGOS  
 O PATIO DO MEU COLE É PARTICULAR

CONTOS QUE CONTAN



**12**

CONTOS QUE CONTAN

**19**

Xogo libre dirixido polos/as monitores

**17**  
 XOGOS  
 O PATIO DO MEU COLE É PARTICULAR  
**18**  
 XOGOS  
 O PATIO DO MEU COLE É PARTICULAR

CONTOS QUE CONTAN

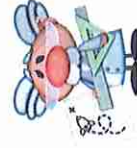


**26**

CONTOS QUE CONTAN

**22**  
 ACTIVIDADE  
 **IOGA**

**23**  
 Xogo libre dirixido polos/as monitores

**24**  
 XOGOS  
 SER EINSTEIN  
  
**25**  
 XOGOS  
 O PATIO DO MEU COLE É PARTICULAR



**30**

**29**  
 ACTIVIDADE  
 **IOGA**

Xogo libre dirixido polos/as monitores



EDUCAMOS  
ENPOSITIVO+



PRIMARIA  
ABRIL



Con colaboración de:  
CONSEJO DE  
SANTIGO  
MARTÍN DE GARCÍA  
COORDINACIÓN DE CULTURA, EDUCACIÓN  
E DEPORTES - UNIVERSIDAD



1

Luns



Martes



Mércores



Xoves



Venres

Xogo libre dirixido polos/as  
monitores

8

ACTIVIDADE

IOGA

15



Xogo libre dirixido polos/as  
monitores

9

16

ACTIVIDADE

IOGA

22

Xogo libre dirixido polos/as  
monitores

23

ACTIVIDADE

IOGA

29

ACTIVIDADE

IOGA

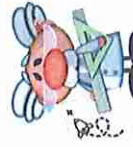
Xogo libre dirixido polos/as  
monitores

30



XOGOS

SER EINSTEIN



XOGOS

O PATIO DO MEU COLE É PARTICULAR

24

XOGOS

O PATIO DO MEU COLE É PARTICULAR

25

XOGOS

O PATIO DO MEU COLE É  
PARTICULAR



CONTOS QUE CONTAN

26



CONTOS QUE CONTAN

12



CONTOS QUE CONTAN

5



Con colaboración de:  
CONSEJO DE  
SANTIAGO  
CONSEJO DE LA  
EDUCACIÓN  
UNIVERSITARIA

# ABRIL INFANTIL



LUNS

Martes

Mércores

Xoves

Venres

8

9

10

11

12



XOGO  
O PATIO DO MEU COLE É  
PARTICULAR

Xogo libre dirixido polos/as  
monitores

XOGO  
O PATIO DO MEU COLE É  
PARTICULAR

Xogo libre dirixido polos/as  
monitores

15

16

17

18

19



XOGO  
DEPORTIVOS

Xogo libre dirixido polos/as  
monitores

XOGOS / ACITIVADES

Xogo libre dirixido polos/as  
monitores

22

23

24

25

26

Xogo libre dirixido polos/as  
monitores

XOGOS / ACITIVADES

Xogo libre dirixido polos/as  
monitores

XOGOS / ACITIVADES

Xogo libre dirixido polos/as  
monitores



"O GUSTO É MEU"

Xogo libre dirixido polos/as  
monitores

DÍA DO PLANETA



Xogo libre dirixido polos/as  
monitores

29

30

31

32

33

XOGOS / ACITIVADES

Xogo libre dirixido polos/as  
monitores

XOGO

Xogo libre dirixido polos/as  
monitores



O PATIO DO MEU COLE É  
PARTICULAR

Xogo libre dirixido polos/as  
monitores

O PATIO DO MEU COLE É  
PARTICULAR

Xogo libre dirixido polos/as  
monitores

30

31

32

33

34

Xogo libre dirixido polos/as  
monitores

XOGO  
O PATIO DO MEU COLE É  
PARTICULAR

Xogo libre dirixido polos/as  
monitores

XOGO

Xogo libre dirixido polos/as  
monitores



