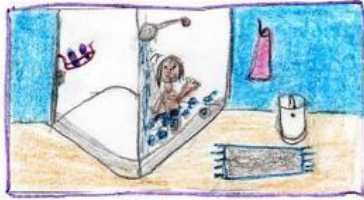


## HIXIENE PERSOAL



Todos os días debemos ducharnos.



Hai que peinar-se todas as mañás.



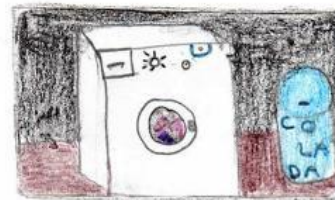
A roupa interior e os calcetins todos os días hai que cambiar.



Hai que cepillar os dentes despois de cada comida.



Antes de cada comida sempre temos que lavar as mans para evitar bacterias.



A roupa temos que lavar para non cheiros mal.

Carla 5'