

Menú SIN LACTOSA

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Sem.1	<i>1 Abril: Lunes de Pascua (no lectivo)</i>		<i>1 Mayo: Festivo (Día del Trabajo)</i>		
2 - 5 abr	<i>Brécol con ajada</i>	<i>Crema de zanahoria</i>	<i>Pasta tricolor con tomate y champiñones</i>	<i>Salpicón de pescado (pescado, patata, tomate, huevo, gambas y pimiento)</i>	<i>Ensalada primavera (lechuga, tomate, jamón york, zanahoria y maíz)</i>
29 abr - 3 may	<i>Guiso tradicional de ternera con guisantes y patatitas</i>	<i>Pollo asado en su jugo con arroz integral al horno</i>	<i>Merluza a la romana con ensalada (lechuga, maíz y aceitunas)</i>	<i>Alubias vegetales con patata y verduras</i>	<i>Churrasco con patatas asadas</i>
27 - 31 may	<i>Fruta</i>	<i>Fruta</i>	<i>Gelatina</i>	<i>Fruta</i>	<i>Fruta</i>
Sem.2	<i>8 - 12 abr</i>		<i>8 - 12 abr</i>		
	<i>Sopa jardinera con fideos</i>	<i>Pizza artesana de tomate y jamón</i>	<i>Crema de calabacín</i>	<i>Espirales con salsa de tomate</i>	<i>Ensalada campera (garbanzos, lechuga, tomate, huevo y maíz)</i>
6 - 10 may	<i>Choupa guisada con patata y verduras</i>	<i>Lentejas estofadas con patata y verduras</i>	<i>Tortilla paisana al horno con ensalada (tomate y atún)</i>	<i>Lomitos de borriquete en salsa con judías al vapor</i>	<i>Lomo de cerdo en salsa con arroz integral al horno</i>
03 - 7 jun	<i>Gelatina</i>	<i>Fruta</i>	<i>Fruta</i>	<i>Fruta</i>	<i>Fruta</i>
Sem.3	<i>15 - 19 abr</i>		<i>17 Mayo: Festivo (Día das Letras Galegas)</i>		
	<i>Coliflor a la gallega con pimientos</i>	<i>Ensaladilla rusa (patata, judía, zanahoria, guisante, atún, huevo, aceitunas)</i>	<i>Ensalada especial (lechuga, maíz, aceitunas y taquitos de jamón)</i>	<i>Crema de verduras</i>	<i>Patatas guisadas con verduras</i>
13 - 16 may	<i>Paella de pescado, pollo y calamares</i>	<i>Macarrones integrales a la boloñesa</i>	<i>Garbanzos estofados con picadillo de pollo</i>	<i>Codillo al horno con pasta al vapor</i>	<i>Colitas de bacalao a la romana con ensalada (lechuga y tomate)</i>
10 - 14 jun	<i>Fruta</i>	<i>Fruta</i>	<i>Fruta</i>	<i>Fruta</i>	<i>Gelatina</i>
Sem.4	<i>20 Mayo: No lectivo (libre elección en x coles)</i>				
22 - 26 abr	<i>Sopa de estrellitas con zanahoria</i>	<i>Fideuá con pisto de verduras</i>	<i>Lentejas estofadas</i>	<i>Arroz integral con tomate, verduras y atún</i>	<i>Crema campera</i>
21 - 24 may	<i>Filte de pollo en salsa de champiñones con judías al vapor</i>	<i>Bertorella a la romana con ensalada (lechuga y tomate)</i>	<i>Albóndigas caseras especiales con brécol al vapor</i>	<i>Tortilla española al horno con ensalada (lechuga, zanahoria y aceitunas)</i>	<i>Fusilis al horno con salmón</i>
17 - 21 jun	<i>Fruta</i>	<i>Fruta</i>	<i>Fruta</i>	<i>Gelatina</i>	<i>Fruta</i>