

Menú SIN CERDO

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Sem.1	1 Abril: Lunes de Pascua (no lectivo)		1 Mayo: Festivo (Día del Trabajo)		
2 - 5 abr	Brécol con ajada	Crema de zanahoria	Pasta tricolor con tomate y champiñones	Salpicón de pescado <i>(pescado, patata, tomate, huevo, gambas y pimiento)</i>	Menestra con ajada
29 abr - 3 may					
27 - 31 may	Guiso tradicional de ternera con guisantes y patatitas	Pollo asado en su jugo con arroz integral al horno	Merluza a la romana con ensalada <i>(lechuga, maíz y aceitunas)</i>	Alubias vegetales con patata y verduritas	Lasaña clásica de atún
	Fruta	Fruta	Yogur	Fruta	Fruta
Sem.2			17 Mayo: Festivo (Día das Letras Galegas)		
8 - 12 abr	Sopa jardinera con fideos	Pizza artesana de tomate y queso	Crema de calabacín	Espirales gratinadas	Ensalada campera <i>(garbanzos, lechuga, tomate, huevo y maíz)</i>
6 - 10 may					
03 - 7 jun	Choupa guisada con patata y verduritas	Lentejas estofadas con patata y verduritas	Tortilla paisana al horno con ensalada <i>(tomate y atún)</i>	Lomitos de borriquete en salsa con judías al vapor	Filete de pavo en salsa con arroz integral al horno
	Yogur	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Sem.3			17 Mayo: Festivo (Día das Letras Galegas)		
15 - 19 abr	Coliflor a la gallega con pimientos	Ensaladilla rusa <i>(patata, judía, zanahoria, guisante, atún, huevo, aceitunas)</i>	Ensalada de la huerta con queso <i>(lechuga, tomate, zanahoria, aceitunas y queso)</i>	Crema de verduras	Patatas guisadas con verduras
13 - 16 may					
10 - 14 jun	Paella de pescado, pollo y calamares	Macarrones a la boloñesa <i>(sin cerdo)</i>	Garbanzos estofados con picadillo de pollo	Pasta con atún, huevo y salsa de tomate	Colitas de bacalao a la romana con ensalada <i>(lechuga y tomate)</i>
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogur
Sem.4	20 Mayo: No lectivo (libre elección en x coles)				
22 - 26 abr	Sopa de estrelitas con zanahoria	Fideuá con pisto de verduras	Lentejas estofadas	Arroz integral con tomate, verduritas y atún	Crema campera
21 - 24 may					
17 - 21 jun	Filte de pollo en salsa de champiñones con judías al vapor	Bertorella a la romana con ensalada <i>(lechuga y tomate)</i>	Albóndigas caseras de pollo con brécol al vapor	Tortilla española al horno con ensalada <i>(lechuga, zanahoria y aceitunas)</i>	Fusilis al horno con salmón
	Fruta	Fruta	Fruta	Yogur	Fruta