

Menú OVO-LÁCTEO-VEGETARIANO

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Sem.1					
8 -12 ene	Judías a la gallega	Arroz con salsa de tomate	Crema de verduras	Sopa de fideos	Potaje de garbanzos
5-9 feb					
4-8 mar	Pizza artesana de queso y tomate	Tortilla española al horno con ensalada (lechuga, maíz y zanahoria)	Hélices al horno con tomate y queso	Menestra de verduras con huevos cocidos	Huevos revueltos con ensalada (lechuga y tomate)
	Yogur	Fruta	Danonino	Fruta	Fruta
Sem.2	12 feb: No lectivo (Carnaval)	13 feb: Festivo local (Carnaval)	14 feb: No lectivo (Carnaval)		
15-19 ene	Crema de zanahoria	Sopa de estrellas	Sopa de cous cous	Alubias vegetales	Ensalada de la huerta con queso (lechuga, tomate, zanahoria, aceitunas y queso)
15 y 16 feb					
11-15 mar	Arroz con verduras y salsa de tomate	Coliflor al horno con huevos cocidos	Patatas guisadas con verduras y huevos cocidos	Tortilla de champiñones	Macarrones con salsa de tomate
	Yogur	Fruta	Fruta	Yogur	Fruta
Sem.3					
22-26 ene	Sopa de estrellas	Crema de verduras	Espirales gratinadas	Brécol al horno con zanahoria, guisantes y ajadita	Crema campera
19-23 feb					
18-22 mar	Tortilla francesa con brécol	Lentejas vegetales	Judías con patata y huevos cocidos	Garbanzos estofados con verduras	Espaguetis con huevo y tomate
	Fruta	Fruta	Yogur	Fruta	Yogur
Sem.4					
29-2 feb	Fideos guisados con verduras	Sopa al huevo	Crema de calabacín	Sopa de letras con zanahoria	Caldo vegetal
26-1 mar					
	Salteado de champiñones, brécol y huevo	Arroz con verduras	Tortilla francesa con zanahoria	Patatas con verduras gratinadas	Espirales con queso
	Fruta	Yogur	Fruta	Chocolatina	Fruta