

PROGRAMA IGUALDADE PORTO-CABEIRO

ACCIÓN 4

Empatía e igualdade

A empatía é algo clave para lograr que as nenas e nenos estean educados en igualdade. A identificación afectiva cos sentimentos ou estado de ánimo doutra persoa é importante para unha sociedade en calquera ámbito pero máis si cabe para lograr a igualdade. O saber poñerse na pel do outro é básico para que saibamos entender o problema e poñamos todos da nosa parte para conseguir unha igualdade real. O eliminar os roles, os convencionalismos ligados o xénero dunha persoa é un paso fundamental para derribar moitas barreiras actualmente establecidas. A eliminación de eses convencionalismos axuda a salientar o problema, polo que se deben eliminar os estereotipos ligados a certas profesións e labores na vida cotiá, e polo tanto debe de facerse ver que tarefas que se relacionan co home perfectamente son asumidas pola muller e o revés. A empatía é como unha ponte que nos axudará a conseguir unha maior equidade e responsabilidade.

Alba Casanova, a artista desde traballo, busca establecer Pontes cara a igualdade a través da empatía.

