

| LUNS | | | | | MARTES | | | | MÉRCORES | | | | XOVES | | | | VENRES | | | |
|-------------------------------|-------|-------|--------|--------|---------------------------------|-------|-------|--------|----------------------------------|-------|--------|--------|-----------------------------|-------|-------|--------|-----------------------------------|-------|--------|--------|
| 01/05/2023 | | | | | 02/05/2023 | | | | 03/05/2023 | | | | 04/05/2023 | | | | 05/05/2023 | | | |
| | | | | | | | | | XUDIAS CON CHOURIZO | | | | PASTA SALTEADA CON VERDURAS | | | | GARAVANZOS CON ESPINACAS | | | |
| FESTIVO | | | | | NON LECTIVO | | | | POLO O ALLO | | | | PESCADA A ROMANA | | | | FILETE RUSO EN SALSA CASTELLANA | | | |
| | | | | | | | | | ARROZ | | | | LEITUGA, MILLO E OLIVAS | | | | PATACAS GUIRADAS | | | |
| | | | | | | | | | LARANXA | | | | KIWI | | | | PLATANO | | | |
| | | | | | | | | | Kcal | Port | Lip | HC | Kcal | Port | Lip | HC | Kcal | Port | Lip | HC |
| | | | | | | | | | 702,75 | 28,64 | 27,6 | 72,26 | 661,73 | 30,67 | 25,44 | 100,09 | 771,54 | 31,62 | 26,05 | 100,94 |
| | | | | | | | | | % VET | 16% | 35% | 41% | % VET | 19% | 35% | 61% | % VET | 16% | 30% | 52% |
| 08/05/2023 | | | | | 09/05/2023 | | | | 10/05/2023 | | | | 11/05/2023 | | | | 12/05/2023 | | | |
| CHÍCHAROS CON XAMÓN | | | | | CREMA DE VERDURAS | | | | LENTELLAS A CASEIRA CON CHOURIZO | | | | SOPA DE ESTRELIÑAS | | | | ENSALADA PRIMAVERA | | | |
| FILETE DE PESCADA A MARIÑEIRA | | | | | TORTILLA DE PATACAS | | | | XURELO EN SALSA DE LIMÓN | | | | POLO O CHILDRON | | | | ESTUFADO DE TENREIRA A XARDIÑEIRA | | | |
| PATACAS O VAPOR | | | | | TOMATE | | | | LEITUGA, TOMATE E MILLO | | | | ARROZ | | | | | | | |
| MAZA | | | | | LARANXA | | | | IOGUR | | | | PERA | | | | MANDARINA | | | |
| Kcal | Port | Lip | HC | Kcal | Port | Lip | HC | Kcal | Port | Lip | HC | Kcal | Port | Lip | HC | Kcal | Port | Lip | HC | |
| 620,45 | 23,62 | 18,63 | 78,42 | 653,18 | 16,84 | 24,49 | 81,61 | 775,82 | 31,4 | 27,41 | 86,04 | 637,78 | 24,68 | 19,46 | 83,67 | 683,39 | 22,66 | 24,99 | 63,08 | |
| % VET | 15% | 27% | 51% | % VET | 10% | 34% | 50% | % VET | 16% | 32% | 44% | % VET | 15% | 27% | 52% | % VET | 13% | 33% | 37% | |
| 15/05/2023 | | | | | 16/05/2023 | | | | 17/05/2023 | | | | 18/05/2023 | | | | 19/05/2023 | | | |
| CREMA DE CABACIÑA | | | | | ENSALADA CON GARAVANZOS | | | | | | | | FABADA | | | | SOPA DE VERDURAS CON FIDEOS | | | |
| Lombo adubado o forno | | | | | SAN PEDRO O FORNO | | | | FESTIVO | | | | TORTILLA DE ATÚN | | | | PUCHERO DE POLO CON PATACAS | | | |
| ARROZ CON VERDURAS | | | | | PATACAS ASADAS | | | | | | | | LEITUGA E MILLO | | | | | | | |
| PLATANO | | | | | MAZA | | | | | | | | LARANXA | | | | IOGUR | | | |
| Kcal | Port | Lip | HC | Kcal | Port | Lip | HC | | | | | Kcal | Port | Lip | HC | Kcal | Port | Lip | HC | |
| 649,96 | 23,05 | 19,73 | 93,21 | 664,68 | 36,5 | 22,86 | 93,63 | | | | | 726,83 | 24,66 | 26,46 | 90,86 | 659,49 | 24,21 | 21,12 | 82,68 | |
| % VET | 14% | 27% | 57% | % VET | 22% | 31% | 56% | | | | | % VET | 14% | 33% | 50% | % VET | 15% | 29% | 50% | |
| 22/05/2023 | | | | | 23/05/2023 | | | | 24/05/2023 | | | | 25/05/2023 | | | | 26/05/2023 | | | |
| LENTELLAS CON VERDURAS | | | | | CREMA DE VERDURAS | | | | ESPAGUETIS CON TOMATE | | | | MINISTRA CON XAMÓN | | | | XUDIAS CON ALLADA | | | |
| ATUN GUISADO CON FIDEOS | | | | | ESTUFADO DE PORCO CON CHÍCHAROS | | | | FILETE DE PESCADA O FORNO | | | | POLO O FORNO | | | | MACARRONS A BOLOÑESA VEJETAL | | | |
| | | | | | | | | | LEITUGA, CENORIA E OLIVAS | | | | ARROZ | | | | | | | |
| NECTARINA | | | | | MANDARINA | | | | IOGUR | | | | PERA | | | | LARANXA | | | |
| Kcal | Port | Lip | HC | Kcal | Port | Lip | HC | Kcal | Port | Lip | HC | Kcal | Port | Lip | HC | Kcal | Port | Lip | HC | |
| 719,17 | 27,17 | 25,85 | 121,06 | 626,7 | 23,12 | 22,38 | 67,3 | 698,31 | 23,61 | 21,33 | 101,74 | 645,72 | 26,42 | 23,88 | 71,94 | 763,17 | 31,79 | 25,11 | 113,04 | |
| % VET | 15% | 32% | 67% | % VET | 15% | 32% | 43% | % VET | 14% | 27% | 58% | % VET | 16% | 33% | 45% | % VET | 17% | 30% | 59% | |
| 29/05/2023 | | | | | 30/05/2023 | | | | 31/05/2023 | | | | 01/06/2023 | | | | 02/06/2023 | | | |
| SIOA DE FIDEOS | | | | | ENSALADA COMPLETA | | | | CREMA DE COLIFLOR E MAZA | | | | | | | | | | | |
| ALBONDEGAS EN SALSA | | | | | GUIZO DE CALAMARES CON PATACAS | | | | POLO EN SALSA AS FINAS HERBAS | | | | | | | | | | | |
| XARDIÑEIRA | | | | | | | | | PASTA SALTEADA | | | | | | | | | | | |
| IOGUR | | | | | MAZA | | | | KIWI | | | | | | | | | | | |
| Kcal | Port | Lip | HC | Kcal | Port | Lip | HC | Kcal | Port | Lip | HC | | | | | | | | | |
| 700,95 | 24,91 | 29,89 | 81,95 | 694,99 | 16,71 | 11,86 | 78,17 | 685,29 | 26,86 | 23,66 | 83,48 | | | | | | | | | |
| % VET | 14% | 38% | 47% | % VET | 10% | 15% | 45% | % VET | 16% | 31% | 49% | | | | | | | | | |