

LUNS				MARTES				MÉRCORES				XOVES				VENRES			
26/02/2024				27/02/2024				28/02/2024				29/02/2024				01/03/2024			
																CALDO			
																RABAS			
																ESPIRAIS SALTEADOS			
																MAZA			
																Kcal	Port	Lip	HC
																664,92	16,32	16,17	63,43
																% VET	10%	22%	38%
04/03/2024				05/03/2024				06/03/2024				07/03/2024				08/03/2024			
SOPA DE ESTRELIÑAS				MINISTRA SALTEADA CON XAMÓN				CREMA DE CABAZA				MACARRONS CON CHOURIZO				FABAS ESTUFADAS			
POLO AS FINAS HERBAS				XURELO O FORNO				ALBONDEGAS EN SALSA DE TOMATE				LOMBO ADUBADO				BACALLAO GUISADO CON PATACAS			
PATACAS GUISADAS				CODIÑOS CON ALLO E PEREXIL				ARROZ				ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE							
PERA				PLATANO				IOGUR				MAZA				KIWI			
Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC
599,7	22,95	22,62	69,15	739,21	27,89	23,85	95,74	711,49	22,85	25,09	85,68	751,25	27,02	29,63	88,17	600,05	21,47	19,6	85,4
% VET	15%	34%	46%	% VET	15%	29%	52%	% VET	13%	32%	48%	% VET	14%	35%	47%	% VET	14%	29%	57%
11/03/2024				12/03/2024				13/03/2024				14/03/2024				15/03/2024			
CREMA DE VERDURAS				GARAVANZOS CON ESPINACAS				SOPA DE PIÑONS				PAELLA DE VERDURAS				LENTELLAS A CASEIRA			
TALLARINS CON BOLOÑESA VEXETAL				PESCADA EN SALSA VERDE				POLO O ALLO				XARDA A MARIÑEIRA				TORTILLA DE CABACIÑA			
				PATACAS GUISADAS				MINISTRA CON TOMATE				BRECOL E CENORIA (con pataca)				LEITUGA E MILLO			
MAZA				IOGUR				PERA				PLATANO				LARANXA			
Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC
706	23,49	22,799	117,39	726,75	25,51	25,63	94,57	536,82	20,37	19,21	60,72	713,33	25,84	27,02	97,83	712,97	26,32	21,05	96,24
% VET	13%	29%	67%	% VET	14%	32%	52%	% VET	15%	32%	45%	% VET	14%	34%	55%	% VET	15%	27%	54%
18/03/2024				19/03/2024				20/03/2024				21/03/2024				22/03/2024			
CALDO GALEGO				SOPA DE VERDURAS CON FIDEOS				FABAS CON VERDURAS				CREMA DE CABAZA E CABACIÑA				XUDIAS VERDES CON ALLADA E PATACA			
TAQUIÑO DE POLO GUISADO CON MACARRONS				FILETE RUSO EN SALSA CASTELLANA				TORTILLA DE ATÚN				TENREIRA GOBERNADA CON ARROZ				PESCADA A ROMANA			
				PATACAS ESTUFADAS				TOMATE NATURAL								ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E CENORIA			
IOGUR				PLATANO				MAZA				MANDARINA				PERA			
Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC
680,49	24,42	25,63	72,17	680,75	22,17	19,87	82,91	775,77	30,43	29,82	88,36	770,54	24,57	26,37	106,07	591,69	22,01	19,64	53,35
% VET	14%	34%	42%	% VET	13%	26%	49%	% VET	16%	35%	46%	% VET	13%	31%	55%	% VET	15%	30%	36%