

SEN PROTEINA DE VACA

Serunion
educa

SETEMBRO

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
11/09/2023	12/09/2023	13/09/2023	14/09/2023	15/09/2023
CREMA DE CENORIA	CALDO DE REPOLO	LENTELLAS VEXETAIS	CREMA DE CABACIÑA	ARROZ TRES DELICIAS
TAQUIÑO DE POLO GUISADO	XAMÓN ASADO EN SALSA	PESCADA A MARIÑEIRA	GALLO SAN PEDRO O FORNO	TORTILLA DE ATÚN
MACARRONS SALTEADOS	ARROZ BRANCO	PATACA O VAPOR	PATACA COCIDA	TOMATE NATURAL
FROITA	FROITA	IOGUR DE SOIA	FROITA	FROITA
18/09/2023	19/09/2023	20/09/2023	21/09/2023	22/09/2023
CREMA DE CABAZA	ENSALADA ITALIANA	SOPA DE PASTA	GARAVANZOS CON VERDURAS	CREMA DE COLIFLOR E MAZÁ
RAGOUT DE CERDO CON SALSA DE SOIA E PATACAS	PESCADA A GALEGA	TORTILLA DE PATACA	GALLO SAN PEDRO O FORNO	POLO ASADO
IOGUR DE SOIA	BROCOLI CON PATACA	TOMATE NATURAL	ENSALADA DE LEITUGA E CENORIA	ARROZ BRANCO
FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
25/09/2023	26/09/2023	27/09/2023	28/09/2023	29/09/2023
BROCOLI A CASEIRA	ENSALADA COMPLETA	CREMA DE CABACIÑA	LENTELLAS A CASEIRA	ENSALADA TROPICAL
FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE LIMÓN	BOLOÑESA VEXETAL	LOMBO EN SALSA	XURELO O FORNO	PUCHERO DE POLO CON PATACAS
LEITUGA E TOMATE	MACARRONS SALTEADOS	ARROZ BRANCO	CODIÑOS SALTEADOS	FROITA
FROITA	IOGUR DE SOIA	FROITA	FROITA	FROITA

Serunion
educa

Serunion garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Si desexa consultar o menú online visite www.serunion-educa.com

Revisado: Inés Barciela Cabaleiro
Técnico Superior en Dietética y
Nutrición

